

die Ebenrainköchin empfiehlt...

Geschnetzeltes mit Gemüse



Monatsmenü Dezember 2019 / 4 Personen

40 g	Bratspeck, fein geschnitten	in erhitzter Bratpfanne anbraten herausnehmen
400 g	geschnetzeltes Schweinefleisch	im Speckfett anbraten herausnehmen
3	Zwiebeln, fein geschnitten	
2-3	Rüebli, in Julienne geschnitten	im Bratfett andämpfen
2 EL	Mehl	darüber streuen, kurz mitdünsten
1 dl	Weisswein	
2-3 dl	Bouillon	
1 EL	Senf	zugeben, aufkochen, Fleisch wieder zugeben
	Pfeffer, Paprika	würzen und zugedeckt auf kleiner Stufe ca. 30 Minuten schmoren
100 g	Frischkäse mit Pfeffer z.B. Gala	vor dem Anrichten zugeben und mischen

Dazu passt Kartoffelstock oder Reis

Die Ebenrainköchin wünscht "en Guete".

ErnährungPlus
mehr als essen und trinken