

## Julian Pagel

Der 22-jährige Aescher Julian Pagel ist in der Sportart Street Workout, auch «calisthenics» genannt, das Mass aller Dinge in der Schweiz. Im vergangenen Jahr holte er den Schweizermeistertitel und hat die Schweiz bereits drei Mal an der Weltmeisterschaft vertreten. Street Workout ist ein kreatives Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht. Durch die kantonale Förderung der Street Workout-Bewegung konnten bis anhin 14 solcher Anlagen realisiert werden. Julian Pagel hat erst vor sechs Jahren Street Workout entdeckt. Begonnen hat er seine sportliche Laufbahn im Alter von zehn Jahren mit Break Dance. Calisthenics war für ihn zunächst eine Möglichkeit, seine Stabilität und Kraft für die Sportart Break Dance zu verbessern. Er entwickelte zunehmend eine Leidenschaft für Street Workout und hat seine Trainingseinheiten in dieser Sportart intensiviert. Normalerweise trainiert der Kaufmann zwischen drei und fünf Stunden täglich. Er absolviert aktuell sein WMS-Langzeitpraktikum in der Geschäftsstelle des Kunstturn- und Trampolinzentrums in Liestal.