



COVID-19 AŞISI

COVID-19 aşısıyla ilgili genel bilgiler

Aşı etkili ve güvenli midir?

İsviçre'de her aşı maddesi ruhsatlı olmalı ve tavsiye edilmelidir. Bunun için güvenlik, etkinlik ve kalite ile ilgili yüksek standartları karşılamak zorundadır. İsviçre Tedavi ve Sağlık Kurumu Swissmedic COVID-19'a karşı aşı maddesini titizlikle test edip onaylamıştır. Aşı güvenli ve etkilidir. Hâlihazırda on binlerce kişi araştırmalarda aşı maddesini almıştır. İleri yaştaki ve kronik hastalıkları olan insanlarda bile güvenlidir ve etkisini göstermektedir. Bu aşılardan onaylandığından beri birkaç milyon kişi aşı olmuştur. Şimdiye kadar araştırmalarda veya aşılama programlarında ciddi yan etkilerle ilgili anormallikler görülmemiştir. Profesyoneller aşı maddesinin güvenliğini ve etkinliğini de izlemeyi sürdürmektedir.

Genel olarak şu husus geçerlidir: Aşıdan sonra ciddi yan etkilere yönelik bir risk, koronavirüsün bulaşmasından sonraki ağır bir hastalık seyri riskinden çok daha küçüktür.

İlk aşıları kimler olacak?

İsviçre'de öncelikle COVID-19 açısından tehlikeli durumda olan kişiler aşılanmaktadır. Bu kişiler 65 yaş ve üzerindeki ve belirli kronik hastalıklara sahip yetişkinlerdir. Başlangıçta aşıların bulunabilirliği sınırlı olduğundan, 75 yaş ve üzerindeki ve COVID-19 açısından ciddi derecede yüksek risk teşkil eden kronik hastalıklara sahip kişiler ilk randevu alanlar olacaktır. Sonrasında, sağlık çalışanları ve özellikle risk altında çalışan sağlık bakım çalışanları aşılanacaktır. Ardından onların yakın temasta bulunabileceği kişiler aşılanacaktır. Bu kişiler şunlardır: Özellikle hassas durumda olan kişilere yakın yaşayan veya onların özel olarak bakımını sağlayan kişiler.

Nasıl ve ne zaman aşı olabilirim?

Federal hükümet bir aşılama stratejisi ve tavsiyeler hazırlamıştır. Aşılamadan kantonlar sorumludur. Şu an hangi kişi gruplarının nerede aşı olabileceğini kantonunuzun web sitesinde veya bilgi hattında öğrenebilirsiniz www.foph-coronavirus.ch/cantons (İngilizce). Ayrıca doktorunuza veya eczacınıza danışabilirsiniz.

Kimler aşı olmamalıdır?

COVID-19 aşısını bu kişilere tavsiye etmiyoruz:

- Aşı maddesi bileşeninde (özellikle polietilen glikol – PEG) teyit edilmiş ciddi bir alerjisi olan insanlar.
- 16 yaşın altındaki çocuklar ve gençler. Şu ana kadar bu yaş grubundaki aşı ile ilgili veriler bulunmamaktadır.

Gebelik sırasında aşı olmayla ilgili yeterli veri bulunmamaktadır. Şu an hamile kadınlar için genel aşılamayı tavsiye etmiyoruz. COVID-19 açısından yüksek derecede risk taşıyan belirli kronik hastalıklarda aşı faydalı olabilir. Hamile iseniz veya kronik hastalığınız varsa lütfen doktorunuzla görüşün.

Lütfen bunları dikkate alınız: Yüksek ateşiniz mi var?

Hasta mısınız ve kendinizi rahatsız hissediyor musunuz? O zaman aşı tarihini erteleyiniz.

COVID-19 test sonucunu mu bekliyorsunuz? Veya izolasyon ya da karantinada mısınız? O halde aşı olmayınız. Sonra da en kısa sürede aşıyı yaptırınız.

Aşı nasıl yapılır?

Üst kolunuza bir iğne yapılacaktır.

Kaç kez aşı olmanız gerekiyor?

İki aşı zorunludur. İkinci aşıyı ilk aşıdan yaklaşık dört hafta sonra yaptırabilirsiniz.

Unutmayınız ki: Her iki aşıyı da yaptırın.

Ancak o zaman en iyi şekilde korunursunuz.

Aşı beni nasıl korur?

Vücudunuz COVID-19'a karşı bir koruma oluşturur. Bu durum ikinci aşıdan yaklaşık bir veya iki hafta sonrasına kadar devam eder. Aşı bağışıklık sisteminizi güçlendirir. Vücudunuzu virüsle savaşıırken destekler. Aşı koruması COVID-19'a yakalanma riskinizi büyük oranda azaltır.

Unutmayınız ki: Tam bir koruma mevcut değildir.

Bazı insanlar aşıya rağmen COVID-19'a yakalanabilir. Aşı sayesinde ağır hasta olmamanız şansı daha yüksektir. Aşının nasıl çalıştığına dair ayrıntılı bilgileri burada alabilirsiniz: www.foph-coronavirus.ch/mrna (İngilizce)

**KENDİMİZİ
KORUYORUZ.****Aşı korumasının süresi ne kadar?**

Bu henüz bilinmiyor. Şu anda uzmanlar aşının hangi süreyle koruduğunu araştırıyorlar. Belirli bir sürenin sonunda size yeniden bir aşıyı tavsiye etmemiz mümkündür.

Aşıdan dolayı COVID-19'a yakalanabilir misiniz?

Hayır. Aşıdan dolayı COVID-19'a yakalanmazsınız.

Aşı maddesinde koronavirüsler yoktur.

Lütfen bunları dikkate alınız: Her aşıdan önce ve sonrasında da hijyen ve davranış kurallarına uymaya devam edin.

COVID-19 isem aşı olmalı mıyım?

Aşı olmak, COVID-19 olduysanız da mantıklıdır. Hastalığı takip eden haftalarda yeni bir enfeksiyondan korunmuş olursunuz. Hastalıktan üç hafta sonradan itibaren aşı olmanızı tavsiye ederiz.

Yan etkileri var mı?

Her aşıda yan etkiler olabilir. Genelde bunlar zayıftır ve çabuk geçer. Çok ender olarak ciddi yan etkiler vardır. COVID-19 aşısından hemen sonra ağır alerjik reaksiyonlar yaşayanlar olmuştur. Bunun dışında, şu ana kadar ciddi yan etkilerle ilgili anormallik yoktur. Bu gibi yan etkiler aşıdan sonraki birkaç ay içinde beklenir. Uzmanlar olası belirtileri yakından takip etmektedir.

Hangi yan etkiler mümkündür?

- İğne yapılan yer kızarır, ağrı yapar veya şişer.
- Baş ağrısı
- Yorgunluk
- Kas ve eklem ağrıları
- Titreme, ateş hissi veya hafif ateş gibi genel semptomlar

Bu yan etkiler aşılandıktan sonra sıklıkla görülür. Bunlar vücudun aşı korumasını geliştirdiğini gösterir. Yani ılımlı biçimde iyiye işarettir. Alerjik bir reaksiyonda örneğin şişlik, kızarma, kaşıntı veya nefes darlığı meydana gelir. Bu gibi semptomlarda derhal doktorunuza başvurun.

Yan etkiler ne kadar sürebilir?

Yan etkiler genellikle birkaç gün içinde geçer. Bir haftadan sonra halen yan etkileriniz mi var? Kötüye mi gidiyorlar? Ya da endişeli misiniz? O zaman doktorunuzla görüşün.

Aşıdan sonra ne yapmam gerekiyor?

İlk aşıınızı oldunuz. Yaklaşık dört hafta sonraki ikinci aşı için hemen bir randevu alın.

Lütfen unutmayınız: Hijyen ve davranış kurallarına uymaya devam ediniz.

Aşı oldum. Başka insanlara COVID-19 bulaştırabilir miyim?

Aşı sizi COVID-19'a karşı korur. Ne var ki aşının bir bulaşı önleyip önlemediği henüz bilinmiyor. Diğer bir deyişle aşıya rağmen ve semptomlar olmadan başka insanlara bulaştırmanız mümkündür. Bu sebeple hijyen ve davranış kurallarına uymaya devam ediniz.

Aşırı kim öder?

Sizin için aşı ücretsizdir. Sağlık sigorta kurumu aşının bir bölümünü öder. Geri kalanını federal hükümet ve kantonlar ödemektedir.

Aşı isteğe bağlı mı?

Evet. İsviçre'deki aşılar isteğe bağlıdır. Bir aşı zorunluluğu öngörülmez.

Daha fazla bilgiyi nerede bulabilirsiniz?

COVID-19 aşısı ile ilgili daha fazla bilgiyi BAG web sitesinde bulabilirsiniz:

www.foph-coronavirus.ch/vaccination (İngilizce)

Veya doktorunuza danışın.

Ya da eczanenizden bilgi alın.

