



Säugling und Kleinkind



- ***Mütter-Väterberatung***
- ***Babymassage***
- ***Babyschwimmen***
- ***Familienzentren***
- ***Krabbelgruppen***
- ***Spielgruppen***
- ***Die Elternbriefe der Pro Juventute***
- ***Günstige Kinderkleider und Kinderartikel***
- ***Adressen und Links***

Nun ist ihr kleiner Schatz auf der Welt und eine spannende erste Zeit erwartet Sie. Um Sie in dieser Zeit zu unterstützen, haben wir in diesem Kapitel einige hilfreiche Adressen für Sie zusammengestellt.

Mütter-Väterberatung

Die Mütter- und Väterberatung bietet Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 5 Jahren eine niederschwellige Beratung zu Fragen der gesunden, körperlichen, emotionalen, seelischen und geistigen Entwicklung des Kindes. Die Eltern sollen dabei in ihren Aufgaben als Mütter und Väter gestärkt werden. Nach der derzeit geltenden Rechtslage im Gesundheitswesen sind alle Gemeinden verpflichtet, ein solches Angebot zur Verfügung zu stellen. Die Unterstützung der Mütter und Väter erfolgt telefonisch, in den Beratungsstellen der



jeweiligen Gemeinden, durch Hausbesuche und Kurse.

Babymassage

Als Gesundheitsvorsorge und zur Förderung des Wohlbefindens des Kindes können Eltern ab der Geburt bis etwa zum 6. Lebensmonat des Kindes einen Babymassagekurs besuchen. Solche Kurse werden vom Schweizerischen Roten Kreuz und von frei praktizierenden Hebammen angeboten.

Babyschwimmen

Das Baby-Schwimmen ist eine spezielle Form der Eltern-Kind-Gymnastik im Wasser und eignet sich für Babys vom 3. bis zum 24. Lebensmonat. Es fördert die motorischen Fähigkeiten sowie das Sozialverhalten.

Familienzentren

Das Bedürfnis von Familien nach Information, Unterstützung und Kontakt verändert sich je nach Alter der Kinder und Zusammensetzung der Familie. Die Familien- und Begegnungszentren sind Orte der Begegnung, ermöglichen den Austausch über Erfahrungen und Meinungen zum familiären Alltag und bündeln die Kompetenzen der Beteiligten. Primär wird in den Familienzentren ein offener, ungezwungener Kontakt geschaffen und die praktische gegenseitige Hilfeleistung ermöglicht.

Im Kanton Basel-Stadt decken die Quartiertreffpunkte den Bereich der Familienzentren im Kanton Aargau und Kanton Baselland ab. Der Familienverein Solothurn bietet seinen Mitgliedern ein ähnliches Angebot.

Die Adressen der einzelnen Familienzentren oder Quartiertreffpunkte finden Sie am Ende dieses Kapitels.

Krabbelgruppen

Hier treffen sich Mütter oder Väter mit ihren Buschis regelmässig und wo möglich zusammen mit einer ausgebildeten Leiterin. Sie erleben, wie sich ihre Kinder entwickeln und wie sie mit ihnen spielen können. Die Krabbelgruppe bietet die Möglichkeit, Gedanken und Erfahrungen auszutauschen, Informationen zu holen und Kontakte zu knüpfen.

Spielgruppen

Um die Vorbereitung auf den Kindergarten allmählich einzuleiten, kann Ihr Kind zuvor eine Spielgruppe besuchen. Dort entdecken die Kinder Neues und treffen sich regelmässig mit Gleichaltrigen.

Spielen ist für die Persönlichkeits- und Lernentwicklung der Kinder zentral. Spielgruppen bieten Kindern ab 2 ½ Jahren bis zum Kindergarteneintritt die Möglichkeit, mit dem Spiel als Bildungsmittel und zusammen mit anderen gleichaltrigen Kindern erste Erfahrungen zu sammeln. In der Spielgruppe wird nicht nur gespielt, sondern auch mit verschiedenen Materialien gewerkt, gesungen, gemalt, geknetet und erzählt. Die Spiele entsprechen dem Entwicklungsstand der Kinder und sind freiwillig. Im Mittelpunkt der Spielgruppen stehen die Kinder und ihre Bedürfnisse: Es geht weniger um das Ziel des Spiels, als um das Spielen an und für sich.

Spielgruppen sind konstante Gruppen von 6 bis 10 Kindern, die durch erfahrene, ausgebildete Personen betreut werden.



Die Öffnungszeiten sind fix geregelt. Meist besuchen die Kinder die Spielgruppe während 2 bis 3 Stunden, meist vormittags 1- bis 2-mal pro Woche.

Die IG Spielgruppen Schweiz bietet Grundkurs- und Aufbaukurse sowie Spezialisierungskurse für Spielgruppenleiterinnen an. Auf der Webseite des Schweizerischen Spielgruppen-Leiterinnen-Verbandes finden Sie die entsprechenden Fach- und Kontaktstellen aus der Region.

Wenden Sie sich an Ihre Wohngemeinde, sie gibt Ihnen gerne Auskunft über die vorhandenen Angebote!

Viele Gemeinden bieten Sprachförderstunden im Kindergarten oder Spielgruppen an. Diese richten sich an Kinder mit Migrationshintergrund wie auch andere Kinder. Die Kinder nehmen wöchentlich an Sprachstunden teil. Dort entwickeln sie ihre sprachlichen Kenntnisse auf spielerische Weise. Das Ziel ist, nicht-deutschsprachigen Kindern die Möglichkeit zu geben, Freundschaften mit deutschsprachigen Kindern zu schliessen und einen guten Übergang in die Primarschule zu unterstützen.

Die Elternbriefe von Pro Juventute

Die Elternbriefe von Pro Juventute begleiten Mütter und Väter im Zusammenleben mit ihrem Kind. Sie informieren über Pflege, Ernährung und Entwicklung, wecken Verständnis für die Welt des Kindes und helfen, den persönlichen Erziehungsstil zu finden.

Das Besondere ist die altersgemässe Zustellung: So erhalten Sie die richtige Information zur richtigen Zeit. Die Elternbriefe behandeln alles rund ums Kind vom ersten bis zum sechsten Lebensjahr.

Vielerorts werden Ihnen die Elternbriefe als Geschenk von der Gemeinde, vom Pro Juventute-Bezirk oder von einer anderen Organisation zugestellt. Klären Sie an Ihrem Wohnort bei der Mütter-/Väterberatung oder bei der Gemeinde ab, ob und wie lange Sie die Briefe gratis erhalten. Gegen Bezahlung können Sie die Elternbriefe auch direkt bei Pro Juventute bestellen.

Für fremdsprachige Eltern hat Pro Juventute die 35-seitige Broschüre «Unser Baby» in sieben Sprachenversionen erarbeitet (Albanisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Englisch, Portugiesisch, Spanisch, Tamil, Türkisch).. Die einfach lesbaren Informationen kombinieren die Muttersprache der Eltern mit Deutsch oder Französisch.

Günstige Kinderkleider und Kinderartikel

Kinder wachsen so schnell, dass es sich lohnt, an Kinderkleiderbörsen und in Secondhand-Läden einzukaufen. Hier finden sich schöne Stücke zu günstigen Preisen. Auch Online-Plattformen können gute Dienste leisten.



Säugling und Kleinkind: Adressen und Links

Hinweis: Angebote, die neben Deutsch explizit auch in weiteren Sprachen angeboten werden, sind mit einem * gekennzeichnet.

Schweiz	Aargau	Basel-Landschaft	Basel-Stadt	Solothurn
Mütter-Väterberatung				
http://www.muetterberatung.ch/index_auswahl.htm *	http://www.muetterberatung-aargau.ch/	www.muetterberatung-bl-bs.ch	www.elternberatungbasel.ch www.baslerfamilien.info	http://www.muetterberatung-so.ch/
Baby-Massage				
Schweizweite Datenbank von Kursleiterinnen für Babymassagekurse nach der Newar-Tradition: http://www.newarbabymassage.ch/ Schweizerischer Verband für Babymassage: http://iaim.ch/babymassage/ *	Babymassagekurs am Kantonsspital Baden: http://www.kantonsspitalbaden.ch/Fachbereiche/Geburtshilfe-Praenataldiagnostik/Babymassage/ Babymassagekurs im Raum Gränichen: http://www.babymassage-aargau.ch/	Das Rote Kreuz Baselland bietet Babymassagekurse an: www.srk-baselland.ch > Kurse > Familie und Kind Zum Zusatzangebot einiger frei praktizierender Hebammen gehört auch Babymassage: www.baslerhebamme.ch > Ueber die Hebamme > ergänzende Angebote	In Basel-Stadt bieten einige frei praktizierende Hebammen auch Babymassage an: www.baslerhebamme.ch > Ueber die Hebamme > ergänzende Angebote	Das Bürgerspital Solothurn bietet Babymassagekurse an: https://www.solo.ch/buergerspital-solothurn/institute/frauenklinik/geburtshilfe/betreuung-nach-der-geburt/fuer-die-gesundheit-ihres-kindes.html
Babyschwimmen				
Schweiz	Aargau	Basel-Landschaft	Basel-Stadt	Solothurn
Familienzentren				
	www.kinderbetreuung-aargau.ch > Treffpunkte Eltern/Kind > Familienzentren	http://www.elternbildung-baselland.ch/ (Unter Angebote in den Gemeinden)	www.quartiertreffpunktebasel.ch/	Familienverein Solothurn http://www.familienverein-so.ch/ Kinder und Jugendzentrum Zuchwil: http://www.kijuzu.ch/



Krabbelgruppen				
Übersicht über die beliebtesten Babykurse (Babyschwimmen, Krabbelgruppen, Babymassage etcetera) auf familienleben.ch: http://www.familienleben.ch/baby/entwicklung/babykurse-von-babyschwimmen-bis-krabbelgruppe-1465	Infos zu Krabbelgruppen finden Sie auf der Informationsplattform für die Betreuung von Kindern im Kanton Aargau: http://www.kinderbetreuung-aargau.ch/index.html → Krabbeltreffs	Auskunft über Krabbelgruppen und weitere Eltern-/Kind-Gruppen erhalten Sie auf der Informationsplattform für Elternbildung im Kanton Baselland: http://www.elternbildung-baselland.ch/angebote-in-ihrer-gemeinde/	Neben den offenen Treffpunkten, bei denen die Kinder herzlich willkommen sind, haben einige Quartierzentren auch spezielle Eltern-Kindgruppen wie z.B. eine Krabbelgruppe: http://www.quartiertreffpunktebasel.ch	Krabbeltreff im Familienverein Solothurn für Kinder bis ca. 3 Jahre: http://www.familienverein-so.ch/krabbelgruppe.html Krabbelgruppe Rüttenen: http://www.ruettenen.ch/?menu=schulen&sub=krabbelgruppe
Spielgruppen				
IG Spielgruppen Schweiz GmbH, Tel. 044 822 02 21 www.spielgruppen.ch Schweizerischer Spielgruppen-Leiterinnen-Verband, Tel. 044 970 19 64 www.sslv.ch	Verein Spielgruppen Aargau: http://www.spielgruppen-aargau.ch/ Kinderbetreuung Aargau: http://www.kinderbetreuung-aargau.ch/index.html → Spielgruppe suchen	Fach- und Kontaktstelle für Spielgruppen Basel und Region: www.fks-bsplusregion.ch	Fach- und Kontaktstelle für Spielgruppen Basel und Region: www.fks-bsplusregion.ch	IG Spielgruppen Kanton Solothurn: http://www.spielgruppen.ch/p473.html?kanton=SO
Die Elternbriefe der Pro Juventute				
Die Pro Juventute Elternbriefe enthalten wichtige Informationen und praxisorientierte Tipps rund um die Themen «Pflege», «Ernährung», «Erziehung», «Entwicklung des Kindes», «Mutter-Vaterrolle» sowie «Partnerschaft» und «Kinderbetreuung». * http://www.projuventute.ch/Elternbriefe.18.0.html				
Schweiz	Aargau	Basel-Landschaft	Basel-Stadt	Solothurn
Günstige Kinderkleider und Kinderartikel				
Ricardo * www.ricardo.ch > kaufen > Kind-und-Baby/ Liliput www.liliput.ch > Kleinanzeigen	Kinderkleiderbörsen im Kanton Aargau: http://www.kindex.ch/kt-aargau	Broschüre der Secondhand-Läden und Börsen für Kinderkleider und Kinderartikel, herausgegeben vom Amt für Umweltschutz	Kinderkleiderbörsen beider Basel: http://www.kindex.ch/beide-basel	Kinderkleiderbörse im Kanton Solothurn: http://www.kindex.ch/kt-solothurn



<p>Tutti * http://www.tutti.ch/</p>		<p>und Energie BL Bestellen: Tel. 061 552 51 11 PDF herunterladen: www.baselland.ch > Bau Umwelt > Amt für Umweltschutz und Energie> Publikationen</p> <p>Kinderkleiderbörsen beider Basel: http://www.kindex.ch/beide-basel</p>		
--	--	--	--	--

Literaturtipps

Zum Thema Säugling und Kleinkind

Der Schweizer Klassiker für Tipps zur Erziehung und Entwicklung von Kindern in den ersten vier Jahren:

„**Babyjahre**“ von Remo H. Largo, Piper Verlag, 2010.

Die Webseite <http://www.contakt-kind.ch> bietet umfangreiche Informationen zur frühkindlichen Förderung, speziell auch für Fachpersonen.