

# Pidocchi – via di qua!

I pidocchi del capo sono estremamente fastidiosi ed è più facile prenderli che liberarsene. Per ridurre quanto più possibile il tempo di permanenza dei pidocchi nell'ambito familiare, eccovi alcune informazioni ed alcuni suggerimenti:

## Cosa bisogna fare in caso di pidocchi del capo vivi?

- ▶ Se individuate dei pidocchi sulla testa del vostro bambino, **informate** immediatamente scuola, asilo, vicini, ecc. Si può così evitare un'infestazione ad ampio raggio.
- ▶ Procuratevi uno **shampoo antipidocchi** e seguite le istruzioni per l'uso. Si raccomanda un prodotto con proprietà biocida ad azione fisica a base di olio di silicone. I prodotti con proprietà biocida ad azione fisica hanno, rispetto ai prodotti con proprietà biocida ad azione chimica, il vantaggio di non sviluppare resistenze e di essere ben tollerati.
- ▶ Oltre al trattamento con uno shampoo è necessario **rimuovere tutti i lendini (uova del pidocchio)**. Procuratevi perciò un'apposita pettinina e pettinate quotidianamente i capelli bagnati, aggiungendo poco balsamo per capelli.
- ▶ L'applicazione dello **shampoo antipidocchi** rappresenta soltanto il **50% del trattamento**, l'altro **50%** è costituito proprio dalla procedura di **pettinatura**.
- ▶ Non sprecate tempo lavando lenzuola, federe, fodere, abiti, giocattoli, ecc. Il contagio è impossibile attraverso questi oggetti!
- ▶ Dopo l'uso immergete per dieci minuti pettini e altri accessori per capelli in acqua calda (60 °C) in cui è stato disciolto del sapone.
- ▶ Legate insieme i capelli lunghi.
- ▶ Quando il vostro bambino è stato liberato dai pidocchi dovrete, nelle successive settimane, continuare a **controllare regolarmente** l'eventuale presenza di pidocchi e lendini.
- ▶ Purtroppo non è possibile debellare definitivamente i pidocchi e l'essere umano deve imparare a convivere con loro. La pediculosi del capo è più frequente nelle regioni ad elevata densità demografica.
- ▶ **Il contagio** avviene con il **contatto testa a testa**. I pidocchi non possono né saltare né volare.

## Suggerimenti

Chiunque può contrarre i **pidocchi**. **La pediculosi del capo non ha niente a che vedere con l'igiene!** Lavare quotidianamente i capelli non preserva dai pidocchi.

Controllate il vostro bambino quando si gratta la testa o quando viene segnalata la presenza di pidocchi a scuola, all'asilo, dai vicini, ecc.

Trattate il vostro bambino solo con uno shampoo antipidocchi quando vedete dei pidocchi vivi. **I trattamenti preventivi non servono a nulla!** Evitate frequenti trattamenti.

## Cosa fare in caso di lendini?

- ▶ Procuratevi un'**apposita pettinina** e pettinate quotidianamente i capelli bagnati, aggiungendo poco balsamo per capelli. **Se individuate dei pidocchi vivi eseguite prima un trattamento con lo shampoo antipidocchi.**
- ▶ Contrariamente alla forfora i lendini sono incollati al capello e non si staccano facilmente.
- ▶ Quando il vostro bambino è stato liberato dai lendini dovrete, nelle successive settimane, continuare a controllarlo regolarmente.

### Quando il pidocchio passa di testa in testa

Controllate regolarmente i capelli del vostro bambino.

Legate insieme i capelli lunghi.

Per maggiore sicurezza, procuratevi un'apposita pettinina e pettinate i capelli bagnati, aggiungendo poco balsamo per capelli, due volte alla settimana. Eviterete così una pediculosi.

## Abbiamo ripreso i pidocchi, cosa sto sbagliando?

- ▶ Spesso si tratta di un nuovo contagio o è stata data poca attenzione alla procedura di pettinatura.
- ▶ Informate tutte le persone di riferimento, bloccherete così l'effetto ping-pong. Tutti gli interessati inizieranno quindi il trattamento nello stesso giorno.

## Quando il trattamento non funziona

- ▶ Se i pidocchi, nonostante il trattamento, continuano ad essere presenti, rivolgetevi alla vostra farmacia o a noi. Verrà così accertato con precisione perché il trattamento non è riuscito.
- ▶ In caso di domande siamo volentieri a vostra disposizione.

## Ulteriori informazioni

- ▶ Le trovate sotto [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch)