



VACINAÇÃO CONTRA A COVID-19

Informações gerais sobre a vacinação contra a COVID-19

A vacina é eficaz e segura?

Na Suíça, todas as vacinas necessitam de autorização e recomendação. Para tal, têm de preencher altos requisitos de segurança, eficácia e qualidade. A Swissmedic, entidade suíça reguladora de produtos de saúde, testou cuidadosamente e aprovou as vacinas contra a COVID-19. Estas são seguras e eficazes. Já várias dezenas de milhares de pessoas receberam as vacinas no âmbito de estudos realizados. Estas também são seguras e eficazes em pessoas de idade avançada e com doenças crónicas. Desde a aprovação, vários milhões de pessoas tomaram esta vacina.

Os estudos e os programas de vacinação mostram que até agora não se verificaram efeitos secundários graves. Os especialistas continuam a monitorizar a segurança e a eficácia da vacina.

Em geral, aplica-se o seguinte: O risco de sofrer efeitos secundários após a vacinação é muito menor que o risco de complicações graves em caso de doença provocada por uma infeção com coronavírus.

Quem recebe as primeiras vacinas?

Na Suíça, serão vacinadas em primeiro lugar as pessoas para quem a COVID-19 seja particularmente perigosa. Trata-se das pessoas com mais de 65 anos e adultos com determinadas doenças crónicas. Dada a disponibilidade limitada das vacinas numa fase inicial, as pessoas com mais de 75 anos e as que sofrem de doenças crónicas com maior risco de evolução grave da COVID-19 serão as primeiras a ser vacinadas. Em seguida, deverão vacinar-se os profissionais de saúde e os prestadores de cuidados a pessoas particularmente vulneráveis. Depois, serão as pessoas de contacto próximo. Estas são: pessoas vivem com pessoas particularmente vulneráveis ou que destas cuidam na esfera privada.

Onde e quando posso tomar a vacina?

A Federação elaborou uma estratégia de vacinação e recomendações de vacinação. A vacinação cabe aos cantões. Informe-se na página da Internet ou na linha de informação do seu cantão www.foph-coronavirus.ch/cantons (Inglês), sobre o

grupo de pessoas que atualmente pode tomar a vacina e onde isso é possível. Ou pergunte o seu médico ou o seu farmacêutico.

Quem não se deve vacinar?

Não recomendamos que tomem a vacina da COVID-19:

- Pessoas com uma alergia grave confirmada a um componente da vacina sobretudo o polietilenoglicol (PEG).
- Crianças e jovens com menos de 16 anos. Ainda não existem dados suficientes sobre a vacinação nesta faixa etária.

Ainda não existem dados suficientes sobre a vacinação durante a gravidez. Atualmente, geralmente não recomendamos a vacinação de mulheres grávidas. Mas, mesmo assim, em caso de determinadas doenças crónicas com o maior risco de adoecer gravemente da COVID-19 uma vacinação pode fazer sentido. Se estiver grávida e sofrer duma doença crónica, consulte o seu médico.

Tenha em atenção o seguinte: Tem febre alta? Está doente e sente-se mal? Nesse caso, adie a segunda vacina. Está à espera do resultado do seu teste à COVID-19? Encontra-se em isolamento ou quarentena? Nesse caso, não tome a vacina. Compense logo que possível.

Como funciona a vacinação?

A vacina é injetada no antebraço.

Quantas vezes tenho de tomar a vacina?

Precisa-se de duas vacinas. Pode tomar a segunda vacina cerca de quatro semanas depois da primeira vacina. É importante saber: Tome as duas vacinas. Só assim estará protegido o melhor possível.

Como funciona a imunização pela vacina?

O seu corpo cria uma defesa contra a COVID-19. Isso demora cerca de uma semana depois de tomar a segunda dose da vacina. A vacinação fortalece as defesas do seu organismo, ajudando-o a combater o vírus. O risco de contrair COVID-19 fica muito pequeno.

**COMO NOS DEVE-
MOS PROTEGER.**

É importante saber o seguinte: Não existe uma proteção absoluta. Algumas pessoas podem contrair COVID-19, mesmo vacinadas. Com a vacina, tem, contudo, mais hipóteses de não adoecer gravemente. Poderá consultar aqui informações mais precisas sobre o funcionamento da vacina: www.foph-coronavirus.ch/mrna (Inglês)

Quanto tempo dura a imunidade?

Ainda não se sabe. De momento, os especialistas estão a investigar quanto tempo a imunidade dura. É possível que, após um determinado período, lhe recomendemos que repita vacinação.

Posso contrair COVID-19 pela vacina?

Não. Nunca irá contrair COVID-19 pela vacina. Na vacina não há nenhum coronavírus. Lembre-se sempre: Continue a cumprir as regras de higiene e conduta antes e depois de tomar cada dose de vacina.

Devo tomar a vacina, se já tive COVID-19?

A vacina também é recomendada, se já teve COVID-19. Nas semanas depois da doença você está protegido contra uma nova infeção. A partir de três meses depois da doença recomendamos a vacina.

Existem efeitos secundários?

Todas as vacinas podem causar efeitos secundários. A maioria são ligeiros e desaparecem rapidamente. Só muito raramente ocorrem efeitos secundários graves, como por exemplo, uma reação alérgica grave imediatamente após a vacinação. Além disso, ainda não foram observados efeitos secundários graves. Estes efeitos secundários poderiam ser aguardados dentro de poucos meses após a vacinação. Os especialistas estão a observar isso exatamente.

Quais são os efeitos secundários possíveis?

- Vermelhidão, dor ou inchaço no local da punção
- Dores de cabeça
- Cansaço
- Dores musculares e articulares
- Sintomas gerais como arrepios, sensação febril ou febre ligeira

Estes efeitos secundários são frequentes depois de tomar uma vacina e mostram que o corpo está a criar imunidade. Quando ligeiros, são também um bom sinal. Em caso de reação alérgica, pode ocorrer inchaço forte, vermelhidão, comichão ou falta de ar diretamente após a vacinação. Se tiver algum destes sintomas, consulte imediatamente o seu médico.

Quanto tempo podem durar os efeitos secundários?

Geralmente, os efeitos secundários desaparecem após alguns dias. Continua a manifestar efeitos secundários depois duma semana? Estes estão a piorar? Está preocupado? Nesse caso, fale com o seu médico.

Que devo fazer após a vacinação?

Recebeu a primeira dose da vacina. Marque logo a consulta para a segunda dose cerca de quatro semanas depois. E não se esqueça: Continue a cumprir as regras de higiene e conduta.

Fui vacinado. Posso infectar outras pessoas com COVID-19?

A vacina protege-o contra a COVID-19. Contudo, ainda se desconhece se esta também evita o contágio. Mesmo tendo tomado a vacina e não manifestando sintomas, é possível que infete outras pessoas. Continue, por isso, a respeitar as regras de higiene e conduta.

Quem paga a vacinação?

A vacinação é gratuita. A caixa de seguro de doença paga uma parte dos custos de vacinação. A Federação e os cantões pagam o restante.

A vacinação é voluntária?

Sim. As vacinas na Suíça são voluntárias e não se prevê que venham a ser obrigatórias.

Onde posso encontrar mais informações?

Poderá consultar mais informações sobre a vacinação contra a COVID-19 na página da internet da BAG: www.foph-coronavirus.ch/vaccination (Inglês) Alternativamente, pode esclarecer as suas dúvidas com o seu médico ou farmacêutico.

