

Als Mütterberaterin berate ich Sie gerne in Fragen über: Entwicklung, Ernährung, Gesundheit, Pflege und Erziehung Ihres Kindes bis zum Eintritt in den Kindergarten.

- Für Sie ist diese Beratung ein freiwilliges und kostenloses Angebot.
- Selbstverständlich stehe ich unter beruflicher Schweigepflicht.
- Nach Absprache sind je nach Situation auch Hausbesuche möglich.
- Bitte bringen Sie in die Beratung das Gesundheitsbüchlein ihres Kindes, eine Wickelunterlage und eine Windel mit.

Ich freue mich darauf, Sie und Ihre Kinder kennen zu lernen!

### **Beratungszeiten:**

**Bitte jeweils vorgängig telefonisch einen Beratungstermin mit Zeit vereinbaren**

(alle Daten und Orte sind wählbar)

Ort	Lausen		Bubendorf	Arisdorf	Kursangebot
Raum	Spitex		Sporthalle Sappeten	Schule	Genauere Infos jeweils in den Gemeinde-anzeigern
Zeit	13.30-16.30		8.30-11.30	8.30-11-30	
Tag	Mittwoch		Mittwoch	Freitag	
		Elterntreff			
Januar	23.	30.	30.	25.	
Februar	6./ 13./ 20.	27.	13./ 27.	22.	<b>28.2.19.</b> Homöopathie, Schüsslersalze, Wickel <b>Reigoldswil</b>
März	13./ 20.	27.	13./ 27.	22.	<b>28.3.19.</b> Homöopathie, Schüsslersalze, Wickel <b>Lausen</b>
April	3./ 10./17.	24.	10./ 24.	12.	<b>4.4.19.</b> schwierige Geburt- die Kraft dahinter entdecken <b>Lausen</b>
Mai	8./ 15./ 22.	29.	15./ 29.	10.	<b>22.5.19.</b> Babymassage <b>Reigoldswil</b>
Juni	5./ 12./ 26.	19.	12./ 26.	14.	<b>12.6.19.</b> ..Babymassage <b>Lausen</b>
Juli	10./ 17./31.	24.	17./ 31.	19.	

Die Gemeinden Hersberg und Ramlinsburg sind an allen Beratungsorten herzlich willkommen. Ich berate Sie auch gerne bei Ihnen zu Hause.

Telefonische Beratungen sind zu folgenden Zeiten möglich:

Dienstags 13.00-14.00

Donnerstags 13.30-14.30

Freitags 8.00-8.30

Telefonische Beratungsstunde und Terminvereinbarungen:

Sandra Grauwiler

079 244 25 03

E-Mail: [muetterberatung@spitex-lausenplus.ch](mailto:muetterberatung@spitex-lausenplus.ch)

Weitere Infos unter: [www.muetterberatung-bl-bs.ch](http://www.muetterberatung-bl-bs.ch)