

Gesundes Körperbild

Anmerkungen für den Kanton Basel-Landschaft sowie Adressen und Beratungsstellen *(nicht abschliessend)*

Anmerkungen zu spezifischen Stellen im Themenheft

- **Geschlechterspezifische Aspekte** (Themenheft: Kap. 3.4, Abs. 4, S.20)
Betroffene junge Männer versuchen, vor allem mit exzessivem Sport, aber auch mit Diätverhalten, Nahrungsergänzungsmitteln oder Anabolika, ihre Figur zu verändern. Dabei kommt es zu einer Körperwahrnehmungsstörung, die derjenigen bei einer Anorexie ähnelt. Der Körper wird trotz der entstehenden Muskeln als immer noch zu schwächlich wahrgenommen und die Massnahmen werden weiter verstärkt. → siehe auch «Muskelsucht (Dysmorphie)/ Fitnesswahn/ Biggerexie
- **Nachbereitung** (Themenheft: Kap. 4.3, Abs. 3, S.24)
Im Kanton BL muss die Gefährdungsmeldung immer über die Schulleitung laufen.
- **Grundlagen präventiver und gesundheitsförderlicher Aktivitäten in der Schule** (Themenheft: Kap. 2.1, Abs. 1, S.12)
Im Kanton BL im Bildungsgesetz verankert,
§ 4 Bildungsanspruch
Abs. 4, Die Schülerinnen und Schüler der öffentlichen Schulen haben Anspruch auf Gesundheitsförderung und Suchtprävention.

Fach- und Beratungsstellen Kanton Basel-Landschaft

- Schulsozialdienst Baselland
- Schulpsychologischer Dienst Baselland

Gesundheitsförderung BL

Bahnhofstrasse 5
4410 Liestal

- Tel. 061 552 62 87

Psychiatrisch- psychosomatische Station des UKBB

Universitäts- Kinderspital beider Basel
UKBB
Spitalstrasse 33
4056 Basel

- Tel. 061 704 12 12

Kinder- und Jugendpsychiatrie BL

- Tel. 061 553 53 53
- Notfall-Helpline (24h):
061 553 55 55
- E-Mail: info@pbl.ch

Psychotherapiestation für Jugendliche mit schweren Essstörungen

Goldbrunnenstrasse 14

4410 Liestal

Anmeldung via Sekretariat KJP Liestal

- Tel. 061 553 59 10
- E-Mail: kjp.liestal@pbl.ch

Empfohlene Links zum Thema Gesundes Körperbild z.T. mit Unterrichtsmaterialien

BL / BS

- 3D- Tagung 2018 (Ich bin schön?! – Ich mag mich
- rundum zwäg bl - Ernährung und Bewegung
- www.blbs.feel-ok.ch
- www.julex.tschau.ch
- www.sportmap-bl.ch
- www.jugendgesundheit.bs.ch
- www.sportkalender.bs.ch
- www.gesundheit-bs.ch

Schweiz

- www.netzwerk-esstörungen.ch
- www.sge-ssn.ch
- www.pepinfo.ch (Bodytalk)
- www.selbsthilfeschweiz.ch
- www.gorilla.ch
- www.fit-4-future.ch
- www.schulebewegt.ch
- www.plusport.ch
- www.baspo.admin.ch
- www.bzga.de
 - PDF-Datei: Tipps für Lehrpersonen (S.86-100)