

Tabakprävention BL – Newsletter 08/2018

Cool & Clean (Sportamt Baselland)

In den Monaten Mai bis Oktober 2018 fanden insgesamt fünf J+S-Grundausbildungen statt, bei welchen das Präventionsprogramm «cool and clean» ein fester Bestandteil ist. Ausserdem besuchten die «cool and clean»-Botschafter der Kantone Basel-Landschaft und Basel-Stadt den [Favoris Youth Cup](#) auf der Sportanlage St. Jakob. An diesem Junioren-Fussballturnier nahmen 225 Teams aus der Region teil. Zudem konnten an diesem Anlass viele Teambetreuer auf das Präventionsprogramm aufmerksam gemacht werden.

Noch bis Ende Jahr läuft der Wettbewerb „Sport Rauchfrei“ www.sportrauchfrei.ch (Anmeldeschluss: 31.12.2018). Bei diesem Wettbewerb können Sport-Vereine und Sport-Teams, welche sich für einen sauberen und fairen Sport einsetzen, Preise von insgesamt über CHF 100'000.- gewinnen.



Experiment Nichtrauchen (AT-Schweiz)

Die 100 [Gewinnerklassen](#) wurden im Mai gezogen. Sie alle haben die Wettbewerbsregeln eingehalten und gewannen Reisegutscheine. Gesamtschweizerisch haben 2'376 Schulklassen am Experiment Nichtrauchen teilgenommen, davon haben 70 Prozent die Wettbewerbsregeln eingehalten. Im Kanton Baselland haben von den 103 teilnehmenden Klassen, 84 Prozent die Regeln erfüllt!

Im Schülermagazin [Oxy Nr. 43](#) (Juni 2018) wurde ein besonderes Buch vorgestellt: Die dritte Ausgabe der Buchreihe „[Schule ist doof](#)“ machte das Experiment Nichtrauchen zum Thema.

Während des Sommers liefen die Vorbereitungen der Lancierung des Experiments Nichtrauchen 2018/2019 auf Hochtouren. Im Kanton Basel-Landschaft hat das Amt für Gesundheit erneut den Versand der 578 Anmeldefolder und Plakaten an die Schulen übernommen. Die Lehrpersonen, welche in den letzten zwei Wettbewerbsjahren eine oder mehrere Klassen angemeldet haben, wurden durch die Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz angeschrieben. Beigelegt wurde bei beiden Versänden ein gemeinsames Begleitschreiben des Amt für Gesundheit und des Amts für Volksschulen (AVS).

Der Einbezug der Eltern beim Experiment Nichtrauchen ist wichtig. Ihnen steht seit September der [Elternprospekt](#) zur Verfügung, welcher über das Experiment Nichtrauchen informiert.



at EXPERIMENT NICHTRAUCHEN

feel-ok (Radix)– Julex by feel-ok.ch (Gesundheitsförderung BL)

Seit Oktober ist das neu konzipierte [julex by feel-ok.ch](http://julex.by-feel-ok.ch) erhältlich. Es enthält die wichtigsten Adressen für Jugendliche beider Basel, die Rat und Unterstützung zu den Themen Freizeit/Job, Konsum/Sucht, Rechte/Krise, Körper/Psyche suchen. Für Informationen zu den Themen selber verweist das neue julex auf die Internetplattform www.feel-ok.ch bzw. auf die kantonale Version www.blbs.feel-ok.ch. Diese Broschüre ist das Resultat von Umfragen und Workshops mit Fachpersonen beider Basel. Es bestand das Bedürfnis, eine zeitgemässe und somit digitalisierte Ausgabe des alten Julex zu gestalten. Durch die Zusammenarbeit www.feel-ok.ch konnte dies erreicht werden.



Tabakprävention

Baselland

blbs.feel-ok.ch - Version 10 ist online! Optimiert für alle Bildschirmgrößen. Testen Sie die neue Website mit Ihrem Smartphone. Ein kurzes Video auf blbs.feel-ok.ch ([Rubrik Schule](#)) erklärt die wichtigsten Neuheiten der neuen Plattform und vermittelt einige Hintergrundinformationen. Eine neue Seite beantwortet [Fragen Jugendlicher zum Thema Tabak](#) nach Interesse sortiert. Ein Merkblatt als PDF fasst die wichtigsten Erkenntnisse zusammen. Zudem können Sie auf blbs.feel-ok.ch [den neuen Bericht](#) «Webbasierte Prävention - Interessen, Erwartungen, Kenntnisse, Fragen und Antworten Jugendlicher rund um Gesundheit und Suchtprävention (Fokus Rauchen) - Ergebnisse aus einer Umfrage (2018)» herunterladen.

Jugendschutz (Gesundheitsförderung Baselland)

Der [Altersrechner 2019](#) kann ab sofort bestellt werden. Er wird wiederum an alle Verkaufsstellen verschickt sowie den kantonalen Bewilligungen für den Alkoholverkauf beigelegt werden.

Kantonales Tabakpräventionsprogramm (Gesundheitsförderung Baselland)

Am 4. September fand in Liestal das vierte **Netzwerktreffen** des Kantonalen Tabakpräventionsprogramms Baselland statt. Nach einem Rück- und Ausblick erhielten die Anwesenden einen Input zu neuen Tabakprodukteentwicklungen. Im Anschluss folgte eine Austauschrunde zum Thema *Schutz vor Passivrauchen* im Allgemeinen und im Speziellen zum Thema der Bachelorarbeit der Praktikantin der Gesundheitsförderung Baselland *Rauchfreie Spielplätze*.

Aufgrund einer fehlenden rechtlichen Grundlage seitens der Verordnung des Tabakpräventionsfonds wurde die Finanzierung neuer Gesuche kantonalen Programme gestoppt. Davon betroffen ist auch die Finanzierung des kantonalen Tabakpräventionsprogramms des Kantons Basel-Landschaft 2019-2022. Für das Jahr 2019 ist nun eine Übergangslösung vorgesehen. Aktuell ist geplant, dass ab 1.1.2020 auf der Basis einer geänderten gesetzlichen Grundlagen wieder Gesuche für kantonale Programme bewilligt werden können. Wir beabsichtigen von dieser Möglichkeit Gebrauch zu machen.

MidnightSports (IdéeSport)

Im November 2018 startet [EverFresh](#) in die zweite Saison. Wie in der vergangenen Saison besucht das EverFresh-Team bis im Frühling 2019 zweimal die verschiedenen MidnightSports Standorte. Zu den bestehenden zwei Teammitgliedern im Alter von 19 und 24 Jahren konnte für diese Saison 18/19 Unterstützung in Form eines weiteren Teammitglieds im Alter von 18 Jahren gewonnen werden. EverFresh thematisiert das Thema *Suchtprävention* auf spielerische Art und Weise. Neu wird nicht mehr nur auf Tabakprävention eingegangen, sondern auch auf die Suchtprävention im Bereich Alkohol. Während der Sommerpause konnte EverFresh inhaltlich weiterentwickelt werden. Die positiven Botschaften werden neu von fünf Figuren verkörpert, die alle speziellen Fähigkeiten haben und eine suchtmittelfreie Lebensweise verkörpern. Diese Figuren sind auf einem grossen, aufblasbaren Würfel sichtbar. Um zeitgemäss zu bleiben, wurde das EverFresh Team mit einem Tablet ausgestattet, um EverFresh-spezifische Videos zu erstellen und eine Onlineumfrage durchzuführen.



Auch in dieser Saison werden Fachpersonen der Lungenliga beider Basel an fünf Abenden anwesend sein, das Angebot an Spielen erweitern und das EverFresh mit ihrem Fachwissen unterstützen.

Rauchfreie Luft – gesunde Kinder (Lungenliga Schweiz)

Im Kanton Basel-Landschaft konnte am 7. November 2018 ein Kurs zum Passivrauchschutz von Kindern für Gesundheitsfachpersonen durchgeführt werden. An der Schulung nahmen 8 Personen teil.

Das Kursangebot wurde in der Zwischenzeit von folgenden Berufsfachverbänden akkreditiert:

- Schweizer Berufsverband der Pflegefachfrauen und -männer (SBK)
- Schweizerischer Hebammenverband (SHV)
- Berufsverband Schweizerischer Stillberaterinnen (IBCLC)

Mit der Teilnahme an den Kursen können ab sofort Weiterbildungspunkte gesammelt werden. Die Kurse werden jeweils auf www.e-log.ch sowie auf der [Internetseite der Lungenliga](#) ausgeschrieben. [Auf Anfrage](#) werden auch betriebsinterne Kurse durchgeführt.

Ready 4 Life (Lungenliga beider Basel) - Interaktives Präventionsprojekt für Lernende

Im Juli 2018 startete die neue ready4life Projektleitung Sarah Eschmann. Als Auftakt konnten im August die Lernenden des Kantons Basel-Landschaft für ready4life akquiriert und auch freiwillige Kohlenmonoxid-Messungen durchgeführt werden, was bei den Lernenden auf grosses Interesse stiess.

Am 1. Oktober 2018 starteten in Basel-Landschaft und Basel-Stadt 370 Jugendliche in das SMS-Coaching Programm.

Im Quartal 4 findet eine intensive Akquise-Phase an den Berufsschulen statt. Neu wird die Projektvorstellung und Akquise erweitert mit einem Input zum Lebenskompetenzansatz von ready4life, welcher mit einer klassischen Tabakpräventionsintervention ergänzt wird. Es wurde festgestellt, dass durch diese Einbettung auch die Bereitschaft zur Teilnahme an ready4life steigt. Bis Ende Januar 2019 gehen die ready4life Akquise und Tabakinterventionen in den Berufsschulen weiter und man darf gespannt sein, wie viele Lernende sich für die zweite und dritte Welle anmelden werden.

Rauchstopp in der Apotheke (Gesundheitsförderung Baselland)

Leider läuft das Projekt nicht wie erhofft. Bisher sind im Jahr 2018 erst 5 Beratungen im Kanton Basel-Landschaft (im Kanton Basel-Stadt waren es 17 Beratungen) durchgeführt worden. Für das Jahr 2019 wird das Projekt nochmals angepasst.

SmokeFree Partnerkampagne (BAG)

Die SmokeFree-Kampagne wird im Jahr 2018 mit stark reduziertem Budget weitergeführt. Sie schlägt in diesem Jahr eine Brücke zur neuen NCD-Strategie und tritt primär auf Plakatstellen an Schweizer Bahnhöfen in Erscheinung. In der zweiten Jahreshälfte 2018 thematisieren zwei neue Plakat-Sujets auf den Einfluss des Rauchens auf nichtübertragbare Krankheiten. Die Wahl der Inhalte und Botschaften erfolgte auf Grundlage einer Pretest-Studie, die durch die Universität Zürich umgesetzt wurde. Nebst den klassischen Plakaten kamen auch digitale Anzeigetafeln an den grössten Schweizer Bahnhöfen zum Einsatz.



**SOPHIE HAT AUFGEHÖRT.
AUS GUTEM GRUND:
5 JAHRE NACH DEM RAUCHSTOPP
HAT SICH IHR HIRNSCHLAG-RISIKO HALBIERT.**

Grund genug auch für dich, einen Rauchstopp zu wagen?
Finde Unterstützung: smokefree.ch
Rauchstopplinie: 0848 000 181

Ich bin stärker. SMOKE FREE

Auf der SmokeFree-Facebook-Seite werden regelmässig neue Film-Clips und motivierende Botschaften zum Rauchstopp publiziert. [Hier](#) können Sie einen Blick hineinwerfen und Beiträge liken oder sharen.

Unternehmen rauchfrei (Lungenliga beider Basel)

In der Berichtphase von Mai – Oktober 2018 konnten mit Unternehmen rauchfrei 22 Kundentermine im Kanton Baselland generiert werden. Mit der Seniorenstiftung Aumatt in Reinach konnte eine Institution aus dem Gesundheitswesen für zwei Informationsveranstaltungen und einem Rauchstopp-Training gewonnen werden. Dies ist sehr erfreulich. Die Form des neu entwickelten Tageskurses stösst bei den Verantwortlichen im Unternehmen auf Interesse. Im weiteren Prozessverlauf ist das konventionelle Kompakt-Training bei den Unternehmen offensichtlich attraktiver.

Die Projektphase 2015 – 2018 von Unternehmen Rauchfrei endet per Ende Dezember. Die Lungenliga beider Basel ist aktuell mit den kantonalen Lungenligen Waadt, Aargau, Bern, Solothurn, Zentralschweiz und Zürich an einer Neuentwicklung des zukünftigen Angebots im betrieblichen Setting. Dabei wird sich das Spektrum der Dienstleistungen in Unternehmen über die Tabakprävention zukünftig erweitern. Ziel ist es, mit dem Pilot in diesen Regionen ab dem 2. Quartal 2019 live zu gehen.

Verkaufsschulungen (Gesundheitsförderung Baselland)

Neben den herkömmlich angebotenen Verkaufsschulungen zum Jugendschutz werden nun auch punktuell Verkaufsstellen aufgesucht und vor Ort eine kurze Schulung durchgeführt. Dieses Angebot stösst auf grosses Interesse.

Videounterstützte Tabakprävention (Lungenliga Solothurn)

Die Nachfrage nach Workshops der «Videounterstützten Tabakprävention» ist in diesem Jahr, im Vergleich zum Jahr 2017, gering. Bis Ende 2018 sind lediglich vier Workshops vereinbart (im Gegensatz zu 17 Workshops im Vorjahr). Wieso es diesen Einbruch gab, ist unklar. In anderen Kantonen, in denen das Projekt ebenfalls angeboten wird, blieb die Nachfrage auf einem ähnlich hohen Niveau.

Die «Videounterstützte Tabakprävention» beinhaltet einen eineinhalb- bis zweistündigen interaktiven Workshop zum Thema Tabakprävention und ist in erster Linie für Schüler/innen der 7. bis 9. Stufe konzipiert, kann jedoch bereits ab der 6. Stufe in Anspruch genommen werden.

Ausblick

Der nächste **Newsletter** „Tabakprävention BL“ erscheint im Frühling 2019.

Unterstützen Sie unsere Arbeit für die Tabakprävention und senden Sie diesen Newsletter an weitere Interessierte und Organisationen. Danke!

Den Newsletter abonnieren oder abbestellen können Sie unter: tabakpraevention@bl.ch.

Das Programm wird durch den TPF finanziell unterstützt.