

Nüsslisalat

1. **Familie** Baldriangewächse

2. **Typen**

- gelöflte / flache Blätter
- rundliche/längliche Blätter
- mehr oder weniger Frosthärte

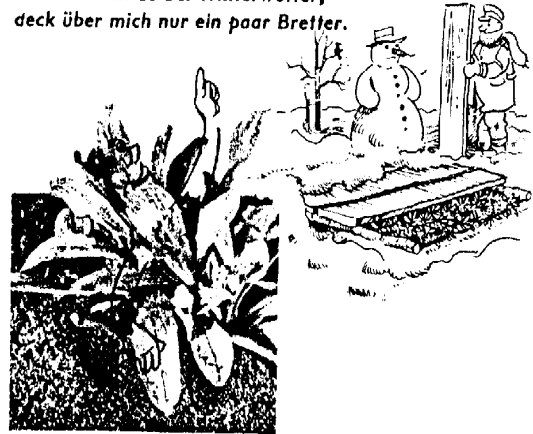
3. **Ansprüche**

an Boden: - wenig Ansprüche

an Nährstoffe: - Schwachzehrer
- unter Glas/Plastik in lichtarmer Zeit oft Anreicherung von Nitrat

an Klima: - schlechte Keimung bei Bodentemperaturen über 20°C
- zu frühe Saaten der meisten Sorten stängeln noch im Herbst auf
- im Frühjahr stängeln überwinterte Pflanzen ab Ende März auf (Tageslänge bestimmend)
- Kälte wird nach Abhärtung gut ertragen, je nach Sorte bis -10°C bis -18°C

Willst ernten du bei Winterwetter,
deck über mich nur ein paar Bretter.



4. **Termine**

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Saat f. Setzlinge												
Direktsaat			----- 4 -----				---1---		---2---			
Pflanzung												
Ernte	-----3-----					----- 4 -----				-----		

- Dauer v. Direktsaat bis Erntebeginn: 7 - 11 Wochen
- Dauer der Ernte an 1 Kultur: 4 - 8 Wochen
- Saatmenge/m² bei Direktsaat: 1 g
- Keimzeit: 15 Tage
- Samen keimfähig: 4 Jahre

- 1 für Herbsternte
- 2 für Winter- und Frühjahrsernte
- 3 aus Saat im Vorjahr
- 4 nur tagneutrale Sorten wie etwa GALA

5. **Kulturtipps, Pflege**

Abstände (in cm): 15 zw. den Reihen × 4 in der Reihe (besser breitwürfig säen)

- nie zu dicht säen, max. 1g/m², da Einzelpflanzen sonst zu klein bleiben
- braucht 2 - 3 Wochen zur Keimung, besonders im August immer feucht halten (ohne den Boden zu verschlämmen: mit Mulchschicht aus Kompost vorsorgen), schattieren bei Hitze
- im Winter evtl. mit seitlich offenem Frühbeet überdecken (gut geeignet: mobile Frühbeete, sog. "Fliegende Kästen")
- beim Ernten mit den grösseren Rosetten beginnen
- genug tief schneiden, sonst zerfallen die Rosetten
- möglichst nicht bei Frost ernten, Blätter werden glasig

6. Schädlinge

Arten:	Kleine Wegschnecke (schwarz mit orangem Bauch)		
Massnahmen - vorbeugend:			
- direkt:	Bretter auslegen, häufig wenden, Schnecken ablesen		

7. Krankheiten

Arten:	Falscher Mehltau (graue Flecken, Fäulnis)		
Massnahmen - vorbeugend:	tolerante Sorten, gegen Schnee leicht vom Boden abgestützte Bretter auslegen, im gedeckten Anbau gut lüften		
- direkt:			

8. Sorten

- GALA (für ganzjährige Ernte da tagneutral), DUPLEX, VIT, ROSETTY (alle für Überwinterung im Freien, +/- Mehltau tolerant)
- HOLLÄNDISCHER BREITBLÄTTRIGER (lange Blätter, kräftiger Wuchs, spezieller Geschmack)

9. Diverses

- als Untersaat zu Lauch, Winterzwiebeln, Winterknoblauch, Erdbeeren etc. geeignet.
- auf recht früh abgeräumten Beeten eine ideale Gründung für den Winter
- schliesst als Wintersalat die Frischsalat-Lücke, was den Konsum von Treibhausalat unnötig macht
- Nüsslisalat heisst in Deutschland *Feldsalat*, und (nicht nur im Märchen) *Rapunzel*
- für mühelose Kultur: einige Pflanzen im Frühjahr aufstängeln und versamen lassen; im Herbst keimen die Samen (evtl. ausdünnen nötig)
- Ertrag: 0.5 - 1 kg/m²

Herkunft: Mitteleuropa