

## Merkblatt Legionellen

### Einleitung:

Legionellen sind Bakterien, die natürlicherweise im Wasser vorkommen. Legionellen können sich besonders gut in Wassersystemen vermehren, in denen das Wasser nicht kontinuierlich erneuert wird, und die Wassertemperatur zwischen 25°C und 45°C liegt. Infektionen sind meistens mit kontaminierten Wasserquellen assoziiert. Zu diesen gehören Duschen, Raumbefeuchter, Klimaanlage, Boiler, Warmwasserbäder u.Ä. Eine Übertragung von Mensch zu Mensch kommt nicht vor.

### Krankheit

Die Legionärskrankheit (Legionellose) entsteht durch das Einatmen kleinster Wassertröpfchen (Aerosole), die Legionellen enthalten.

Es gibt zwei Formen der Erkrankung, das **Pontiac Fieber**, welches nicht tödlich ist, und sich als Infekt der Atemwege präsentiert. Typische Symptome sind Husten, Abgeschlagenheit und Fieber. Die zweite Form ist die **Legionellenerkrankung** der Lunge, welche sich als Lungenentzündung mit Husten, Abgeschlagenheit, Fieber, Schüttelfrost, Muskelschmerzen, Kopfschmerzen, Verwirrtheit und Durchfall präsentiert. Unbehandelt kann diese Form der Erkrankung eine Sterblichkeit von ~15% haben.

Die Diagnose erfolgt jeweils mittels Urin-Antigentest. Zur Therapie werden Antibiotika (Makrolide, Fluorchinolone) eingesetzt. Schwer erkrankte Personen müssen im Spital behandelt werden.

### Risikofaktoren

- >50 Jahre, Raucher
- Diabetes mellitus
- chronische Lungenerkrankungen
- chronische Nierenerkrankungen
- onkologische (Krebs) Erkrankungen
- Immunsuppression (Transplantatempfänger und Patienten unter Steroid (Kortison)-therapie)

### Was können Sie tun?

Durch regelmässiges Erhitzen der oben erwähnten Quellen auf 60°C (z.B. am Boilerausgang) und 55°C in den Leitungen bis zum Endbezugspunkt kann das Risiko einer Ansteckung minimiert werden. Zudem sollten Duschköpfe, Luftbefeuchter und Klimaanlage regelmässig (mind. Halbjährlich) entkalkt werden.

Bei festgestellter Legionellenerkrankung stellt das Amt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen eine kostenlose Untersuchung der möglichen Expositionsquellen (Wassersysteme) zur Verfügung. [Mehr Informationen](#)

Kontakt: Amt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen  
Gräubernstrasse 12  
4410 Liestal

**Amt für Gesundheit**  
Kantonsärztlicher Dienst