



SOMMER 2019

KURSE UND

WEITERBILDUNG



EBENRAIN – Zentrum für Landwirtschaft, Natur und Ernährung | Ebenrainweg 27 | 4450 Sissach
 Telefon 061 552 21 21 | Fax 061 552 21 55 | ebenrain@bl.ch | www.ebenrain.ch

Datum	Kurs	Kursleitung und Ort	Kosten in CHF
Biolandbau			
12.6.2019 19.00–21.30	Flurgang Bioackerbau 02.101 Flurgang mit Besichtigung verschiedener Biokulturen und evtl. Gründungen.	Leandra Guindy Betrieb noch offen	keine
Ökologie			
16.5.2019 13.30–16.30	Bewirtschaftung von Biodiversitätsflächen und Grenzertragsflächen am Hang 03.101 Durch welche Bewirtschaftungsmassnahmen kann die Artenvielfalt im Grünland erhöht und erhalten werden? Demonstration verschiedener Hangmäher und Vorstellung eines Förderprojekts zum überbetrieblichen Maschineneinsatz.	Simone Wenger Ebenrain Urs Crétien, Pro Natura BL	keine
Tierhaltung			
3.4.2019 19.00–21.00	Füttern aus Heunetz und Co 04.101 Slow-Feeding Systeme unter die Lupe genommen. Mit besonderem Augenmerk auf praxistaugliche Lösungen.	Céline Dettwiler Ebenrain	50.–
6.5.2019 19.30–21.00	Parasitenmanagement beim Pferd – Wo der Wurm drin steckt 04.102 ... und wie man ihn wieder los wird! Ein Referat über das selektive Entwurmen, die wichtigsten Parasiten und das Management im Stall und auf der Weide.	Céline Dettwiler Ebenrain	35.–
5.6.2019 8.30–17.00	Imkerei Schnupperkurs Bienenhaltung 04.103 Dem Imker über die Schultern schauen und dabei die Bienen hautnah erleben. Am Schnupperkurs erhalten sie einen vertieften Einblick in die Imkerei, die Honiggewinnung, die Haltung von Bienen und der Ausbildung zur Imkerin oder zum Imker.	Marcel Strub Wallierhof	100.–
21.8.2019 19.00–21.30	Ökoheu mähen und füttern 04.104 Verschiedene Kurzreferate zum Ökoheu als Futter und kleine Maschinendemo.	Leandra Guindy Fabian Dettwiler Betrieb noch offen	keine

11.9.2019 19.00–21.30	Informationsabend zur Grundausbildung Bienenhaltung 04.105 Die Bienenhaltung ist mehr als eine naturnahe Tätigkeit und erfordert vorher grundsätzliche Abklärungen. Am Informationsabend erfahren Sie viel über die Ausbildung zur Imkerin oder zum Imker und erhalten wertvolle Auskünfte zur Bienenhaltung.	Marcel Strub Ebenrain	keine
26.9.2019 9.00–11.30	Dilemma Pferdeweide Teil II 04.106 Im Folgekurs begleiten wir die Pferdeweide durch die vier Jahreszeiten und besprechen Pflegemassnahmen, Mechanisierung und Zäune ... Der Kurs ist unabhängig vom ersten Weidekurs buchbar.	Céline Dettwiler Ebenrain	45.–

Landtechnik und Bauen

2.4.2019 4.4.2019 9.4.2019	Obst- und Weinbaugebläsespritzentests 05.101 Betriebe, die den ökologischen Leistungsnachweis erfüllen wollen, müssen ihre Spritzen alle 4 Jahre testen lassen.	Fritz Ziörjen Mathias Lüthy Sissach, Wintersingen, Aesch	90.–/ 120.–
7.5.2019 9.00–16.30	Traktorfahren für Frauen (Grundkurs für Einsteigerinnen) 05.102 Möchten Sie ohne Hektik das Manövrieren mit dem Traktor – mit und ohne Anhänger – lernen? Dann sind Sie als Einsteigerin in diesem Grundkurs willkommen!	Fritz Ziörjen Ebenrain	190.–
August 2019	Feldspritzentest 2019 05.103 Betriebe, die den ökologischen Leistungsnachweis erfüllen wollen, müssen ihre Spritzen alle 4 Jahre testen lassen.	Fritz Ziörjen Beat Ochsenbein Sissach, Dittingen, Hessigkofen, Selzach	90.–/ 120.–

Informatik

13./20./27.5.2019 17./24.6.2019 9.00–11.00	Computerkurs: Einführung in Word (MS Office 2010) 07.101 Ein idealer Einstieg in das Textverarbeitungsprogramm Microsoft Word 2010: Sie erstellen Briefe und Berichte, fügen Grafiken, Bilder und Tabellen ein und gestalten diese nach Ihren Vorstellungen.	Christian Hanselmann Ebenrain	245.–
16./23.5.2019 6./13./20.6.2019 9.00–11.00	Computerkurs: Einführung in Excel (MS Office 2010) 07.102 Ein idealer Einstieg in das Kalkulations- und Grafikprogramm Microsoft Excel 2010: Sie erstellen Tabellen und Diagramme, gestalten diese nach Ihren Vorstellungen und führen einfache Berechnungen (mit Formeln) aus.	Christian Hanselmann Ebenrain	245.–

Handwerk

22./29.3.2019 5./12.4.2019 3./10.5.2019 18.00–21.00	Holzwerkstatt für Beginnende und Fortgeschrittene 08.101 Machen Sie in unserer top eingerichteten Werkstatt Ihre ersten Erfahrungen in der Bearbeitung von Holz. Oder realisieren Sie, unter fachkundiger Begleitung, Ihr schon lange geplantes Projekt für ein selbstgebautes Kleinmöbel.	Peter Amann Ebenrain	380.–
--	--	-------------------------	-------

Gartenpraxis für den ökologischen Haus- und Selbstversorgungsgarten

Vermittlung von praxisorientiertem Wissen um einen Haus- oder Selbstversorgungsgarten kompetent und ökologisch zu planen und zu bewirtschaften gemäss dem Motto «Learning by Doing». Sie können Pakete von 8, 4 oder nur einzelne Kursmodule beziehen. Unsere Gartenpraxis Kursmodule richten sich nach den saisonal anfallenden Arbeiten. Der Jahreszeit entsprechend säen, pikieren, pflanzen, pflegen und ernten wir Nutz- und Zierpflanzen. Im vielseitigen Ebenrain-Kursgarten werden Sie zu den je nach Kursmodul verschiedenen praktischen Arbeiten von Profis ausgebildet. Ebenso bleibt Zeit für aktuelle Fragen aus Ihrem eigenen Garten. Der modulare Aufbau des Kurses erlaubt es, dass Sie selber wählen können, ob Sie alle oder nur bestimmte Kurs-Module belegen wollen.

Detailbeschreibung und Termine siehe www.ebenrain.ch → Spezialkulturen → Haus- und Selbstversorgungsgarten.

Arbeitskreise Ebenrain – gemeinsam zum Erfolg

Anmeldung und Details
www.ebenrain.ch

Arbeitskreis Mutterkühe

Ziel des Arbeitskreises ist, die Mutterkuhhaltung und deren Fleischproduktion zu analysieren, diskutieren und optimieren. Interessierte melden sich bei Fabian Dettwiler.

Arbeitskreis Kuhsignale

Zentrale Frage, die wir in diesem Arbeitskreis diskutieren: Wie können wir für unsere Kühe noch bessere Voraussetzungen schaffen, um täglich leistungsfähig, kostengünstig und zufrieden Milch zu produzieren? Interessierte melden sich bei Fabian Dettwiler.

Arbeitskreis Bäuerinnen

In diesem Arbeitskreis treffen sich Bäuerinnen und pflegen den Erfahrungsaustausch zu Themen wie Generationenwechsel- und Konflikte, Familie & Betrieb unter einen Hut, Rolle der Bäuerin etc. Die Themen richten sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen. Interessierte melden sich bei Dietrich Bögli.

Arbeitskreis Bodenfruchtbarkeit

Im Arbeitskreis Bodenfruchtbarkeit werden unter anderem Erfahrungen zum Thema Kompostieren, zur Beurteilung des Bodens und zur Förderung der Bodenfruchtbarkeit im Feldbau ausgetauscht. Die Treffen werden auf den Betrieben stattfinden und bieten eine gute Gelegenheit, sich vertieft mit dem Thema Bodenfruchtbarkeit zu befassen. Interessierte melden sich bei Leandra Guindy.

Arbeitskreis Biomilch

Im Arbeitskreis Biomilch tauschen die interessierten Landwirte und Landwirtinnen ihre Erfahrungen rund um die Biomilchproduktion aus. An den 3–4 mal im Jahr stattfindenden Abendanlässen werden Themen wie Eutergesundheit, Futterkonservierung oder Kälbergesundheit diskutiert. Die Treffen finden auf den Betrieben statt und bieten den Teilnehmenden Austauschmöglichkeiten in vertrautem Rahmen. Interessierte melden sich bei Leandra Guindy.

Arbeitskreis Pensionspferdehaltung

Der Arbeitskreis bietet Betriebsleitern Austauschmöglichkeiten in vertrautem Kreis zum Betriebszweig Pensionspferdehaltung. Zweimal im Jahr tauscht man Erfahrungen und Wissen zu einem ausgewählten Thema wie Weidemanagement, Fütterung, Versicherung etc. aus. Die Treffen finden jeweils auf einem Mitgliederbetrieb statt und enden in geselligem Beisammensein. Interessierte melden sich bei Céline Dettwiler.

10.4.2019 18.00–22.00	Der Jahreszeitenkurs: Fit im Frühling 09.107 Mit selbst zubereiteten saisonalen Leckerbissen raus aus der dunklen Jahreszeit und rein in die Leichtigkeit des Frühlings. Mit dabei, aktuelle Jahreszeithemen wie zum Beispiel «Sinn und Unsinn von Diäten».	Michaela Picker-Bailer Ebenrain	90.–
19.6.2019 18.00–22.00	Der Jahreszeitenkurs: Vital im Sommer 09.108 Farbige Früchte und Gemüse mit ihren wertvollen Inhaltsstoffen unterstützen unsere Vitalität und unsere Gesundheit. Holen Sie sich im Kurs das nötige Know-how und die passenden Rezepte, um fit zu bleiben.	Michaela Picker-Bailer Ebenrain	90.–
18.9.2019 18.00–22.00	Der Jahreszeitenkurs: Mit Schwung in den Herbst 09.109 Einheimisches Superfood im Kochtopf – schmackhafte herbstliche Gerichte und spannende Infos begleiten Sie in die kühlere Jahreszeit. Die 7 Genussregeln setzen dem Ganzen das i-Tüpfchen auf.	Michaela Picker-Bailer Ebenrain	90.–

Mit Wohlgefühl durchs Jahr – der Jahreszeitenkurs

Essgenuss und Wohlbefinden gehören zusammen. Aus unserem Jahreszeitenkurs nehmen Sie die Grundlagen für vielfältiges, abwechslungsreiches, gesundes und schmackhaftes Essen mit. Vier spannende Abende führen Sie durch ein genussvolles Jahr. Einzelne Module sind in unterschiedlichen Semestern ausgeschrieben. Anmeldung für alle Jahreszeitenkurse ab sofort direkt im Sekretariat. Bei Buchung aller vier Jahreszeitenkurse sparen Sie CHF 60.– (CHF 300.– statt CHF 360.–).

Fit im Frühling: 10. April 2019 / Vital im Sommer: 19. Juni 2019

Mit Schwung in den Herbst: 18. September 2019 / Verwöhnt im Winter: 22. Januar 2020

Gehaltvolle «Fitmacher» achtsam geniessen

Kochkurs für Menschen mit Magenverkleinerung

Kurs A – Frühlingshaft leicht – 13. Mai 2019

Kurs B – Sommerlich beschwingt – 11. September 2019

Kurs B – Sommerlich beschwingt – 22. Januar 2020

Anmeldung und Details
www.ebenrain.ch

Spezielle Angebote im Bereich Ernährung

Für Gruppen: der private Kochevent

Sind Sie eine Gruppe von 10–12 Personen, die zu einem bestimmten Thema zusammen kochen möchten? Wir bieten Ihnen dafür den perfekten Rahmen: eine gut ausgestattete Küche, professionelle Begleitung und angenehme Atmosphäre. Mögliche Themen finden Sie unter www.ebenrain.ch



Für Institutionen der Kinderbetreuung: Zertifizieren Sie Ihren Betrieb

«Fourchette verte – Ama terra» (früher «schnitt und drunder»): Die Auszeichnung für eine ausgewogene, leckere und nachhaltige Verpflegung. Wir begleiten und unterstützen Kindertagesstätten und -heime, Tagesfamilien und Anbieter von Mittagstischen auf dem Weg zur Zertifizierung.



Für Institutionen und Firmen: Ideen für die etwas andere Mitarbeitenden – Weiterbildung

Planen Sie eine Weiterbildung für Ihre Mitarbeitenden zum Thema ausgewogene Ernährung? Möchten Sie dabei theoretische und praktische Inhalte miteinander verknüpfen? Rufen Sie uns an, wir unterbreiten Ihnen gerne ein massgeschneidertes Angebot.

Für Institutionen und Firmen mit Personalverpflegung: stellen Sie die Verpflegung in den Mittelpunkt

Wir begleiten und unterstützen Sie in der Überprüfung und / oder Optimierung des Verpflegungsangebotes in Ihrer Unternehmung. Auf Wunsch begleiten wir Sie auch bei der Zertifizierung «Fourchette verte» das nationale Label für eine ausgewogene und schmackhafte Ernährung.

Folgen Sie uns auf Facebook unter Ernährungplus 

Textilarbeit / Werken und Gestalten

27.3.2019 17.30–20.30	Schnittmuster für Kleider: anpassen auf Eigenmasse 10.101 Sie passen ein gekauftes Schnittmuster an Ihre Eigenmasse und Ihre Bedürfnisse an.	Gabriela Ammann Ebenrain	60.–
11.5.2019 9.00–16.30	Offene Nähwerkstatt 10.102 In Kleingruppen eigene Nähprojekte planen und ausführen. Fachkundige Hilfe und eine perfekte Infrastruktur stehen Ihnen zur Verfügung.	Gabriela Ammann Ebenrain	120.–
3./10./17./24.5.19 7./14./21./28.6.19 13.30–17.30	Weben im Wochenrhythmus 10.103 Entwerfen – Zetteln – Webstuhl einrichten – Weben.	Lukretia Florin Ebenrain	480.–
17.8.2019 14.00–17.00	Textile Materialkunde 10.104 Seide, Baumwolle, Flachs und Co; was sind die Eigenschaften und wie kann ich sie unterscheiden.	Tabea Tscharland Ebenrain	60.–
7.9.2019 14.00–17.00	Beim Weben entsteht Gewebe – und wie? 10.105 Grundbindungen – Varianten – Gestaltungsmöglichkeiten.	Tabea Tscharland Ebenrain	60.–

EVENTS

1. September 2019, 10–17 Uhr Ebenraintag

Am Ebenraintag präsentiert sich der Ebenrain der Bevölkerung. Nebst der Darstellung eines landwirtschaftlichen Themas umfasst der Ebenraintag einen umfangreichen Bauernmarkt sowie ein attraktives Rahmenprogramm für Gross und Klein.

Anmeldung

www.ebenrain.ch
ebenrain@bl.ch
061 552 21 21

Bitte beachten Sie: Bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn anmelden. Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird nach Anmeldeschluss bestätigt. Bei Abmeldungen nach Anmeldeschluss oder bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir das ganze Kursgeld in Rechnung. Versicherung ist Sache der Kursteilnehmenden. Die Teilnehmerzahl ist meist begrenzt. Kursanmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung.