

Einladung

zum 58. Kit-Forum Jugendnetz Baselland

(Kit = keep in touch!)

Die Einladung geht an:

THEMA:

Muskel- und Fitnesswahn bei Jungs!

Mitglieder des Kit-Forums

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Herzlich willkommen zum **58. Kit-Forum** in **Liestal**. Wir freuen uns darauf, euch alle wiederum zu einem spannenden Anlass einladen zu dürfen.

Zum Schwerpunktthema: Bei Jungs steigen aktuell problematische Körperwahrnehmungen, hohe Körperunzufriedenheit und damit einhergehende ungesunde Kompensationsstrategien rasant an. Fitness- und Muskelaufbau sind stark im Trend, was auch Forschung und Präventionsstellen herausfordert. Information, Sensibilisierung und Beratung in der Prävention und die Früherkennung von Essstörungen sowie die Förderung einer gesunden Körperwahrnehmung sind deshalb wichtige Anliegen.

Roland Müller (Fachpsychologin für Psychotherapie FSP) und **Brigitte Rychen** (Fachstellenleiterin PEP, Lehrperson und Erwachsenenbildnerin) von der Fachstelle PEP (**Prävention-Esstörungen-Praxisnah** (www.pepinfo.ch/) des Inselspitals Bern werden uns aus ihrer Sicht an diese breitgefächerte Thematik heranführen.

Nebst dem erwähnten **Themenschwerpunkt** bildet eine ausgedehnte **Pause** für bereichernde **persönliche Kontakte**, der **"Marktplatz"** für den **Informationsaustausch** sowie die Möglichkeit der Vertiefung von ad hoc-Themen im Rahmen von **Gruppenarbeiten** weitere Schwerpunkte.

Das **58. Kit-Forum** findet statt am

Dienstag, 31. Oktober von 14 bis 17 Uhr
in der **AULA der Gewerblich-industrielle Berufsfachschule Liestal GIBL**
Mühlemattstrasse 34, 4410 Liestal

***Kompass:** Vom Bahnhof Liestal führt der Weg zur GIBL via Floraweg (Zugang rechts von der Kantonsbibliothek) hinunter an die Rheinstrasse (Kath. Kirche) und danach Richtung links – entlang der Rheinstrasse vorbei am Kantonsspital Liestal und dem Mühlemattschulhaus bis zur „Auffanglinie“ Rheinstrasse-Mühlemattstrasse (Ampelanlage). Einen Steinwurf halb rechts dahinter findet sich die GIBL! (<http://www.gibliestal.ch/>)*

Auch im **Jahr 2018** finden wieder **drei Kit-Foren** statt. Die genauen Daten werden euch baldmöglichst mitgeteilt!

Mit kollegialen Grüssen

Catherine d'Aujourd'hui, lic. phil. Psychologin
Kinder- und Jugendpsychiatrie Baselland

Yvonne Portenier, Dipl. Sozialarbeiterin FH
Schulsozialarbeit Frenkendorf

Michèle Salmony, lic. iur.
Gesundheitsförderung Baselland

Ruedi Scheibler, Dipl. Sozialarbeiter NDS FH
Jugend-anwaltschaft Basel-Landschaft