

Chinakohl, Pak Choi

1. **Familie** Kreuzblütler

2. **Typen**

- Chinakohl mit geschlossenen Köpfen; wenige / einige Wochen lagerfähig, Saat ab April / Saat ab 21.6.
- Pak Choi mit offenen Köpfen, laufende Ernte der äusseren, dickrippigen Blätter



3. **Ansprüche**

- an Boden:** - wenig Ansprüche
- an Nährstoffe:** - Mittelzehrer, als Zweitkultur unbedingt etwas reifen Kompost geben
- an Klima:** - nur Ganzjahres-Sorten ertragen Saat vor dem längsten Tag ohne aufzustängeln
- ertragen leichten Frost

4. **Termine**

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Saat f. Setzlinge			-----1-----		-----2----							
Direktsaat				-----1-----		-----2----						
Pflanzung				-----1-----				---2--				
Ernte						-----1-----				-----2-----		

- Dauer der Anzucht: 4 - 5 Wochen
- Dauer v. Direktsaat bis Erntebeginn: 10 - 12 Wochen
- Pflanzung bis Erntebeginn: 8 Wochen
- Dauer der Ernte an 1 Kultur: 3 Wochen
- Anzahl Setzlinge aus 1 g Samen: 140 St.
- Saatmenge/m² bei Direktsaat: 1g (erdünnern)
- Keimzeit: 4 - 6 Tage
- Samen keimfähig: 5 Jahre

- 1 Ganzjahres-Sorten von Chinakohl
2 alle Sorten von Chinakohl und Pak Choi (bei diesem Saat bis Mitte August möglich)

5. **Kulturtipps, Pflege**

Abstände (in cm): 30 - 40 zw. den Reihen × 30 in der Reihe

- nach Direktsaat frühzeitig erdünnern, resp. frühe gepflanzte Kulturen im Sommer gut giessen
- im Oktober/November evtl. vor Frost schützen (in trockenem Zustand wird Kälte besser ertragen)

6. Schädlinge

Arten:	Kohlflye und Drehherzgallmücke (zerstören das Herz der Pflanze, minieren z.T. in den Blattstielen und Wurzeln)	Erdräupen u.a. andere Larven im Boden (Wurzelhals wird durchgefressen)	Kohleule (dunkle Raupen fressen im Kopf)	Erdflöhe (viele kleine Löcher im Blatt)
Massnahmen - vorbeugend:	Netzabdeckung bis Herz schliesst; nicht direkt nach Kreuzblütlern anbauen	in zwei Stufen erdünnern, häufige Kontrolle	Netzabdeckung mind. bis Herz geschlossen	Netzabdeckung bei Direktsaat (4 Wochen) resp. in Anzucht u. bis 3 Wochen nach Pflanzung
- direkt:		Raupen ausgraben, zerdrücken		

7. Krankheiten

Arten:	Blattflecken (div. Erreger, z.T. auch nichtparasitäre Ursachen)	Weichfäulnis (durch Bakterien)	
Massnahmen - vorbeugend:	widerstandsfähige Sorten, Netz nach Beginn der Kopfbildung entfernen	guter Fruchtwechsel	
- direkt:		befallene Pflanzen entfernen, nicht auf den Kompost	

8. Sorten

Chinakohl: - Ganzjahres-Sorten: NEKITA F1 u.a.
- Spätsommer-Sorten: KINGDOM (PEKING) F1, CHORUS F1 (beide schwere Köpfe, gut lagerbar)

Pak Choi: - JOI CHOI F1 (aufrecht, schneeweisse Rippen)
- Oriental Green MISOME F1 (flache Rosette, die als Ganzes geerntet wird)

9. Diverses

- Chinakohl ersetzt zunehmend Kabis als Salat im Winter; leider zu diesem Zeitpunkt nicht mehr aus einheimischer Produktion verfügbar

Herkunft: China (Provinz Kanton)



Pak Choi