



aktion gesundes körperrgewicht // newsletter 10 // März 2015

www.agk.bl.ch

3. Staffel aktion gesundes körperrgewicht

Bis zum Sommer 2015 wird die Eingabe für die 3. Staffel aktion gesundes körperrgewicht bei der Gesundheitsförderung Schweiz vorbereitet. Diese hat die wissenschaftlichen Grundlagen aufdatiert. Die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse, welche auch Grundlage für unsere 3. Staffel sind, finden Sie [hier](#).

Baby Freundliches Spital

Im Herbst 2014 konnte das Label *Baby Freundliches Spital* am Kantonsspital Baselland, Standort Liestal, rezertifiziert werden. Mehr dazu lesen Sie [hier](#).

purzelbaum

Bereits 22 Kindergärten aus 14 Gemeinden profitieren von mehr Bewegung und gesunder Ernährung, durch Ihre Teilnahme am Projekt Purzelbaum. Die dritte Staffel mit Beginn im Schuljahr 2015/16 steht bereits auf der Startlinie. Das Projekt, welches allen Kindergärten des Kantons Basel-Landschaft zur Verfügung steht, wird vom Sportamt Baselland mit Unterstützung der Gesundheitsförderung BL realisiert. News und Projektbericht [hier](#).

Freiwilliger Schulsport in Kindergärten und Primarschulen:

Das Projekt läuft in Pratteln und ab 5. März 2015 in Liestal, wo die zusätzliche Sport- und Bewegungsstunde jeweils am Donnerstagnachmittag stattfindet. Altersgerechte polysportive Bewegungsförderung steht hierbei im Mittelpunkt. Mit Sportspielen, Laufen, Springen, Werfen, Balancieren, Klettern, Rollen und Drehen gewinnen die Kinder neue Bewegungserfahrungen und werden so selbstbewusster und tragen aktiv zu einem gesunden Körpergewicht bei. Es können sich weitere Gemeinden für eine Teilnahme bewerben. Mehr dazu [hier](#).

kind und raum

Kinderbüro Basel: Das Projekt auf dem Pausenhof der [Primarschule Aegelmatt in Pratteln](#) geht in diesem Frühjahr in die Umsetzung. Im Herbst 2014 wurde mit Kindern der [Primarschule Anwil](#) in einem Auftaktanlass der Pausenhof unter die Lupe genommen. Im Frühling werden wir mit den Kindern Modelle bauen. In der [Primarschule Burggarten in Bottmingen](#) werden die Kinder einen Teil des neuen Pausenhofes gemeinsam planen. Das Projekt startet im Frühjahr.

KinderKraftWerk: Gemeinsam mit Kindern und Anwohnenden wurde der Spielplatz in den Neusatzreben im [Rankackerquartier in Pratteln](#) fertiggestellt und eingeweiht. Am 6. September machte das KinderKraftWerk in Liestal mit Aktionen auf das Thema [Sicherheit auf dem Schulweg](#) aufmerksam und nahm die Anliegen von Eltern und Kindern entgegen.

Übersicht über alle Projekte [hier](#); **Film über das Projekt kind und raum** [hier](#); **Kurzfilme:** [Anwil](#), [Liestal](#), [Münchenstein](#), [Pratteln](#), [Reinach](#).

vitalina

Die 19 interkulturellen Vermittlerinnen und Vermittler leisteten 2014 rund 220 Einsatzstunden in 11 BL-Gemeinden. So wurden 475 Mütter und Väter in 14 Sprachen erreicht und informiert. Ein Schwerpunkt der vitalina-Arbeit lag 2014 beim Thema Bewegung von kleinen Kindern, welche an diversen Einsätzen mit Hilfe von Bewegungsspielen mit Kindern und ihren Eltern umgesetzt wurde. Zwei Personen beendeten 2014 ihre Mitarbeit, dafür wurden neu eine Vermittlerin für Kurdisch (Syrien, Irak) und Arabisch und ein Vermittler für Englisch und Yoruba (westafrikanische Länder) angestellt. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

schnitz und drunder

Drei Kitas, ein Heim und eine Tagesfamilie stehen zurzeit im Beratungsprozess. Im November fand im Rahmen von schnitz und drunder ein Ernährungs-Weiterbildungsmodul I für Tagesfamilien statt. Auch im laufenden Jahr sind zwei solche Weiterbildungen geplant, weitere Informationen finden Sie auf www.vtn.ch. Anmeldung und Informationen zum Beratungsangebot schnitz und drunder: www.schnitzunddrunder.bl.ch.

Gesunder Mittagstisch

Es wurden 18 Interviews mit Betreiberinnen von Mittagstischen geführt und ausgewertet. Die Auswertung wurde den Interviewten und den Gemeinden zugestellt und kann [hier](#) eingesehen werden. In Zusammenarbeit mit dem Amt für Kind, Jugend und Behindertenangebote wird mit der Entwicklung eines Handbuchs begonnen.