

FunFit

FREUDE AN DER BEWEGUNG

CHECKLISTE

Einige Monate vor Kursbeginn

FunFit Leiterperson/en bestimmen.

Werden ein geschlechtergemischter oder zwei geschlechtergetrennte Kurse angeboten?

Kurszeitfenster bestimmen. Parallelbelegungen (z.B. Hauswirtschaft) vermeiden.

Turnhalle/n reservieren.

Der J+S Coach meldet das Angebot mindesten 30 Tage vor Kursbeginn an.

Einige Wochen vor Kursbeginn

Flyer mit Schulangaben erweitern und auf dickem Papier, farbig und beidseitig A5 drucken.

↳ Dokumente FunFit

Anmeldeformular und Empfehlungsschreiben vorbereiten.

↳ Dokumente FunFit

Kollegium an einem Konvent über FunFit informieren und zur aktiven Mitarbeit beim Anwerben potenzieller Kursteilnehmer-/innen motivieren.

Konzept FunFit z.B. über den Newsletter allen Lehrpersonen zukommen lassen.

↳ Dokumente FunFit

Den Sport- und Klassenlehrpersonen eine Handvoll Flyer verteilen.

Mit Beharrlichkeit Schülerinnen und Schüler für den Besuch eines Schnuppertrainings motivieren.

Die Eltern mit ins Boot holen (z.B. Empfehlungsschreiben, Standortgespräch).

Jongliergeräte, die sich spezifisch für FunFit eignen, anschaffen (z.B. Diabolo, Jonglierbälle, Devil Sticks, Kendama).

Während dem Kurs

Die fünf Quellen des Selbstkonzepts beachten.

Wenn immer möglich individuelle Fortschritte würdigen.

Die Kursteilnehmer über den Inhalt mitbestimmen lassen.

Das Anmeldeformular zu einem geeigneten Zeitpunkt mitgeben.

Dies muss nicht gleich nach dem ersten Schnuppertraining geschehen.

In Ausnahmefällen (z.B. Prüfungsstress, Geburtstagesen) ein Fernbleiben entschuldigen.