

# Wald tut Kindern gut!



## Glücksgefühl

Im Wald schüttet man Endorphine aus – das macht glücklich.



## Bewegung

Bewegung im Wald fördert die Grob-motorik und Fitness.

## Sozialkompetenz

Im Wald bilden sich neue Gruppen und Spielpartner:innen.



## Kreativität

Wald regt an zum Entdecken und fördert die Kreativität.



## Mit allen Sinnen

Im Wald lernen Kinder mit allen Sinnen – das ist nachhaltiger.



## Immunsystem

Wald stärkt die Abwehrkräfte und macht gesund.

## Weniger Stress

Wald wirkt beruhigend und hilft gegen Stress.



## Abschalten

Zeit im Wald ist Zeit ohne Bildschirm.



## Gesunder Ort

Im Wald gibt es frische Luft, Schatten und ein kühles Klima.



## Natur schätzen

Im Wald lernt man Tiere und Pflanzen schätzen und schützen.