

## Riješite se uši – odstranite ih!

Uši su dosadne i lakše ih je dobiti nego ih se riješiti. Kako bi vrijeme pojave uši u obitelji bilo što kraće i rjeđe, dat ćemo vam ovdje nekoliko informacija i savjeta:

### Što valja činiti kada su uši žive?

- ▶ **Informirajte** bez odgode školu, vrtić, susjede itd. kada kod svojega djeteta otkrijete uši. Na taj se način može spriječiti masovno širenje.
- ▶ Nabavite **šampon protiv uši** i postupite prema uputama za uporabu. Preporučujemo fizikalno djelujući proizvod na bazi silikonskog ulja. Fizikalno djelujući proizvodi imaju, u usporedbi s kemijski djelujućim proizvodima, prednost da ne razvijaju rezistencije te da su dobro podnošljivi.
- ▶ Uz liječenje šamponom moraju se **ukloniti sva ušna jaja**. Nabavite za to češalj protiv uši i češljajte kosu svakodnevno u mokrom stanju i uz dodatak malo balzama za kosu i regeneratora.
- ▶ Uporaba **šampona protiv** uši čini samo **50% tretmana**, drugih **50%** odnosi se na **iščešljavanje**.
- ▶ Nemojte pretjerivati sa čišćenjem posteljine, odjeće, igračkaka itd. Nije moguć prijenos preko takvih predmeta!
- ▶ Češljeve i pribor za kosu stavite na 10 minuta u vruću otopinu sapuna (60 °C).
- ▶ Dugu kosu svežite.
- ▶ Ako vaše dijete više nema uši, i nadalje trebate **redovito** kontrolirati u sljedećim tjednima i **provjeravati** ima li dijete uši i njihovih jaja.
- ▶ Nažalost, uši se ne mogu iskorijeniti i čovjek mora naučiti živjeti s njima. Napadaji uši koje se pojavljuju u kosi češća su pojava u regijama s visokom gustoćom stanovništva.
- ▶ **Prijenos** se odvija **izravnim kontaktom glave uz glavu**. Uši ne mogu skakati, preskakivati ni letjeti..

### Savjeti

Svatko može dobiti uši. **Pojava uši nema veze s higijenom!** Svakodnevno pranje kose ne štiti od uši.

Pregledajte svoje dijete kada se češe po glavi ili kada imate saznanja da su se u školi, vrtiću, kod susjeda itd. pojavile uši.

Tretirajte svoje dijete šamponom protiv ušiju samo kada vidite žive uši. **Preventivni tretman ničemu ne koristi!** Izbjegavajte česte tretmane.

Molimo, okrenite stranicu →

## Što trebate poduzeti kada se pojave ušna jaja?

- ▶ Nabavite **češalj protiv tih jaja** i češljajte kosu svakodnevno u mokrom stanju uz dodatak malo balzama za kosu i regeneratora. **Tretman šamponom protiv uši započnite tek onda kada otkrijete da su se pojavile žive uši.**
- ▶ Za razliku od peruti, jaja se lijepe na kosu i ne daju se lako ukloniti.
- ▶ Ako na vašem djetetu nema ušnih jaja, potrebno je to i nadalje redovito kontrolirati u sljedećim tjednima.

### Ako se uši rašire posvuda

Pregledajte svojem djetetu redovito kosu.

Svežite dugu kosu.

Kako biste bili sigurni, nabavite češalj protiv uši (ušnih jaja) i iščešljavajte kosu u mokrom stanju uz dodatak malo balzama za kosu i regeneratora dvaput tjedno.

## Opet su se pojavile uši, što radim krivo?

- ▶ Često se radi o novoj zarazi ili je češljanju poklonjeno premalo pozornosti.
- ▶ Izvijestite sve pogođene osobe i zaustavite pingpong-efekt. Sve pogođene osobe započet će s tretmanom istoga dana.

## Kada tretman ne funkcionira

- ▶ Ako uši i dalje postoje usprkos tretmanu, obratite se svojoj ljekarni ili nama. Onda će se točno razjasniti što je tome razlog, odnosno zašto tretman protiv uši nije bio učinkovit.
- ▶ Stojimo vam na raspolaganju za sva eventualna pitanja.

## Daljnje informacije

- ▶ Naći ćete ih na adresi [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch)