

Panierte Tommes

Für 4 Personen

4 Tommes à 100 g

1 Ei

4 EL Paniermehl

3 EL HOLL-Rapsöl oder Bratbutter

in einem Suppenteller verklopfen

in flachen Teller geben

Tommes nacheinander in Ei und Paniermehl

wenden, Panade gut andrücken

erhitzen

Tommes auf mittlerer Hitze goldbraun braten, ca. 6-

8 Minuten

Auf einem gemischten Salat anrichten