



Im Rahmen der nationalen Kampagne **Wie geht's dir?** organisieren die Kantonsbibliothek Baselland, das Bündnis gegen Depression Baselland und die Gesundheitsförderung Baselland, Amt für Gesundheit, eine Reihe von Veranstaltungen zum Thema Psychische Gesundheit.

In Vorträgen, einer Filmvorführung und einem Workshop werden Informationen zu den Themen auf allgemein verständliche Art weitergeben. Es besteht in jeder Veranstaltung die Möglichkeit, den Referentinnen und Referenten Fragen zu stellen und bei anschliessendem Apero gemeinsam ins Gespräch zu kommen. Die Vorträge finden in der [Kantonsbibliothek, Baselland](#) in Liestal statt. Sie sind kostenlos und öffentlich zugänglich.

16. Mai, 19.30 Uhr	Vortrag Dr. Brigitte Contin-Waldvogel, Psychiatrie Baselland, Direktorin Kinder- und Jugendpsychiatrie: Depressionen bei Kindern und Jugendlichen, Umgang in der KJP mit diesem Thema.
28. August, 18 Uhr	Workshop Michèle M. Salmony, Psychosoziale Beraterin Fitness für die Seele 10 Schritte für psychische Gesundheit
22. Oktober, 19.30 Uhr	Lesung und Gespräch Daniel Göring Burnout, Depression – ... und der Weg zurück ins Leben
17. November, 16.00 Uhr	Film GLEICH UND ANDERS Leben mit psychischer Krankheit
28. November, 19.30 Uhr	Vortrag (Thema noch offen) Dr. Matthias Jäger, Psychiatrie Baselland, Direktor Erwachsenenpsychiatrie

Die Kampagne ist ein Teil der kantonalen Aktionsprogramme Psychische Gesundheit bei Kinder und Jugendlichen und im Alter BL



Gesundheitsförderung Schweiz
 Promotion Santé Suisse
 Promozione Salute Svizzera