

Das ist das Plus bei ErnährungPlus Abteilung Ernährung, Hauswirtschaft und Garten am LZE

Gaby Ammann, Dezember 2014

Alter Wein in neuen Schläuchen? Bürokratie und Vertheoretisierung veralteter Zöpfe? Die noch junge Ausrichtung der Abteilung Ernährung, Hauswirtschaft und Garten mit dem Ressort ErnährungPlus denkt und handelt innovativ und dynamisch, aber auch traditionsbewusst und werterhaltend.

Wofür steht nun denn dieses "Plus"?

Alles, was sich über die Ernährung an sich hinaus bewegt, ist in diesem Plus angedacht.

Lassen Sie mich ein Beispiel machen:

Sie laden Gäste ein und stellen ein Drei Gang Menu zusammen.

Schon bewegen Sie sich mitten im "PlusThema".

Was koche ich, passend zu den Gästen, der Jahreszeit, zu meinem Zeit- und Geldbudget? Welche Getränke passen zu den Gerichten? Soll Wein angeboten werden? Möchte ich möglichst viel vorbereiten, oder möchte ich das Essen evtl. sogar zusammen mit den Gästen zubereiten? Was muss ich nun wo, wann und in welchen Mengen einkaufen? Wie erstelle ich am besten eine Einkaufsliste, einen Zeitplan?

Wo und wie lagere ich die feinen Lebensmittel? Was kann ich wann vorbereiten?

Was muss noch gereinigt werden, bevor die Gäste kommen?

Ist die ganze Einladung nun mehr Vorfreude oder Stress für Sie? Vielleicht ist weniger mehr für Sie?

Und nach der Einladung?

Alles wieder in den "Normalzustand" zurückzusetzen, hilft Ihnen da jemand? Haben Sie Zeit und Energie dafür und wann?

Was mache ich mit den ganzen Resten, wie und wo bewahre ich sie auf? Wie und wann kann ich diese sinnvoll verwenden oder zu etwas Neuem verzaubern?

Eine grosse Liste mit Fragen, die Zeit und Energie zum Überlegen und Planen brauchen. Ich hoffe, Sie können sich die Zeit nehmen und damit Ihre Gästeeinladung in jeder Phase ohne Stress geniessen.

Wir am Ebenrain im Ressort ErnährungPlus befassen uns mit Zusammenhängen, die auch weit über das oben beschriebene Szenario hinausgehen. Das lebensnahe Haushalt- und Lebens-Organisations-Management ist uns ein Anliegen. Wir sind überzeugt, dass eine überlegte und geplante Selbstorganisation in jedem Lebens- und Arbeitsbereich Zeit und Ressourcen schafft, um entspannter und genussvoller den Alltag zu gestalten.

