

aktion gesundes körperrgewicht // newsletter 8 // Januar 2014

www.agk.bl.ch

Vernetzungsanlass 2013 in der Kantonsbibliothek BL

Am 2. Dezember fand der Vernetzungsanlass 2013 der *aktion gesundes körperrgewicht* statt. Die Projektleitenden informierten über den Stand der Projekte. Beim Aperitif tauschten sich dann etwa 20 Fachpersonen intensiv über die Projekte, aber auch über grundsätzliche Fragen des gesunden Körpergewichts aus. Die Präsentationen finden Sie [hier](#)

Purzelbaum

Die erste Staffel ist anfangs Schuljahr 2013/14 erfolgreich ins Projekt gestartet. Die Kindergärten wurden umgestaltet, die Eltern am Elternabend informiert, und für die Kinder fand ein kleiner Startevent statt. Die Lehrpersonen besuchten diverse Weiterbildungen und Austauschtreffen. Jene der zweiten Staffel 2014/15 werden mit einem Startevent am 22. 3. 2014 eingeführt. Es können neu 12 Kindergärten aufgenommen werden, 2 Plätze sind noch frei. Informationen [hier](#)

Freiwilliger Schulsport in Kindergärten und Primarschulen:

Das Pilotprojekt Pratteln ist im September 2013 erfolgreich gestartet. Ein Ausbau auf weitere Gemeinden ist für das Schuljahr 2014/15 geplant. Mehr Informationen [hier](#).

kind und raum

Das *KinderKraftWerk* hat im [Rankacker](#), Pratteln, die Planung zur Umgestaltung des Spielplatzes aufgenommen; der Umbau auf dem Spielplatz in der [Fraumatt in Liestal](#) hat begonnen, und es wurden Gespräche mit M. Hüttenmoser (*Kind und Verkehr*) und R. Steiner (*verkehrsteiner*) zum Thema „sichere Schulwege“ und „Elterntaxi“ geführt. Das [Kinderbüro Basel](#) hat mit der [Aegelmatt Schule](#) Pratteln und Verantwortlichen der Gemeinde eine Projektwoche zur Umgestaltung des Pausenhofes durchführt. Die erarbeiteten Ideen werden von Rolf Heinisch (ecovia) in die Planung aufgenommen. Mit der Gemeinde Reinach wurde ein Aktionstag für den [Generationenpark Mischeli](#) durchgeführt. Die dort recherchierten Anliegen werden in die Planung aufgenommen und 2014 umgesetzt. Mehr zu *kind und raum* [hier](#)

Baby Freundliches Spital

Das Qualitätslabel „Baby Freundliches Spital“ wird von der UNICEF und WHO in einem weltweiten Programm propagiert. Die *aktion gesundes körperrgewicht* unterstützt im Rahmen des Projektes von 0-5 die Label-Rezertifizierung des Kantonsspitals Baselland, Standort Liestal, und die Label-Zertifizierung des Standortes Bruderholz. Mehr dazu [hier](#).

vitalina

Die interkulturellen Vermittlerinnen und Vermittler von vitalina leisteten 2013 rund 200 Einsatzstunden in 12 BL-Gemeinden. Dabei erreichten und informierten sie rund 660 Mütter und Väter in 14 Sprachen. Ein weiteres Ziel für die nächsten 2 Jahre ist eine vermehrte Zusammenarbeit mit Mütterberaterinnen sowie Familienzentren. [Mehr dazu hier](#)

schnitz und drunder

Die Erfahrenen *schnitz und drunder*-Beraterinnen unterstützen nach wie vor Kitas, Heime und Tagesfamilien, damit sich das Verpflegungsangebot möglichst ausgewogen, kindergerecht und abwechslungsreich gestaltet. Anmeldung und Informationen zum Beratungsangebot: <http://www.schnitzunddrunder.bl.ch>.

Gesunder Mittagstisch

Was braucht es für einen gesunden Mittagstisch? Mit einer Bedarfsanalyse geht die Projektleiterin dieser Frage nach. Sie besucht seit Herbst 2013 ausgewählte Mittagstische im Kanton. Nach Auswertung der Resultate ist vorgesehen, ein Handbuch (ev. mit Beratungsangebot) für die Mittagstischleitenden sowie für die Gemeinden zu erarbeiten.

vitalina & aktion Trink Wasser am Elterntag in Pratteln

Grosser Erfolg hatten der schwebende Wasserhahn und Tropfi der Gesundheitsförderung Schweiz zusammen mit den Interkulturellen *vitalina*-Vermittler/-innen am Elterntag BL in Pratteln 21. 9. 2013. Bilder und Filme sehen Sie [hier](#)

Bewegen vielfältig erleben, um gesund aufzuwachsen. Dabei richten wir unser Augenmerk auf Orte, wo sich Kinder und Jugendliche oft aufhalten: Familie, Kinderkrippe, Mittagstisch, Kindergarten, Schule und Wohnumfeld. Unterstützen Sie unsere Arbeit für einen gesunden Lebensstil und senden Sie diesen Newsletter an weitere Interessierte und Organisationen. Danke!

Den Newsletter abonnieren oder abbestellen können Sie unter: gesundheitsfoerderung@bl.ch.