

Informationsdossier Purzelbaum Kitas

Angebotsbeschreibung

Purzelbaum Kita integriert mit einfachen und praxisnahen Mitteln lustvoll vielseitige Bewegung und gesunde Ernährung (Frühstück und Zwischenmahlzeiten) in den Kita-Alltag und unterstützt Kinder in ihrer gesunden Entwicklung. Der Schwerpunkt des Angebots liegt bei der praxisorientierten Begleitung der Kitamitarbeitenden und zeigt auf, wie die Kursinhalte individuell in der Kita umgesetzt und langfristig verankert werden können. Das Angebot dauert rund 1.5 Jahre und beinhaltet Weiterbildungen, Input- und Austauschtreffen und vermittelt Inhalte und Angebote zu Bewegung und Ernährung. Im Weiteren erhalten die am Angebot teilnehmenden Kitas individuelle Beratung und finanzielle Unterstützung für die Anschaffung von Bewegungsmaterialien.

Wichtige theoretische Grundlagen des Konzepts Purzelbaum Kita bilden die Bedeutung der Bewegung und Ernährung für die kindliche Entwicklung sowie das Konzept der Selbstwirksamkeit. Mit Purzelbaum Kita wird ein bedeutender Beitrag zur Gesundheitsförderung und zur Chancengleichheit von Kindern und ihren Familien im Vorschulalter geleistet.

Die Teilnahme am Projekt, inklusive aller Weiterbildungen und der Purzelbaum Auszeichnung, ist für die Kita **kostenlos**. Zudem erhält die Kita einen **Unterstützungsbeitrag** für die bewegungsfördernde Umgestaltung ihrer Räumlichkeiten.

Ein lebhafter Einblick ins Projekt



<https://youtu.be/obYHe8knuQ8>

Ziele der Weiterbildung

- Die Kinder bewegen sich häufiger und vielseitig und lernen ihren Körper dadurch besser kennen.
- Die Innen- und Aussenräume der Kitas sind bewegungsfreundlich und -fördernd eingerichtet.
- Die Mahlzeiten sind gesund und die Kinder und die Betreuenden essen genussvoll.
- Die Betreuenden sind sich der umfassenden Bedeutung der Bewegung und Ernährung in der frühen Kindheit für die gesamte kindliche Entwicklung bewusst und wissen, wie sie Bewegungsförderung und gesunde Ernährung in den Kita-Alltag integrieren können.
- Die Betreuenden wissen, wie die Selbstwirksamkeit bei Kindern gefördert und gestärkt werden kann.
- Die Eltern werden in das Angebot miteinbezogen. Sie erfahren wie sie die Ideen von «Purzelbaum Kita» zu Hause und in ihrer Freizeit aufgreifen können.

Aufbau und Dauer

11-12 Veranstaltungen verteilt über die rund 1.5-jährige Angebotsdauer:

- 3-4 Weiterbildungen an 4 Halbtagen
- 6 Fachliche Input- und Austauschtreffen à 3 Stunden
- 3 Kita-interne Austauschtreffen (davon 1 mit dem gesamten Team) à 2.5 Stunden

Der Projektstart erfolgt am **Samstag, 27. November 2021**. Das Projektende ist für März 2023 geplant. Durch die Covid-19 Pandemie kann es allenfalls zu einzelnen Verschiebungen kommen oder Teilbereiche werden virtuell durchgeführt.

Individuelle Umsetzung

Das Projekt bietet klare Inhalte und Ziele, lässt aber gleichzeitig Handlungsspielraum, so dass die Kita-Leitenden die Umsetzung optimal auf die Gegebenheiten und Bedürfnisse ihrer Kita anpassen können.



Unterstützungsbeitrag

Jeder teilnehmende Kita-Standort erhält während des Projekts von den Kantonen Aargau oder Basel-Landschaft im Rahmen der kantonalen Aktionsprogramme «Bewegung und Ernährung» einmalig einen **maximalen Unterstützungsbeitrag von Fr. 600.–** für die bewegungsfördernde Gestaltung der Innen- und Aussenräume der Kita, wenn die **Kita selber zusätzlich Fr. 150.–** an die Gestaltung mitfinanziert.

Weitere Informationen

Sind Sie sich noch nicht ganz sicher oder haben noch Fragen zur Weiterbildung, dann melden sie sich gerne bei der **Projektleiterin Bianca Schmidli**.

E-Mail: bianca.schmidli@bl.ch

oder

Telefon: 076 343 71 60