

Unterrichtsmaterial zum Thema Tabak zur selbstständigen Durchführung

Titel	Unterlagen Experiment Nichtrauchen	Der kleine Unterschied – gendersensible Suchtprävention	Pädagogisches Hilfsmittel
Anbieter	Arbeitsgemeinschaft Tabak	Sucht Schweiz	Sucht Schweiz
Kosten	kostenlos	kostenlos	kostenlos
Zielgruppe	Nicht definiert	7. – 10. Klasse (Alter: 13 – 17 Jahre)	4. – 6. Klasse (Alter: 10 – 12 Jahre)
Inhalt	<p>Merkblätter/Prospekte für</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jugendliche - Lehrpersonen (Unterrichtshilfen, Elternbriefe, etc.) - Eltern 	<p>Sieben kurze Anspielfilme und das pädagogische Begleitmaterial ermöglichen Ihnen als Lehrpersonen, Fachpersonen von Suchtpräventionsstellen sowie in der Offenen und der Verbandsjugendarbeit Tätigen, genderspezifische Aspekte von Suchtentwicklungen und problematischen Verhaltensweisen bei Jugendlichen zu thematisieren.</p>	<p>Strukturierte Unterrichtsvorschläge zu verschiedenen Themen (Tabak und Alkohol, kritisches Denken, Selbstbehauptung, Widerstand gegen Gruppendruck, Stressbewältigung, Selbstwertgefühl stärken)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Informationen, Quizzes, Arbeitsaufträge, Rollenspiele <p>Ziel: Wissen und Kompetenzen vermitteln</p>
Kontakt	<p>Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz +41 31 599 10 20 info@at-schweiz.ch</p>	<p>Sucht Schweiz +41 21 321 29 11 info@suchtschweiz.ch</p>	<p>Sucht Schweiz +41 21 321 29 11 info@suchtschweiz.ch</p>
Link	Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz - Infos für Eltern (experiment-nichtrauchen.ch)	Der kleine Unterschied – Gendersensible Suchtprävention mit Jugendlichen (genderundpraevention.ch)	Alkohol und Tabakpraevention Schule.pdf (suchtschweiz.ch)

Titel	Methoden für Lehrpersonen und Multiplikatoren (Feel-ok)	Leiterspiel (feel-ok)	Abenteuerinsel (feel-ok)
Anbieter	RADIX / feel.ok.ch	RADIX / feel.ok.ch	RADIX / feel.ok.ch
Kosten	kostenlos	kostenlos	kostenlos
Zielgruppe	Nicht definiert	Nicht definiert	Ab 6. Klasse (Alter: ab 12 Jahren) 8 – 24 Personen/Klasse
Inhalt	<p>Verschiedene didaktische Mittel zur Vermittlung der Themen Sucht, psychische Gesundheit, körperliche Gesundheit, Entwicklungsaufgaben und nachhaltige Entwicklung.</p> <p>(u.a. auch Abenteuerinsel und Leiterspiel)</p>	<p>Spiel in Gruppen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wissensfragen zum Thema Tabak - Wer richtig antwortet, darf Würfeln und kommt so weiter auf dem Spielbrett <p>Also Offline und Online Version verfügbar.</p>	<p>Spiel zu selbst ausgewähltem Thema und zur Übung von Lebenskompetenzen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sucht, körperliche Gesundheit, psychische Gesundheit, Entwicklungsaufgaben, nachhaltige Entwicklung <p>Dauer: selbständig bestimmbar</p>
Kontakt	<p>Leitung feel-ok.ch Oliver Padlina +41 78 862 27 79 padlina@radix.ch</p>	<p>Leitung feel-ok.ch Oliver Padlina +41 78 862 27 79 padlina@radix.ch</p>	<p>Leitung feel-ok.ch Oliver Padlina +41 78 862 27 79 padlina@radix.ch</p>
Link	feel-ok.ch für Lehrpersonen und Multiplikatoren	<p>Leiterspiel Offline-Version (feel-ok.ch)</p> <p>Thema Tabak in der Schule — basel-land.ch</p>	<p>Abenteuerinsel Eine multithematische Methode zur Förderung von Lebenskompetenzen (feel-ok.ch)</p> <p>Thema Tabak in der Schule — basel-land.ch</p>

Titel	Freelance	Unfairtobacco	Akzent Luzern (Tabak)
Anbieter	Steuergruppe: Manuel Fischer, ZEPRA St.Gallen / Lehrperson	Berliner Landesarbeitsgemeinschaft Umwelt und Entwicklung (Blue 21 e.V.)	Akzent Luzern
Kosten	kostenlos	Zwischen 0 und 10 Euro	kostenlos
Zielgruppe	7. – 9. Klasse (Alter: 13 – 16 Jahre)	Nicht definiert	7. – 9. Klasse (Alter: 13 – 16 Jahre)
Inhalt	Verschiedene Unterrichtseinheiten zum Thema Tabak Motive & Rituale, Wirkungen & Folgen, Selbstbewusst und klar, E-Zigaretten, Shishas Snus & Co., Tabakindustrie	Materialien zum Thema Tabakkonsum und Umweltbelastung <ul style="list-style-type: none"> - digitale Diashows und Quizzes - Bastelmodell «Unser Recht auf eine tabakfreie Welt» - Planspiel Tabak in Bralawien - Bildungspaket Tabakballen 	Unterrichtsmaterialien zum Thema Tabak, um das Thema ohne grossen Aufwand im Unterricht anzusprechen: <ul style="list-style-type: none"> - Werkstattkoffer (zum Ausleihen) - Onlinequiz - Rätsel (PDF) - Themenkoffer Suchtspirale (zum Ausleihen)
Kontakt	Umsetzungspartner: Fausto Tisato +41 71 890 07 43 Fausto.tisato@be-freelance.net	Bildungsreferent*innen +49-30-649 6101 bildung@unfairtobacco.org	Akzent Prävention und Suchttherapie +41 41 420 11 15 info@akzent-luzern.ch
Link	Home (be-freelance.net)	Für Lehrkräfte - unfairtobacco	Tabak (akzent-luzern.ch)

Projekte/Workshops zum Thema Tabak

Projekt	Nichtrauchen ist clever	Klassenstunde Tabak	Videounterstützte Tabakprävention
Anbieter	Universitätsspital Basel	Lungenliga beider Basel	Lungenliga SO
Kosten	kostenlos	kostenlos	kostenlos
Zielgruppe	6. – 8. Klasse (Alter: 12 – 15 Jahre)	6. – 9. Klasse (Alter: 12 – 16 Jahre)	7. – 9. Klasse (Alter: 13 – 16 Jahre)
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Interaktiver Workshop zum Thema Tabak und Rauchen - Präsentation einer Herzuntersuchung - Gespräche mit Patienten, die durch das Rauchen erkrankt sind <p>Dauer: 2 – 3 Stunden</p> <p>2 Klassen pro Workshop</p>	<p>1 Lektion (45 Minuten)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sensibilisierung - Verzichtshaltung bestärken <p>Ziele:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stärkung der Selbstwirksamkeit, Lebenskompetenz, Eigenverantwortung - Erkennen von gesundheitlichen Risiken und Abhängigkeit - Kennen von Jugendinformation und Unterstützungsmöglichkeiten 	<p>Erlebnisorientierte Präventions-Lektion (90 -120 Minuten): Wissensvermittlung zum Thema Tabak und Selbstreflexion durch Einsatz der Videokamera</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aktivierender Workshop - Videointerview über eigene Erfahrungen und Einstellungen - Ergänzend: Wissensquiz <p>Abschluss: Diskussion der Videosequenzen</p>
Kontakt	<p>Universitätsspital Basel Medizinische Poliklinik Dr. Andrea Meienberg, Dr. Thilo Burkard CleverBasel@usb.ch</p>	<p>Lungenliga Beider Basel Simona Bill +41 61 927 91 17 simona.bill@llbb.ch</p>	<p>Lungenliga Solothurn Fachstelle Prävention & Gesundheitsförderung +41 32 628 68 28 praevention@lungenliga-so.ch</p>
Link	cleverBasel :: Universitätsspital Basel (unispital-basel.ch)	Klassenstunde Tabak: Sensibilisierung in der Schule - Lungenliga Beider Basel	Videounterstützte Tabakprävention - Lungenliga Solothurn

Projekt	Kodex	Nikotinkoffer (für Fachpersonen)
Anbieter	Kodex-Stiftung / Vereine	Lungenliga Beider Basel
Kosten	kostenlos	kostenlos
Zielgruppe	Start in der 6. – 7. Klasse (Alter: 12 – 14 Jahre)	Fachpersonen
Inhalt	<p>3-jähriges Programm, nach jedem Jahr Abstinenz, erhält der*die Teilnehmende eine Auszeichnung (Bronze, Silber, Gold)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ziel: Abstinenz - Gold-Erfolg: Lebensbaum pflanzen - Jederzeit freiwilliges Austeigen möglich - Jedes Jahr ein gemeinsames Treffen/Anlass <p>Kein Aufwand für die Lehrpersonen, alle Teilnehmenden sind selbstverantwortlich für ihren Erfolg</p>	<p>Prävention und Aufklärung im Zusammenhang mit den neuen Nikotinprodukten für Fachpersonen. Dieses Angebot beinhaltet die Erläuterung, Beschreibung und Inhalte der neuen Nikotinprodukte sowie Look & Feel. Folgende Produkte werden durch den Nikotinkoffer abgedeckt: E-Zigaretten, Heat-not-Burn Produkte und Produkte für den oralen Konsum.</p>
Kontakt	<p>Kodex-Stiftung für Suchtmittel-Prävention +41 52 721 01 52 info@kodex.ch</p>	<p>Lungenliga Beider Basel +41 61 269 99 66 info@llbb.ch</p>
Link	www.kodex.ch	Wissen: Von Tabakrauch bis Luftverschmutzung - Lungenliga Beider Basel