

Schulstress muss nicht sein!

*Anmerkungen für den Kanton Basel-Landschaft sowie Adressen
und Beratungsstellen (nicht abschliessend)*

Anmerkungen zu spezifischen Stellen im Themenheft

- keine

Fach- und Beratungsstellen Kanton Basel-Landschaft

- Schulsozialdienst Baselland
- Schulpsychologischer Dienst Baselland

Erwachsenenbildung & Weiterbildung/ Schulbereich, Stressmanagement im Schulalltag

Amt für Volksschulen
Munzachstrasse 25c
4410 Liestal

- Tel. 061 552 50 98
E-Mail: febl@bl.ch

Jugendberatung helpnet

- Tel: 0840 22 44 66 (8 Rp./Minute ,
24h / 7 Tage erreichbar)
- E-Mail: mail@helpnet-online.ch
- WhatsApp: 076 315 31 34

Familien-, Erziehungs- und Jugendbera- tungsstelle beider Basel

Notruf Kinder und Jugendliche

- Tel. 147
- E-Mail: beratung@147.ch

Studienberatung

Steinengraben 5
4051 Basel

- Tel. 061 207 29 29

Empfohlene Links zum Thema Schulstress muss nicht sein z.T. mit Unterrichtsmaterialien

- www.blbs.feel-ok.ch
- www.julex.tschau.ch
- www.gewaltpraevention-an-schulen.ch
- www.mindmatters.ch

Empfohlene Literatur zum Thema Schulstress

- Dieter Sommer; Schulstress, lass nach!
- Silvia Bergmüller; Schulstress unter Jugendlichen: Entstehungsbedingungen, vermittelnde Prozesse und Folgen
- Sabine Seyffert; Entspannte Kinder lernen besser