

# Krautstiel, Mangold

1. **Familie** Gänsefussgewächse

Schont bei der Ernte mir das Herz,  
sonst küm'm're ich vor lauter Schmerz.



2. **Typen**

- weisse / rote / rosa / orange / gelbe Blätter
- glatte / blasige Blätter
- Krautstiel = Stielmangold mit grossen Blättern mit breiter Mittelrippe
- Schnitt- = Blattmangold mit kleineren Blättern mit schmalen Rippen

3. **Ansprüche**

- an Boden:** - wenig Ansprüche, jedoch nicht zu trocken
- an Nährstoffe:** - Mittel- bis Starkzehrer  
- bei intensiver Nutzung nachdüngen
- an Klima:** - zu frühe Saat lässt Pflanzen im Sommer aufstängeln (evtl. 2 x säen)  
- Krautstiel erfriert meist im Winter (evtl. einpacken mit Stroh)  
- Schnittmangold kann jederzeit direkt gesät werden, ist frosthart, blüht im Folgejahr

4. **Termine** (für Krautstiel)

|                   | I | II    | III   | IV    | V | VI | VII | VIII | IX | X | XI | XII |
|-------------------|---|-------|-------|-------|---|----|-----|------|----|---|----|-----|
| Saat f. Setzlinge |   | --1-- | ----- |       |   |    |     |      |    |   |    |     |
| Direktsaat        |   |       |       |       |   |    |     |      |    |   |    |     |
| Pflanzung         |   |       | --1-- | ----- |   |    |     |      |    |   |    |     |
| Ernte             |   |       |       | ----- |   |    |     |      |    |   |    |     |

- Dauer der Anzucht: 4 - 6 Wochen
- Pflanzung bis Erntebeginn: 4 Wochen
- Dauer der Ernte an 1 Kultur: bis ca. 20 Wochen
- Anzahl Setzlinge aus 1 g Samen: 50 - 100 St.
- Keimzeit: 8 - 14 Tage
- Samen keimfähig: 4 Jahre

1 für geschützten, frostfreien Anbau

5. **Kulturtipps, Pflege** (für Krautstiel)

Abstände (in cm): 40 - 50 zw. den Reihen × 40 - 50 in der Reihe

- in nährstoffreichen, feuchten Böden genügend Abstand geben
- bald äussere Blätter wegbrechen, als Folge schnellere Bildung von Blättern mit breiten Rippen
- regelmässig äussere Blätter wegbrechen, bei Nichtbedarf als Mulch auslegen oder kompostieren
- nicht nach Spinat oder Randen anbauen!
- mit einer kurz dauernden Zwischenkultur auspflanzen (Kopfsalat, Kohlrabi o.ä.)

## 6. Schädlinge

|                             |  |   |   |
|-----------------------------|--|---|---|
| Arten:                      | Erdflohkäfer<br>(oberseits gelöcherte Blätter,<br>v.a. bei Jungpflanzen) | Schwarze Bohnenblattlaus<br>(eingerollte Blätter)   | Minierfliege (Gänge mit<br>kleinen Maden in den<br>Blättern, diese welken)                |
| Massnahmen<br>- vorbeugend: | Anzucht früh oder unter Netz,<br>feucht halten                           | Anzucht früh oder unter Netz,<br>Nützlinge fördern  | Netz über Bögen spannen   |
| - direkt:                   | Steinmehlstäuben   | systemisch wirkendes Neem<br>spritzen (Kontaktmittel ohne<br>Wirkung da Blätter eingerollt) | befallene Blätter abbrechen,<br>Teile mit Larven tief in den<br>zugedeckten Kompost legen |

## 7. Krankheiten

|                             |  |  |  |
|-----------------------------|--|--|--|
| Arten:                      | Blattflecken   |  |  |
| Massnahmen<br>- vorbeugend: | gute Belüftung, fleissig ernten                            |  |  |
| - direkt:                   | befallene Blätter entfernen, gut<br>zugedeckt kompostieren |  |  |

## 8. Sorten

- Krautstiel: GENFER, BERAC (weiss, sehr schossfest), VULKAN, CHARLOTTE (beide rot, schmalrippig), BRIGHT LIGHTS F1 (weiss, gelb, rosa, orange, rot, beim pikieren sortierbar, recht schmalrippig, sehr dekorativ in Blumenbeeten)
- Schnittmangold: GELBER, GRÜNER

---

## 9. Diverses

- junge Krautstielblätter roh essbar, ältere nur gekocht
- neben dem Blattstiel kann auch die grüne Blattspreite gegessen werden (blanchiert wie Spinat)
- Schnittmangold alle 3 Wochen 2 cm über dem Boden abschneiden, ganz verwenden ( " )

**Herkunft:** Mittelmeerländer (von der gleichen Wildpflanze stammt die Rande ab)