

Einladung

zum 71. Kit-Forum Jugendnetz Baselland

(Kit = keep in touch!)

Die Einladung geht an:

Mitglieder des Kit-Forums

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Herzlich willkommen zum **71. Kit-Forum**. Wir freuen uns darauf, euch an diesem Nachmittag etwas Besonderes für euch selbst zum Thema Resilienz anbieten zu dürfen.

Die Idee, Euch und uns nach besonders herausfordernden Zeiten etwas persönlich Stärkendes beizusteuern, entstand im anstrengenden letzten Jahr. Wie können wir alle neben der Arbeit mit belasteten Menschen in schwierigen Lebenssituationen den Zugang zu unseren eigenen persönlichen und sozialen Ressourcen erhalten, bzw. behalten? Was hält gesund und stärkt uns in solchen Zeiten und...eigentlich immer? Wir konnten dazu Antoinette Wenk, Mitbegründerin und Geschäftsführerin des Resilienz Zentrums Schweiz gewinnen. Als Beraterin, Trainerin und Coach wird sie uns im Rahmen eines Kurses Einblick geben, wie man die eigene innere Kraft trainieren und fördern und so den alltäglichen Herausforderungen im beruflichen wie auch privaten Kontext gestärkt gegenüber treten kann. Wir vom Moderationsteam KIT Forum denken, wir können das alle gut gebrauchen.

Nebst diesem **Themenschwerpunkt** (ca. 2 Stunden) runden die **Pause** für bereichernde **persönliche Kontakte** und der **«Marktplatz»** für den **Informationsaustausch** den Nachmittag ab. Auf das sonst übliche Element der Vertiefung von ad hoc-Themen im Rahmen von **Gruppenarbeiten** wird zu Gunsten des Kurses für einmal verzichtet.

Das **71. Kit-Forum** findet statt am

Donnerstag, 01.12.2022 von 14 bis 17 Uhr

Sekundarschule Pratteln, Schulhaus Fröschmatt, B-Trakt, UG ,Gartenstrasse 7, in Pratteln

***Kompass:** Mit dem 14er Tram Richtung Schlosstrasse fahren bis zur Endstation Schlosstrasse und danach Auf Schlosstrasse nach Norden Richtung Tramwegli, Rechts abbiegen auf Tramstrasse weiter geradeaus auf Gartenstrasse, danach befindet sich das Ziel auf der linken Seite.*

Ihr könnt Euch gerne noch die nächsten **Kit-Daten** reservieren:

Do, 16.03.23

Di, 29.08.23

Do, 30.11.23

Mit kollegialen Grüssen

Catherine d'Aujourd'hui, lic. phil. Psychologin
Kinder- und Jugendpsychiatrie Baselland

Mirjam Urso, Schulgesundheit,
Kindheit und Jugend, Gesundheitsförderung BL

Tobias Mettler, Dipl. Sozialarbeiter FH
Schulsozialarbeit Sek Pratteln

Mirjam Strub, Dipl. Soziokulturelle Animatorin FH
Kinder- und Jugendbeauftragte Reinach
Nachschulische Sozialarbeiterin