



## Schulgarten-Kultur Nr. 4

# Kräutergarten



Kräuter aus unserem Garten finden in Küche und Haushalt vielfältigen Einsatz. Wir können mit ihnen Speisen würzen, Tees angiesen, Duftsäckchen oder Heilmittel herstellen.

## Zeitraum

Mit der Vorbereitung wird im April oder Mai begonnen. Je nach Kräuter bleibt der Kräutergarten ein oder mehrere Jahre bepflanzt.

## Vorbereitung

Das Kräuterbeet benötigt einen sonnigen Standort. Den Gartenboden gut lockern und verfeinern und mit einer kleinen Gabe Kompost versehen (1lt/m<sup>2</sup>).

## Pflanzvorschläge und Anbau

### Einjährige leicht zu kultivierende Kräuter:

- Bohnenkraut, Dill, Kamille, Kapuzinerkresse, Kresse, Majoran, Ringelblume, Schnittsellerie, Zwiebel
- Anbau: siehe "Tipps zum Aussäen auf der Fensterbank"

### Zweijährige leicht zu kultivierende Kräuter:

- Petersilie, Kümmel
- Anbau: siehe "Tipps zum Aussäen auf der Fensterbank"

### Mehrfährige leicht zu kultivierende Kräuter:

- Bergbohnenkraut, Estragon, Johanniskraut, Lavendel, Liebstöckel, Zitronenmelisse, Pfefferminze, Salbei, Schnittlauch, Schnittknoblauch, Thymian, Zitronenthymian, Ysop, Origano (griechischer)
- **Anbau:** In genügend grossem Abstand (ca. 30-50 cm) werden die mehrjährigen Kräuter mit den gelockerten Wurzelballen (kreisende Wurzeln abschneiden) sorgfältig etwas tiefer als bodeneben eingepflanzt und gut angegossen. Im ersten Jahr muss fleissig bewässert werden, später wird das Giessen nur noch bei grosser Trockenheit nötig sein. Die Pflegeansprüche sind gering: ab und zu den Boden lockern und von wucherndem Unkraut befreien.
- **Pflegeschnitt:** Stauden (Johanniskraut, Liebstöckel, Zitronenmelisse, Minzen, Schnittlauch und -knoblauch werden im Februar/März bodeneben abgeschnitten. Die Zwergsträuchlein (Estragon, Lavendel, Salbei, Thymian, Ysop, Origano) werden - wenn nicht schon bei der Ernte geschehen - spä-

## Kräutergarten



testens Ende August ins 2-jährige Holz zurückgeschnitten. Wurde dieser Zeitpunkt verpasst, mit dem Rückschnitt warten bis im März.

### Ernte

Je nach Kräuter unterschiedlich

### Weiterführende Ideen

Bei der Gestaltung des Kräutergärtchens der Fantasie freien Lauf lassen: Steine, Wurzeln etc. einbeziehen, evtl. eine Kräuterspirale bauen

### Literatur

- Frommherz, E. Günter-Diedermann: Kinderwerkstatt Zauberkräuter. Mit Kindern die Geheimnisse und Heilkräfte der Pflanzen entdecken (AT Verlag, 1997)
- Kreuter M.L.: Kräuter und Gewürze aus dem eigenen Garten (BLV, 2009)
- Erckenbrecht I.: Die Kräuterspirale (Pala 2003)

