

En finir avec les poux!

Les poux sont embêtants et on les attrape plus rapidement qu'on ne s'en débarrasse. Nous vous donnons ci-après quelques informations et conseils utiles pour vous débarrasser rapidement des poux.

Comment se débarrasser des poux vivants?

- ▶ **Informez** immédiatement l'école, le jardin d'enfants, le voisinage, etc. si votre enfant a des poux. Cela permet d'éviter qu'ils ne se propagent.
- ▶ Achetez un **shampooing antipoux** et traitez en suivant le mode d'emploi. Les produits à base d'huile de silicone qui agissent physiquement sont particulièrement efficaces. Et, par rapport aux produits qui agissent chimiquement, ils n'entraînent pas de résistance et sont bien tolérés.
- ▶ En parallèle au traitement avec le shampooing, vous devez **retirer toutes les lentes**. Procurez-vous un peigne à lentes et peignez les cheveux tous les jours, encore mouillés et après avoir appliqué un baume capillaire/après-shampooing.
- ▶ L'utilisation du shampooing antipoux assure seulement **50% du traitement**, les **50%** restants sont effectués par le **brossage des cheveux**.
- ▶ Ne perdez pas de temps à nettoyer les housses de couettes, vêtements, jouets, etc. Les poux ne se transmettent pas par ce moyen!
- ▶ Faites tremper les peignes et autres accessoires de coiffure pendant 10 minutes dans de l'eau chaude (60 °C) additionnée de savon.
- ▶ Attachez les cheveux s'ils sont longs.
- ▶ Une fois que vous débarrassez votre enfant des poux, il faut continuer à inspecter ses cheveux **régulièrement** au cours des semaines qui suivent, pour **détecter** un retour éventuel des poux et des lentes.
- ▶ Il est malheureusement impossible d'éradiquer les poux, et les humains doivent apprendre à cohabiter avec eux. Les épidémies de poux sont plus fréquentes dans les régions où la densité de la population est forte.
- ▶ La **transmission** se fait par le contact **direct de tête à tête**. Les poux ne peuvent ni sauter, ni bondir, ni voler.

Conseils

Tout le monde peut avoir des poux. **Les épidémies de poux n'ont aucun rapport avec l'hygiène!** Se laver les cheveux tous les jours ne protège pas des poux.

Examinez votre enfant s'il se gratte la tête ou si des poux ont été signalés à l'école, au jardin d'enfants, dans le voisinage, etc.

Utilisez un shampooing antipoux uniquement si vous voyez des poux vivants.

Un traitement préventif ne sert à rien! Evitez de répéter le traitement trop souvent.

Comment se débarrasser des lentes?

- ▶ Procurez-vous un **peigne à lentes** et peignez les cheveux tous les jours, encore mouillés et après avoir appliqué un baume capillaire/après-shampoing. **Utilisez un shampoing antipoux uniquement si vous découvrez des poux vivants.**
- ▶ Contrairement aux pellicules, les lentes adhèrent aux cheveux et ne sont pas faciles à retirer.
- ▶ Une fois que vous débarrassez votre enfant des lentes, il faut continuer à inspecter ses cheveux régulièrement au cours des semaines qui suivent.

Si la présence de poux a été signalée

Examinez régulièrement les cheveux de votre enfant.

Attachez-lui les cheveux s'ils sont longs.

Et pour prendre toutes les précautions, procurez-vous un peigne à lentes et peignez les cheveux, encore mouillés et après avoir appliqué un baume capillaire/après-shampoing, deux fois par semaine. Cela permet de prévenir l'apparition des poux.

Nous avons de nouveau des poux, est-ce que je m'y prends mal?

- ▶ Il s'agit souvent d'une nouvelle épidémie ou le brossage n'a pas été effectué assez soigneusement.
- ▶ Informez toutes les personnes en contact avec votre enfant, de façon à éviter l'effet «ping pong». Toutes les personnes concernées doivent commencer le traitement le même jour.

Et si le traitement ne fonctionne pas?

- ▶ Si vous n'arrivez pas à vous débarrasser des poux malgré le traitement, adressez-vous à votre pharmacie habituelle ou à nous. Nous examinerons pour quelles raisons le traitement n'a pas fonctionné.
- ▶ Nous répondons volontiers à toutes vos questions.

Informations complémentaires

- ▶ Consultez le site www.lausinfo.ch (site en allemand uniquement)