

aktion gesundes körperrgewicht // newsletter 7 // Juni 2013

www.agk.bl.ch

## 2. Dezember 2013, 17-19 Uhr: Vernetzungsapero agk 2013 in der Kantonsbibliothek BL

Der letztjährige Vernetzungsanlass für die Fachpersonen, welche an den Teilprojekten der *aktion gesundes körperrgewicht* mitarbeiten, oder in ihrem Arbeitsumfeld umsetzen, war so erfolgreich, dass er dieses Jahr im gleichen Rahmen stattfinden wird. Im ersten Teil berichten die Projektleiterinnen und -leiter, wie sich ihre Projekte entwickelt haben und wie neue Projekte angelaufen sind. Im zweiten Teil (mit gesundem Aperobuffet) ist genügend Zeit für Austausch und Fragen. **Bitte:** → **safe the date**

## Freiwilliger Schulsport in den Kindergärten und Primarschulen

Das Sportamt BL ist auch mit dem Konzept zur Förderung des *freiwilligen Schulsports* ein wichtiger Projektpartner für mehr Bewegung in Kindergarten und Primarschule. Ziel des auch vom Bundesamt für Sport unterstützten Programms ist es, die Anzahl J+S-Klassen im *freiwilligen Schulsport* zu steigern (vgl. [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)). Die *aktion gesundes körperrgewicht* leistet eine Anschubfinanzierung zur Umsetzung dieses Programms an interessierte Gemeinden. Pratteln startet als erste Gemeinde mit einem Pilotprojekt nach den Sommerferien. Insgesamt können 5 Gemeinden mit einer Anschubfinanzierung berücksichtigt werden.

## Purzelbaum

Bis ins Jahr 2015 profitieren jeweils zehn Kindergärten von der Teilnahme am Projekt Purzelbaum, welches mehr Bewegung und gesunde Ernährung in den Kindergarten bringt. Der Startevent für die ersten zehn Baselbieter Kindergärten, welche nun während zwei Jahren zusammenarbeiten werden, fand im April statt. Nach den ersten Weiterbildungsmodulen sind die 14 Kindergartenlehrpersonen mit Begeisterung dabei, die Purzelbaumideen im Kindergarten umzusetzen. Mehr zum Projekt erfahren Sie [hier](#).

## kind und raum

In einer [sozialräumlichen Analyse in Münchenstein](#) wurde das Lange Heid-Quartier aus Kindersicht beurteilt. Die Kinderbedürfnisse wurden erfasst und in einem Bericht mit Empfehlungen zusammengefasst und z. H. der Gemeinde eingereicht. Aktuell erarbeitet das Kinderbüro Basel gemeinsam mit der [Aegelmatt Schule](#) in Pratteln ein Projekt für die Umgestaltung des Pausenhofes. Geplant sind weitere Projekte in Baselbieter Gemeinden. Am 4. Juni fand die Weiterbildung „Das Paradies vor der Tür“ in Sissach statt. Mehr Informationen dazu [hier](#).

## 21. September 2013: Elterntag BL in Pratteln.

Die *elternbildung bl* feiert am 21. September zwischen 11-17 Uhr ihr 40jähriges Bestehen in Pratteln mit Informationsständen, Spielworkshops und einem Film zum Thema „Wege aus der Brüllfalle“, mehr zum Programm [hier](#). Die *aktion gesundes körperrgewicht* wird mit dem [wundersam schwebenden Wasserhahn](#) der Gesundheitsförderung Schweiz vertreten sein und das Thema Wasser zusammen mit zwei interkulturellen Vermittlerinnen aus dem Projekt *vitalina* propagieren.

## 22. November 2013: Tagung der Arbeitsgruppe Familie und Kind

*Elternstress - Fachpersonen im Spannungsfeld zwischen Kind, Gesellschaft & Wertvorstellungen*. Die Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen und der Pädagogik. Am Morgen referiert Wolf Langewitz zum Thema Kommunikation; die Theaterfalle Basel gibt mit szenischen Interventionen Inputs zum Thema Elternstress. Nachmittags finden Workshops statt zu den Themen: Mütter in der Burnout-Boreout-Falle; Kochen: gut günstig und gesund; Essen – Beziehung – Erziehung; Spielen mit allen Sinnen; Armut, Schuld und Scham; Schlussreferat „Baby-App“ Umgang mit neuen Medien. Die Einladung folgt per Mail. **Bitte:** → **safe the date**

## Gesund essen – sich gerne bewegen – informiert sein

Welche Aktivitäten der Projektfonds für kleine Projekte rund um das gesunde Körperrgewicht 2013 unterstützt, finden Sie [hier](#); und hier die [Informationen und das Anmeldeformular](#).

**Bewegen vielfältig erleben, um gesund aufzuwachsen. Dabei richten wir unser Augenmerk auf Orte, wo sich Kinder und Jugendliche oft aufhalten: Familie, Kinderkrippe, Mittagstisch, Kindergarten, Schule und Wohnumfeld. Unterstützen Sie unsere Arbeit für einen gesunden Lebensstil und senden Sie diesen Newsletter an weitere Interessierte und Organisationen. Danke!**

Den Newsletter abonnieren oder abbestellen können Sie unter: [gesundheitsfoerderung@bl.ch](mailto:gesundheitsfoerderung@bl.ch).