



Medienmitteilung der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE

## Comics für eine nachhaltige Ernährung

**Bern, 26. März 2020. Die SGE veröffentlicht sechs Comicstrips rund um das Thema nachhaltige und ausgewogene Ernährung. Die Comics entstanden im Rahmen des NFP 69-Projektes «Sustainable and healthy diets: Trade-offs and synergies». Finanziert wurden dieses durch den Schweizer Nationalfonds.**

Die Ernährung hat weitreichende Konsequenzen für unsere Gesellschaft: Einerseits wirkt sich die Art und Weise, wie Nahrungsmittel produziert, verarbeitet und konsumiert werden auf Umwelt, Wirtschaft und Gesellschaft aus. Andererseits hängen viele verbreitete Krankheiten mit der Ernährung zusammen. Die künftige Ernährung muss darum sowohl Aspekte der Nachhaltigkeit als auch der Gesundheit berücksichtigen. Im Rahmen NFP 69-Projektes «Sustainable and healthy diets: Trade-offs and synergies» wurden Synergien und Zielkonflikte zwischen den beiden Feldern analysiert. Es zeigt verschiedene Szenarien auf und liefert Strategien, um die Ernährung in der Schweiz gesünder und gleichzeitig nachhaltiger zu gestalten. Die Untersuchung bewertet, wie sich die Ernährung der Schweizer Bevölkerung auf Umwelt, Wirtschaft und Gesellschaft sowie auf die öffentliche Gesundheit auswirkt.

### Niederschwellig und anschaulich

Die SGE hat die Szenarien und Strategien aus dem NFP 69-Projekt anhand von Comicstrips mit sechs unterschiedlichen Protagonisten visualisiert. Dabei werden unterschiedlichste Themen angesprochen wie Fleischkonsum, Food Waste, Herkunft und Produktionsbedingungen. Beleuchtet werden zudem auch die Gedanken der einzelnen Personen, deren Erfahrungen und Vorsätze für die Zukunft. «Keiner ist perfekt. Manches gelingt uns schon gut, manches jedoch noch nicht. Genau diese Aspekte sollen die Comics abbilden und zum Denken anregen», erklärt Esther Jost, Leiterin der SGE. «Das Thema lässt sich durch die Comics niederschwellig und anschaulich vermitteln ohne dabei den Zeigefinger zu heben».

Die Comics sowie weitere Tipps zum nachhaltigen Essen und Trinken finden Sie unter: [www.sge-ssn.ch/comic](https://www.sge-ssn.ch/comic)



## Comic-Download:

Einzelbilder: [Der Teilzeit-Vegetarier](#)  
Comic-Stripes: [Der Teilzeit-Vegetarier](#)



Die Feinschmeckerin  
Die Feinschmeckerin



Die Food-waste-Bekämpferin  
Die Food-waste-Bekämpferin



Einzelbilder: [Der Label-Checker](#)  
Comic-Stripes: [Der Label-Checker](#)



Die Bodenständige  
Die Bodenständige



Der Sparsame  
Der Sparsame



Illustrationen: Truc Konzept und Gestaltung, Jörg Kühni

## Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE ist das nationale Kompetenzzentrum für Ernährung. Wir übernehmen Aufträge und entwickeln Angebote, die dazu beitragen, die Ernährungskompetenz der Bevölkerung zu stärken und Rahmenbedingungen zu verbessern. Dabei orientieren wir uns an einer Haltung, die es allen Menschen ermöglicht, Verantwortung für das eigene Essverhalten zu übernehmen und Informationen zu verstehen.

Unsere Aktivitäten sind im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung angesiedelt. Die Kernkompetenz der SGE liegt in der Wissensbeschaffung, Erarbeitung und adressatengerechten Kommunikation wissenschaftlicher Grundlagen zu spezifischen Ernährungsthemen sowie in deren praxisrelevanten Aufbereitung. Dabei wird die Zusammenarbeit mit verschiedenen Multiplikatoren in diesem Bereich aktiv gelebt.

Rund 5'000 Mitglieder und Abonnenten aus dem Ernährungs-, Gesundheits- und Bildungsbereich, ernährungsinteressierte Konsumenten und Konsumentinnen sowie Kollektivmitglieder und Gönnerfirmen identifizieren sich mit den Zielen der SGE.

## Für weitere Auskünfte

Thomas Krienbühl, Fachexperte Kommunikation  
Tel. +41 31 385 00 17, E-Mail: [t.krienbuehl@sge-ssn.ch](mailto:t.krienbuehl@sge-ssn.ch)