



Freizeitkurse

Bennwil - Hölstein - Lampenberg

März – Juni 2020

Organisiert durch die gemeindeübergreifende
"Kommission für Freizeitkurse Bennwil - Hölstein - Lampenberg".
Kommissionsmitglieder: Bennwil Clivia Spörri, 1 Vakanz, Hölstein Jacqueline Gartenbein,
Annemarie Schmutz, Lampenberg Nadine Degen-Jäger, Filiz Sarucan

Kontakt freizeitkurse-bhl@gmx.ch

Kräuter, die Frauen guttun

Kurs 1

Anmeldeschluss 7. März 2020

Von Beifuss bis Zinnkraut - Ein Einblick in die Kräuterwelt für die Frau in ihren verschiedenen (Lebens)-Phasen mit praktischen Tipps für die Anwendung.

Termin: Mi 2x, 11. März und 18. März 2020, 19.30 – ca. 21.00 Uhr
Kursort: Hölstein, Bürgerstube
Kursleitung: Clivia Spörri, Apothekerin
Kosten: Fr. 15.- inkl. Handout

Osterkörbchen - von Kindern hergestellt

Kurs 2

Anmeldeschluss 16. März 2020

Osterkörbchen mit Frühlingsblumen pflanzen und dekorieren: Die Kinder erleben einen bunten Nachmittag beim Pflanzen, Basteln und Geschichten hören zum Thema Ostern und Frühlingsanfang. Aus Naturmaterialien, mehrheitlich, kreieren die Kinder ihr eigenes blumiges Osterkörbchen.

Termin: Mi 18. März 2020, 14.30 – ca. 17.30 Uhr
Kursort: Hölstein, Bündtenweg 6
Alter Kinder: Kindergartenalter bis ca. 9 Jahre, ohne Erwachsenenbegleitung
Kursleitung: Marit Heinzelmann, Kindergärtnerin und Annemarie Schmutz, Floristin
Kosten: Fr. 20.- inkl. Material und Zvieri
(Kurskosten 35.-, 15.- subventioniert aus der Jugendkasse)

Papierblumen – Lichterkette

Kurs 3

Anmeldeschluss 7. März 2020

Unter fachkundiger Anleitung von Janine Grässlin entsteht in diesem Kurs eine wunderschöne Blumenlichterkette aus Papier.

Termin: Sa 21. März 2020, 9.00 – ca. 12.30 Uhr
Kursort: Lampenberg, Foyer bei der Mehrzweckhalle
Kursleitung: Janine Grässlin
Kosten: Fr. 50.- inkl. Material



Handlettering Grundkurs

Kurs 4

Anmeldeschluss 25. April 2020

Handlettering ist so viel mehr als schönes Schreiben. Diese Kunst vereint Schönschrift, Zeichnen und Gestaltung. Handlettering verleiht Ihrem eigenen Schriftbild einen glanzvollen Ausdruck.

Kursziele: Sie Gestalten ein eigenes Wortbild. Dazu erlernen Sie Schriftzüge gestalten, vom Entwurf über das Raster, bis hin zum Ausarbeiten. Sie wenden verschiedene Schreibutensilien an. Sowie erhalten Sie einen Überblick in die geschichtliche Schreibentwicklung und der Typografie.

Termin: Sa 9. Mai 2020, 8.30 – ca. 17.00 Uhr, (individuelle Mittagspause von 12.00 – 13.00 Uhr)
Kursort: Hölstein, Schulhaus Holde 1, Konventraum
Kursleitung: Karin Schäublin, Hölstein
Kosten: Fr. 125.- inkl. Starterpaket Stifte, Material und Verpflegung Kaffeepause



Woher kommt der Honig?

Kurs 5

Anmeldeschluss 15. Mai 2020

Alles über die fleissigen Bienen bis zum Honig im Glas. Sie erhalten bei dieser Besichtigung einen Einblick in die praktische Arbeit eines Imkers.

Termin: Fr 29. Mai 2020, 19.00 – ca. 21.00 Uhr
Kursort: Hölstein, Hof Kapf
Kursleitung: Heinz und Christine Degen, Mitglied Bienenzüchterverein Waldenburg
Kosten: Fr. 10.-
Hinweis: Kinder in Begleitung von Erwachsenen

Die Kunst des Korbflechten

Kurs 6

Anmeldeschluss 5. Mai 2020

Sie flechten unter Anleitung mit Naturmaterialien einen kleinen oder mittleren Korb, zum Beispiel einen Brotkorb.

Termin: Sa 6. Juni 2020, 14.00 – ca. 17.00 Uhr
Kursort: Lampenberg, Mehrzweckhalle
Kursleitung: Sepp Vollenweider, Korber Dietisberg Wohnen&Werken
Kosten: Fr. 90.- und Fr. 10.- Material
Hinweis: Mindestalter zur Teilnahme 16 Jahre

Es brennt – was tun?

Kurs 7

Anmeldeschluss 26. Mai 2020

Erleben Sie an einem spannenden Morgen was in einem Ernstfall zu tun ist. In einem kurzen Theorieteil wird Ihnen der Ablauf der Alarmierung, Rettung und Einsatz der Löschmittel erklärt.

An Praktischen Übungen dürfen Sie diverse Brände mit Löschdecke und Handfeuerlöscher bewältigen. Eindrücklich wird aufgezeigt, was passiert wenn das falsche Löschmittel benutzt wird.

Termin: Sa 13. Juni 2020, 9.00 – ca. 11.00 Uhr
Kursort: Hölstein, genauer Kursort erfolgt mittels Einladung
Kursleitung: Florian Brack
Kosten: Fr. 5.-
Hinweis: Mindestalter zur Teilnahme 14 Jahre

Der KOI-Teich im Hausgarten

Kurs 8

Anmeldeschluss 26. Mai 2020

Der KOI-Liebhaber erzählt über die Entstehung seiner Leidenschaft und die Pflege seiner Fische. Besichtigung von Teich, Filteranlage und Fische.

Termin: Sa 20. Juni 2020, 10.00 – ca. 11.30 Uhr
Kursort: Bennwil, Nebenmattstrasse 14
Kursleitung: Stephan und Theres Bürki
Kosten: Fr. 5.-

Ausschreibung und zum Teil auch Bilder können Sie im Netz nachlesen:
www.hölstein.ch / A-Z / Freizeit- und Erwachsenenbildung

Bedingungen zur Anmeldung

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und sind verbindlich. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.
- Die Kurseinladung mit weiteren Details oder eine Kursabsage erfolgt ca. 2 Wochen vor Kursdurchführung.
- Der Kursbeitrag wird am (ersten) Kurstag bar eingezogen. Bitte passend mitbringen.
- Bei erwachsenen Teilnehmenden wird Fr. 1.- zu Gunsten der Jugendkasse eingezogen. Damit werden die Kosten für Kinderkurse subventioniert.
- Die Kurskosten werden auch bei Nichtteilnahme eingefordert.
- Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Fragen bitte per Mail an **freizeitkurse-bhl@gmx.ch** richten. Das Mail wird 1x wöchentlich bearbeitet.

✂

Anmeldetalon März – Juni 2020

KURS Nr: Kurstitel:

Name: Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort: Tel./Mobile:

Email:

Alter bei Kindern:

Unterschrift:

per Post: Clivia Spörri, Nebenmattstr.13, 4431 Bennwil
per Email: freizeitkurse-bhl@gmx.ch (bitte Angaben wie Anmeldetalon)