An welchen Stellen ist Anerkennung, Schutz, Zugehörigkeit oder Integrität gewahrt oder gefährdet?

Fachlichkeit in Ausbildung z.B. Hebammenfachfrau Stillberatung

Hausbesuche / Einblicke in intime Bereiche

↓

Wohnsituation Familien "

Was gibt es zu bewahren oder zu verändern?

Ressourcenorientierung / Wissen / Interesse „am Anderen"

eigene Integrität bewahren, z.B. als

Kursleitung

klare Regeln

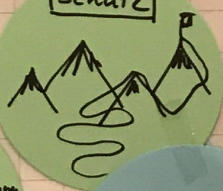
im Gespräch Brücken bauen zum „Anderen"

Q-CONNECT

Bitte nur Spezialfilzstifte verwenden!

Wie sorge ich für Anerkennung, Schutz, Zugehörigkeit und Integrität für meine Klienten?

- Eigene Werthaltung → autentisch
- Alle sind o.k. Alle gehören dazu
- Verständnis: aktives Zuhören spiegeln
- authentisch bleiben, auch mal Hilflosigkeit zulassen
- aushalten, es braucht nicht immer sofort eine Lösung
- Gefühl benennen u. gemeinsam aushalten
- wertschätzend + wertefreie Begegnung
- Empathie, Werthaltung, selbst Autentisch sein.
- Scham raum geben
- Zuhören + non verbal
- Abmachungen wir!
- Annehmen der Scham situation gemeinsam mit Klienten
- Wertschätzung akzeptieren des ist-Zustandes
- Atmosphäre! Vertrauen! Zeit!
- auf Ressourcen aufbauend
- Wertschätzung
- echtes Interesse
- Zeit
- nicht werden
- Unterstützung für Eltern u. / oder Kind
- Ernst nehmen
- Toleranz
- Scham = Stärke od. Schwäche?
- Akzeptanz
- keine Vorurteile
- Vorbildfunktion
- Ressourcen hervorheben
- Beziehung aufbauen
- Vorbereitung Empathie
- Schutz
- ernst nehmen + bestärken
- Respektieren
- des gegenüber's
- mit Empathie begegnen
- Offenheit im Körper + Geist
- Anerkennung
- Offenheit signalisieren
- für gutes Klima sorgen
- ernst nehmen zutrauen
- Wärme
- zuhören
- eigene Haltung überprüfen
- Transparenz
- Authentisch sein → eigenes Fehlverhalten ansprechen



a-CONNECT

SPÜREN
WAS BEI MIR SELBST GERADE PASSIERT

Perfektionismus
↳ Fehlerkultur
↳ Gelassenheit

Abwehrmechanismen
=> Reaktion auf Scham - beachtet werden

selbster kennung

Wahrnehmung und Benennung der eigenen Scham

EIGENE 2. + I. KENNEN
+
GRENZEN EMPATHISCH BEGEGNEN

FAMILIE

Wahrnehmen

Ausgleich

Abgrenzung

ENTSPANNUNG

Sich abgrenzen

Fold here

Fold here