

Als Mütterberaterin berate ich Sie gerne in Fragen über: Entwicklung, Ernährung, Gesundheit, Pflege und Erziehung Ihres Kindes bis zum Eintritt in den Kindergarten.

- Für Sie ist diese Beratung ein freiwilliges und kostenloses Angebot.
- Selbstverständlich stehe ich unter beruflicher Schweigepflicht.
- Nach Absprache sind je nach Situation auch Hausbesuche möglich.
- Bitte bringen Sie in die Beratung das Gesundheitsbüchlein ihres Kindes, eine Wickelunterlage und eine Windel mit.

Ich freue mich darauf, Sie und Ihre Kinder kennen zu lernen!

### **Beratungszeiten:**

**Bitte jeweils vorgängig telefonisch einen Beratungstermin mit Zeit vereinbaren**

(alle Daten und Orte sind wählbar)

Ort	Lausen		Bubendorf	Arisdorf	Gruppenberatung mit Themen
Raum	Spitex		Sporthalle Sappeten	Schule	Genauere Infos jeweils in den Gemeindeanzeigern
Zeit	13.30-16.30		8.30-11.30	8.30-11-30	
Tag	Mittwoch		Mittwoch	Freitag	
		Elterntreff ab 14.30			
Juli	10./ 17.	24.	17.	19.	
August	7./14. / 28.	21.	14./ 28.	23.	-28.8.Trageberatung <b>Lausen</b>
September	4./ 11./ 25.	18.	11./ 25.	20.	-5.9. schwierige Geburt- die Kraft dahinter entdecken <b>Reigoldswil</b> -4.9. Babymassage <b>Reigoldswil</b>
Oktober	3.(Donnerstag) / 16.	23.	9./ 23.	18.	-24.10.Homöopathie, Schüsslersalze, Wickel <b>Lausen</b>
November	6./ 13./ 27.	20.	13./ 27.	22.	-20.11.Trageberatung <b>Reigoldswil</b> -13.11. Babymassage <b>Lausen</b>
Dezember	4./ 11.	18.	11.	20.	- 12.12.Babyzeichen Sprache <b>Lausen</b>

Die Gemeinden Hersberg und Ramlinsburg sind an allen Beratungsorten herzlich willkommen. Ich berate Sie auch gerne bei Ihnen zu Hause.

Telefonische Beratungen sind zu folgenden Zeiten möglich:

Dienstags 13.30-14.30

Donnerstags 13.30-14.30

Freitags 8.00-8.30

Telefonische Beratungsstunde und Terminvereinbarungen:

Sandra Grauwiler

Telefonnummer: 079 244 25 03

E-Mail: [muetterberatung@spitex-lausenplus.ch](mailto:muetterberatung@spitex-lausenplus.ch)

Weitere Infos unter: [www.muetterberatung-bl-bs.ch](http://www.muetterberatung-bl-bs.ch)