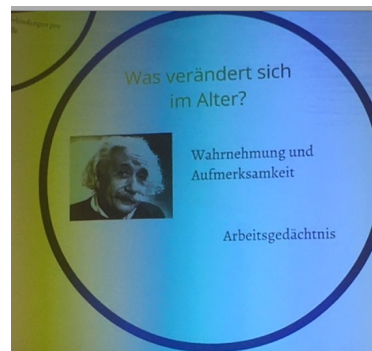


Gedächtnistraining mit Frau Dr. A. Kaiser 19. November 2019 im Restaurant Seerose, DREILINDEN leben und wohnen im Alter

Die Dienstleistungsbörse Oberwil ‚zämme goht’s besser‘ ist ein Verein, der Generationen übergreifend Dienstleistungen unter der Einwohnerschaft von Oberwil anbietet. Die Nachbarschaftshilfe steht dabei im Vordergrund.

Nebst einem ‚Danggschön Essen‘ für die Dienstleistungserbringenden organisieren wir jedes Jahr einen Anlass für alle Mitglieder.

Dieses Jahr war das Thema: Gedächtnisaktivierung resp. -training.
Ca. 65 Mitglieder sind unserer Einladung gefolgt und haben es nicht bereut!



Eingangs brachte uns Frau Dr. A. Kaiser das Innenleben unseres Gehirns näher.

Anschliessend erhielten die Teilnehmenden auf spielerische und humorvolle Art Denkaufgaben, die sie zu Zweit oder alleine lösen konnten. Ziel bei diesen Übungen ist die Stärkung der Konzentration, Aufmerksamkeit und Merkfähigkeit.

Frau Dr. A. Kaiser wusste mit ihrer ungezwungenen Art die Teilnehmenden zu begeistern! Nach knapp einer Stunde (die gefühlt viel kürzer war), wurde bei Kaffee und Kuchen rege weiterdiskutiert. Der Austausch von eigenen Erfahrungen, Kniffs und Tricks im Zusammenhang mit dem Thema erwies sich noch als zusätzlicher Gewinn und ermutigte das eine oder andere Mitglied bestimmt zum ausprobieren.

Für die Dienstleistungsbörse Oberwil ‚zämme goht’s besser‘
Franziska Grüninger