

# Los piojos – ¡eliminémoslos!

Los piojos son molestos y es más fácil contagiarse con estos que eliminarlos nuevamente. Para que el tiempo con los piojos en la familia sea corto y no vuelva a repetirse rápidamente, les facilitamos algunos datos y consejos al respecto.

## ¿Qué hacer cuando los piojos aún viven?

- ▶ **Informe** sin demora a la escuela, al jardín de infancia, a los vecinos, etc. si descubre piojos en su niño. Esto permite evitar su propagación ulterior.
- ▶ Compre un **champú contra piojos** y efectúe un tratamiento conforme a las instrucciones de uso. Se recomienda emplear un producto de acción física sobre la base de aceite de silicona. Los productos de efecto físico ofrecen, en comparación con productos químicos, la ventaja de que no hay desarrollo de resistencias y que se toleran bien.
- ▶ Adicionalmente al tratamiento con un champú deben **eliminarse todos los liendres**. Compre un peine de liendres y peine el cabello mojado diariamente y agregando un poco de acondicionador/bálsamo para el cabello.
- ▶ La aplicación de **champú contra piojos** corresponde sólo al **50% del tratamiento** necesario, correspondiendo el **50% restante al uso del peine**.
- ▶ No comience a lavar ropa de cama, ropa, juguetes, etc., ¡ya que tales objetos no contribuyen a la transmisión de piojos!
- ▶ Coloque los peines y los artículos para el cuidado del cabello durante 10 minutos en solución jabonosa caliente (60 °C).
- ▶ Recoja el cabello largo.
- ▶ Si su niño ya está libre de piojos, debe **examinarlo** no obstante en las próximas semanas **periódicamente** en cuanto a la presencia de piojos y liendres.
- ▶ Lamentablemente no es posible erradicar completamente los piojos, y los hombres deben aprender a vivir con ellos. La plaga de los piojos suele observarse más bien en las regiones con mayor densidad de la población.
- ▶ La **transmisión** tiene lugar mediante **contacto directo de cabeza a cabeza**. Los piojos no saben saltar, ni tampoco volar.

### Avisos

Cada uno puede contagiarse con piojos. **¡La contaminación con piojos no tiene nada que ver con una falta de higiene!** El lavado diario del cabello no protege contra los piojos.

Examine a su niño cuando se rasca la cabeza o si se ha encontrado piojos en la escuela, el jardín de infancia o en el vecindario, etc.

Sólo debe tratar a su niño con un champú contra piojos si ve piojos vivos. **¡Un tratamiento preventivo no sirve para nada!** Evite los tratamientos frecuentes.

## ¿Qué hacer en caso de liendres?

- ▶ Compre un **peine contra liendres** y peine el cabello mojado diariamente y agregando un poco de acondicionador/bálsamo para el cabello. **Sólo debe tratar con un champú contra piojos si descubre piojos vivos.**
- ▶ Contrariamente a la caspa, los liendres quedan pegados a los pelos y son difíciles de quitar.
- ▶ Si su niño ya está libre de piojos, debe no obstante examinarlo periódicamente en las próximas semanas.

### Si se informa sobre un contagio con piojos

Controle periódicamente el cabello de su niño.

Recoja el cabello largo.

Para estar absolutamente seguro, compre un peine de liendres y peine el cabello en estado mojado y agregando un poco de bálsamo/acondicionador para el cabello dos veces por semana. Esto prevendrá el contagio de piojos.

## ¿Otra vez nos hemos contagiado con piojos? ¿Qué hago mal?

- ▶ A menudo se trata de una nueva contaminación o bien no ha empleado el peine suficientemente.
- ▶ Informe a todas las personas de referencia para evitar un efecto ping-pong. Todas las personas afectadas comienzan el tratamiento el mismo día.

## Si no funciona el tratamiento?

- ▶ Si los piojos siguen activos a pesar del tratamiento, consulte a una farmacia o a nosotros. Entonces aclararemos exactamente por qué no ha sido eficaz el tratamiento.
- ▶ Para eventuales preguntas estaremos a su disposición con placer.

## Más información

- ▶ Las encontrará en [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch) (sólo en alemán)