

aktion gesundes körperrgewicht // newsletter 5 // dezember 2011

www.agk.bl.ch



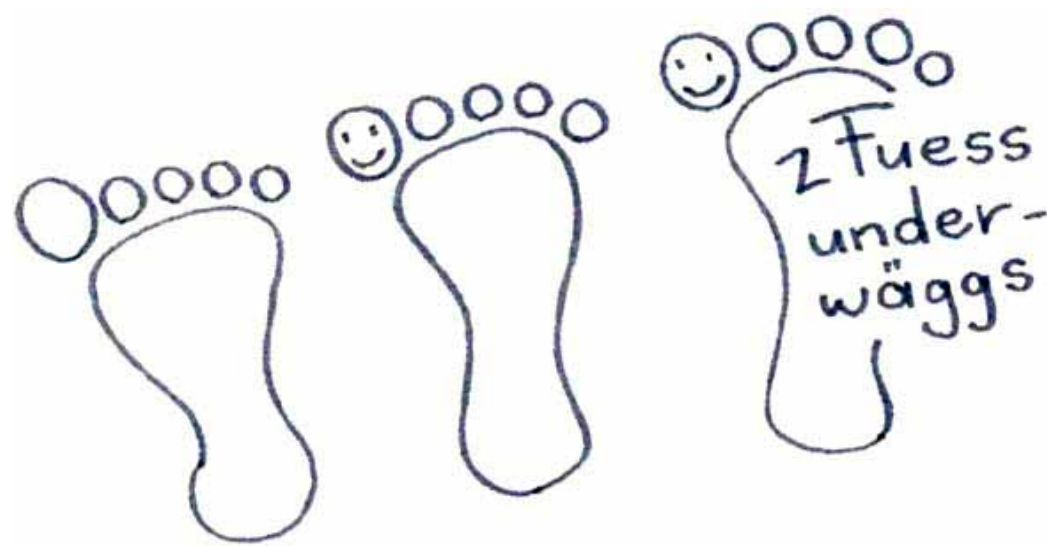
«aktion gesundes körperrgewicht» geht in die zweite Runde

Der Landrat hat am 3. November 2011 einer Weiterführung der erfolgreichen Arbeit und Aktivitäten zur Prävention von Übergewicht bei Kindern im Kanton Basel-Landschaft zugestimmt. Für die Jahre 2012-2015 bewilligte er einen Verpflichtungskredit von 712 500 Franken. Die Hälfte der Kosten übernimmt Gesundheitsförderung Schweiz. Damit können die bewährten Projekte «Vitalina» und «kind und raum» sowie neu das Projekt «Purzelbaum» für den Kindergarten umgesetzt werden. Abgeschlossen wird nach 7 Jahren Laufzeit «Tacco und Flip». Die Details zum neuen Programm finden sich in der **Vorlage an den Landrat**.



«Vitalina» – Evaluation empfiehlt die Weiterführung

«Vitalina» erreicht die Zielgruppe der fremdsprachigen Eltern mit Kindern im Vorschulalter. Das Angebot stösst bei diesen Müttern und Vätern auf grosses Interesse und zeigt eine deutliche Wirkung. Zu diesem Schluss kommt eine externe Evaluation, die von der Gesundheitsförderung Baselland in Auftrag gegeben worden ist. Deshalb empfiehlt diese, Vitalina in der bisherigen Form weiterzuführen.
Evaluation



«Z Fuess underwäggs» lautet in Oberwil die Devise

Kindergarten- und Schulkinder sollen wenn immer möglich selbständig und «z Fuess» zur Schule gehen. Dieses Ziel verfolgt das Projekt «Z Fuess underwäggs», das nach den Sommerferien in der Gemeinde Oberwil gestartet ist.

Im Oktober erkundeten eine Kindergartenklasse aus dem Schulhaus Föhren und eine Primarschulklasse aus dem Hüslimatt-Schulhaus ihren Schulweg. Dabei wiesen sie auf Gefahren und unangenehme Stellen hin, zeigten den begleitenden Erwachsenen aber auch, was den Schulweg attraktiv macht. Die Ergebnisse sowie eine Elternbefragung bilden die Grundlagen, um den Schulweg so auszugestalten, dass er sicher ist und ihn die Kindern gerne unter die Füsse nehmen. Die Gemeinde leitet das Projekt, umgesetzt wird es mit Unterstützung des Kinderbüros Basel und der beteiligten Schulen. «Z` Fuess underwäggs» ist teil der Projekts **kind und raum**



Vier erfolgreiche Jahre «aktion gesundes körperrgewicht» – ein Grund zum Feiern!

Viel los war am 12. November im Rathaus Liestal: Kinder und Familien, Fachpersonen und Interessierte waren eingeladen – und nahmen zahlreich teil am abwechslungsreichen Programm mit Spielen, herbstlichen Köstlichkeiten, einem Wettbewerb und viel Information rund um die Projekte der «aktion gesundes körperrgewicht». Die lebendige Dynamik des Aktionsprogramms und der vielen engagierten Beteiligten wurde sicht- und spürbar. Eine Übersicht über die Projekte der «aktion gesundes körperrgewicht» finden Sie **hier**.

Die «aktion gesundes körperrgewicht» fördert im Baselbiet ein Umfeld, in dem Kinder und Jugendliche Essen und Bewegen vielfältig erleben, um gesund aufzuwachsen. Dabei richten wir unser Augenmerk auf Orte, wo sich Kinder und Jugendliche oft aufhalten: Familie, Kinderkrippe, Mittagstisch, Kindergarten, Schule und Wohnumfeld. Unterstützen Sie unsere Arbeit für einen gesunden Lebensstil und senden Sie diesen Newsletter an weitere Interessierte und Organisationen. Danke!

Den Newsletter abonnieren oder abbestellen können Sie unter: gesundheitsfoerderung@bl.ch