

Tabakprävention BL – Newsletter 02/2015

Cool & Clean (Sportamt Baselland)

In den Monaten Mai-September fanden im Kanton Basel-Landschaft insgesamt vier **J+S Grundausbildungen** statt, bei welchen das Präventionsprogramm «cool and clean» ein fester Bestandteil ist. Der C&C-Botschafter hat in diesen Kursen auch immer ein Zeitfenster zur Verfügung, in dem er die künftigen Leitenden auf das Programm aufmerksam machen kann. Da es bei «cool and clean» nicht nur um Tabak und Alkohol geht, sondern allgemein um **fairen und sauberen Sport** - gespickt mit aktuellen Themen wie zum Beispiel social media, sexuelle Übergriffe etc. - ist es für die Leitenden attraktiv, dabei zu sein.

Die zwei **Sportanlagen** im Oberbaselbiet konnten mit Zustimmung der entsprechenden Generalversammlungen bei Juniorenspielen **rauchfrei** gestaltet werden.

Experiment Nichtraucher (AT-Schweiz)

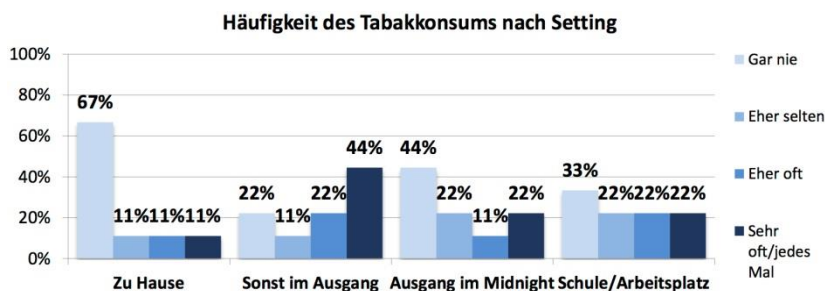
Im Mai wurden 100 **Gewinnerklassen** unter denjenigen Klassen, die die Wettbewerbsbedingungen eingehalten hatten, ausgelost und mit einem Reisegutschein beschenkt. Im Kanton Basel-Landschaft haben **62 von 79 Klassen** den Wettbewerb erfolgreich abgeschlossen, dies sind 78% (CH: 70% der 2500 Schulklassen).

In der Juni-Ausgabe des **Schülermagazins Oxy** gab der Schwingerkönig, **Matthias Sempach**, ein Interview. Zudem wurden Broschüre, Video und Quiz zur Beobachtungsstudie über die Marketingtätigkeiten der Tabakindustrie des CIPRET Vaud vorgestellt.

Die Sommermonate standen ganz unter den Vorbereitungsarbeiten zur Lancierung des Wettbewerbs **2015/2016**. 580 Anmeldeprospekte und Plakate für die Schulhäuser wurden anfangs September durch die Gesundheitsförderung Baselland an alle 6. bis 9. Klassen des Kantons Basel-Landschaft versandt. Weitere 102 Lehrpersonen der bisherigen Teilnehmerklassen wurden direkt durch die AT angeschrieben.

MidnightSports (IdéeSport, Regionalbüro Nordwestschweiz)

In der vergangenen Saison 14/15 wurden die Teilnehmenden der MidnightSports-Veranstaltungen unter anderem zu ihrem **Tabakkonsumverhalten** befragt. Im MidnightSports Reinach-Aesch nahmen beispielsweise 29 Jugendliche an der Befragung teil. Die Auswertung ergab u.a. folgende Resultate:



Anhang II: Häufigkeit des Tabakkonsums nach Setting

Bei Interesse eines vertieften Einblickes in die Teilnehmer-Befragung, können Sie diese zu den Standorten Reinach-Aesch und Muttenz gerne bei [Benjamin Pfeuti](#) anfordern.

Alle drei MidnightSports-Projekte im Kanton Basel-Landschaft (Muttenz, Lausen und Reinach-Aesch) werden auch in der folgenden Wintersaison 15/16 aller Voraussicht nach wie geplant stattfinden. Die bewährten Präventionsaktivitäten (Informationsmaterial, Präventionsspiele „Midnight-Trophy“ und Haltungspapier) werden wiederum planmässig durchgeführt.



Rauchfreie Lehre (Lungenliga beider Basel)

„Mein gesamter Eindruck sowie auch von meiner Kollegin: Super! Hat uns gefallen und würden uns wieder anmelden/kommen.“ Solche Feedbacks bestätigen, dass auf einen gelungenen und erfolgreichen **Abschlussvent** für das Projektjahr 2014/2015 zurückgeblickt werden kann. Etwa 140 Lernende fanden am 16.06.15 den Weg ins kult.kino camera, um gemeinsam an der diesjährigen Schlussverlosung von Rauchfreie Lehre mit anschliessender Filmvorstellung teilzunehmen.

Von den insgesamt 1512 Anmeldungen bei Rauchfreie Lehre im Projektjahr 2014/2015 haben **1201 Lernende** bestätigt, ihr Lehrjahr ohne den Konsum von Tabak absolviert zu haben. Im Vergleich zum letzten Lehrjahr konnten wir somit 34% mehr Lernende dazu bewegen, sich beim Projekt Rauchfreie Lehre anzumelden.

Rauchfreie Lehre wird in der Region Basel auch im **Projektjahr 2015/16** durchgeführt. Die Anmeldephase ist am Laufen, so dass das Projekt in diesem Jahr am 08. November starten kann.

Rauchfreie Luft – gesunde Kinder (Lungenliga Schweiz)

Die im Rahmen der **Projektelevaluation** durchgeführte Befragung bei den rund 100 im Jahr 2014 ausgebildeten Gesundheitsfachpersonen hat eine hohe bis sehr hohe Zufriedenheit mit dem Kursangebot ergeben. Besonders positiv hervorgehoben wird dessen **Praxisnähe**. Die Kurse haben zu einer höheren Sensibilisierung der Fachpersonen zum Thema Passivrauchschutz von Kindern beigetragen und die Thematik wird in der Praxis vermehrt angesprochen. Dies ist insbesondere auf die gewonnene Sicherheit in der Thematik sowie in der Gesprächsführung zurückzuführen. Gemäss Hochrechnung auf die in der Zwischenzeit über 270 ausgebildeten Gesundheitsfachpersonen werden aufgrund des Projektes pro Jahr ca. 6'000 Personen für den Passivrauchschutz ihrer Kinder sensibilisiert.

Der für das 1. Quartal 2015 geplante Kurs am Bethesda-Spital, zu welchem auch Gesundheitsfachpersonen des Kantons Basel-Land eingeladen sind, wurde neu ausgeschrieben und soll im Laufe des Herbstes 2015 durchgeführt werden.

Rauchstopp-Wettbewerb (AT-Schweiz)

Im 2016 organisiert das Nationale Rauchstopp-Programm neben dem Nationalen Rauchstoppwettbewerb zusätzlich einen **Rauchstopptag** am 31. Mai 2016.

Möglichst viele Raucherinnen und Raucher sollen am Rauchstopptag versuchen, einen Tag lang rauchfrei zu sein. Anschliessend beginnt am 1. Juni der vierwöchige **Rauchstoppwettbewerb**, der bis am 30. Juni 2016 dauert. Dieser bietet Rauchenden eine Chance, für immer rauchfrei zu werden.

SmokeFree Partnerkampagne (BAG)

Die zweite Welle der neuen Partnerkampagne SmokeFree ist am 21. September u.a. mit neuen Fernsehspots gestartet. Im Mittelpunkt steht dieses Mal die SmokeFree Buddy App, eine interaktive Rauchstopp-Hilfe. Es haben sich innerhalb der ersten Tage bereits 3000 User angemeldet, von denen mehr als 1000 aktiv bleiben. In den nächsten drei Wochen der Kampagne sollen diese Zahlen weiter steigen.

Im Herbst wird der neue Newsletter erscheinen mit mehr Neuigkeiten und Informationen für unsere Partner.

Unternehmen rauchfrei (Lungenliga beider Basel)

Unternehmen rauchfrei war in den Monaten Mai bis September 2015 wieder sehr aktiv im Kanton Basel-Landschaft.

In folgenden Firmen konnten wir unser Angebot präsentieren: Alu Menziken, Endress & Hauser, Buss AG, M.+R. Spedag Group, Holinger AG, Milo Potz Blitz AG. Dabei standen wir in Kontakt mit Mitarbeitenden aus dem Personalwesen und aus der Geschäftsleitung.



Das Interesse und die Begeisterung der Ansprechpartner Infoveranstaltungen und Rauchstopp-Trainings für die Mitarbeitenden anzubieten, ist gross. Allerdings benötigt es viel Zeit und Geduld, bis die Entscheidungsträger überzeugt werden können. Ausserdem müssen die Abläufe und das Wording der Informationen an die rauchenden Mitarbeitenden noch verbessert werden, um die Teilnahmequote zu erhöhen.

Videounterstützte Tabakprävention (Lungenliga Solothurn)

Die Vorbereitungsphase der Videounterstützten Tabakprävention ist abgeschlossen. Das Projekt ist mit dem **Versand der Flyer** (gemeinsam mit den Flyern von Experiment Nichtrauchen) im September unter anderem im Kanton Basel-Landschaft gestartet. Alle Schulleitungen der Oberstufenschulen im Kanton wurden über das Projekt informiert. Lehrpersonen haben nun die Möglichkeit, für ihre Klassen **Tabakpräventions-Lektionen** bei der Lungenliga Solothurn [zu buchen](#). Aktuell sind allerdings noch keine Anmeldungen eingegangen.

Tabak- und Nikotinprävention in der Apotheke (Gesundheitsförderung Baselland)

Im September ist die Verfügung des TPF eingetroffen und nun laufen die Vorbereitungen für das Projekt, welches im Januar 2016 starten wird, auf Hochtouren. Die Anmeldung für die Weiterbildungen ist verschickt worden und die Planung beinahe abgeschlossen. Nun wird in Zusammenarbeit mit den Projektpartnern Gesundheitsdepartement Basel-Stadt, dem baselstädtischen und basellandschaftlichen Apotheker-Verband die Öffentlichkeitskampagne entwickelt.

Netzwerktreffen (Gesundheitsförderung Baselland)

Am. 1. September fand das erste Netzwerktreffen aller Partnerorganisationen der Tabakprävention Baselland statt. Es stand unter dem Motto des Kennenlernens und der Vernetzung.

Tabaktestkäufe (Gesundheitsförderung Baselland)

Im September ist die diesjährige Staffel der **Tabaktestkäufe** gestartet. Die Gesundheitsförderung Baselland hat auch dieses Jahr das Jugendsozialwerk des Blauen Kreuzes Baselland beauftragt die 110 Tabaktestkäufe durchzuführen. Dabei werden auch Meldungen aus der Bevölkerung aufgenommen und gezielt gewisse Verkaufsstellen geprüft.

Ausblick

Im Dezember erscheint das Magazin „gesundheit.baselland“ zum Thema „Tabakprävention“.

Der nächste Newsletter „Tabakprävention BL“ erscheint im Frühjahr 2016.

Unterstützen Sie unsere Arbeit für die Tabakprävention und senden Sie diesen Newsletter an weitere Interessierte und Organisationen. Danke!

Den Newsletter abonnieren oder abbestellen können Sie unter: fabienne.guggisberg@bl.ch.