



Übergewicht bei Kindern im Kanton auf unverändert hohem Niveau

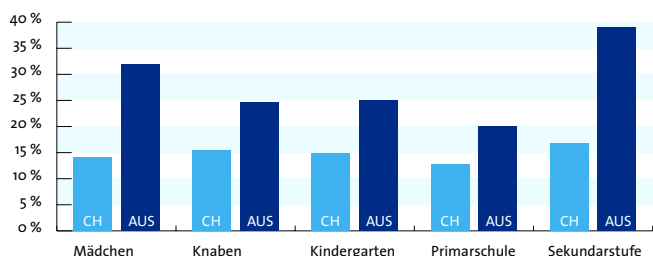
Die Resultate des Gewichtsmonitorings 2010 bei Kindern im Kanton liegen vor. Sie zeigen, dass nach wie vor jedes 5. Kind im Alter zwischen 4 und 14 Jahren übergewichtig oder stark übergewichtig (adipös) ist. Im Vergleich zur Untersuchung im Jahr 2007 hat sich der Prozentsatz übergewichtiger Kinder nicht verändert.

81.8% der untersuchten Kinder und Jugendlichen im Kanton Basel-Landschaft sind normalgewichtig, 18.1% sind übergewichtig und 3.7% stark übergewichtig. Mädchen und Knaben sind dabei etwa im gleichen Ausmass betroffen. Zwischen 2007 und 2010 sind die Anteile der übergewichtigen und adipösen Kinder und Jugendlichen bei beiden Geschlechtern im Kanton Basel-Landschaft stabil geblieben.

Die Ergebnisse nach Alter der Kinder zeigen, dass 17.3% der Kindergartenkinder, 14.1% der Primarschulkinder und 23.1% der Sekundarschülerinnen und Schüler übergewichtig oder stark übergewichtig sind. Ob das relativ geringere Vorkommen von Übergewicht in der Primarschule auf die Präventionsbemühungen der letzten Jahre auf der Kindergartenstufe zurückzuführen ist oder ob es sich um einen Zufall handelt, kann heute noch nicht beurteilt werden. Erst die weitere Beobachtung der Gewichtsentwicklung dieser Altersgruppe könnte hierüber Aufschluss geben.

Übergewicht ist ungleich verteilt

Wie auch schon in der Untersuchung aus dem Jahr 2007 zeigen die aktuellen Resultate klare Unterschiede im Vorkommen von Übergewicht hinsichtlich der Nationalität der Kinder: So sind 14.8% der Schweizer Kinder und Jugendlichen übergewichtig, bei denjenigen mit ausländischer Staatsangehörigkeit sind es 28.6%. Der Anteil mit starkem Übergewicht ist mit 7.5% mehr als dreimal so hoch wie bei Kindern mit Schweizer Pass. Besonders ausgeprägt sind die Unterschiede auf der Sekundarstufe: Hier sind 16.7% der Schweizer Kinder (inkl. starkes Übergewicht) übergewichtig, bei den Kindern mit ausländischem Pass sind es 39.0%. Aus anderen Untersuchungen in der Schweiz wissen wir, dass das Risiko für Übergewicht stark mit einem tiefen Bildungsstand und einem geringen Einkommen der Eltern verbunden ist¹. Ausländische Familien sind von diesen Risikofaktoren stärker betroffen.



Der Vergleich der BL-Daten mit anderen Untersuchungen in der Schweiz zeigt, dass das Übergewicht im Kanton Basel-Landschaft ähnlich oft vorkommt. Je nach Region variiert der Anteil übergewichtiger Kinder zwischen 18 und 22%. Alle Untersuchungen belegen, dass Übergewicht mit dem Alter der Kinder zunimmt und dass Kinder ausländischer Nationalität stärker von Übergewicht betroffen sind als Schweizer Kinder. Übergewicht kommt zudem in städtischen Regionen häufiger vor als in ländlichen.

Entwicklung 2007–2010

Die zeitliche Entwicklung zwischen 2007 und 2010 muss vorsichtig interpretiert werden. Unsere Zahlen deuten jedoch wie andere Untersuchungen aus der Schweiz auf eine Stabilisierung der Lage hin. Eine Analyse der Daten zwischen 1977 und 2009 aus unserem Nachbarkanton Basel-Stadt zeigt einen starken Anstieg des Vorkommens von Übergewicht in den 90er-Jahren und ebenfalls eine Stabilisierung in den letzten Jahren². Diese Stabilisierung kann ein Hinweis darauf sein, dass die vermehrte Aufmerksamkeit der Gesellschaft gegenüber der Problematik und die vielfältigen Präventionsprogramme wirksam sind. Bis das Niveau von 1970 wieder erreicht sein wird, sind jedoch weitere, langfristig angelegte und zielgerichtete Massnahmen notwendig.

Der ausführliche Bericht des Schweizerischen Gesundheitsobservatoriums Obsan ist auf www.gesundheitsfoerderung.bl.ch einsehbar.

Im Jahr 2007 führte die Volkswirtschafts- und Gesundheitsdirektion zum ersten Mal ein sogenanntes Gewichtsmonitoring bei Kindern im Kanton durch. Im November und Dezember des letzten Jahres wurde diese Messung auf die gleiche Art wiederholt, um über aktuelle Zahlen zu diesem wichtigen Bereich der Kindergesundheit zu verfügen und um zu prüfen, ob sich die Situation seit 2007 verändert hat. Insgesamt wurden bei der aktuellen Erhebung mit einer Stichprobe 1776 Kindern auf Grösse und Gewicht gemessen. In dieser Analyse wurde das weit verbreitete Grenzwertsystem von Cole et al.³ verwendet. Von den 1776 gemessenen Kindern waren etwas über ein Viertel ausländischer Nationalität, 50.7% waren Mädchen und 49.3% Knaben.

- 1 Stamm, H. D. Wiegand & M. Lamprecht (2010) s.a. www.gesundheitsfoerderung.ch (Gesundes Körpergewicht -> Monitoring).
- 2 Ledergerber M., Steffen Th., Prävalenz von Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen von 1977 bis 2009. Gesundheitswesen, 73(1): 46–53.
- 3 Cole T.J. et al (2000). Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey. BMJ, 320(7244): 1240–1243.