



Wie steht es tatsächlich um das Gewicht unserer Kinder?

Resultate aus dem Gewichtsmonitoring 2007
und der SchülerInnenbefragung (HBCS) 2006
des Kanton Basel-Landschaft

Dr. Irène Renz

Gesundheitsförderung BL

Muttenz, 19. September 2007

Epidemiologische Daten aus der Schweiz

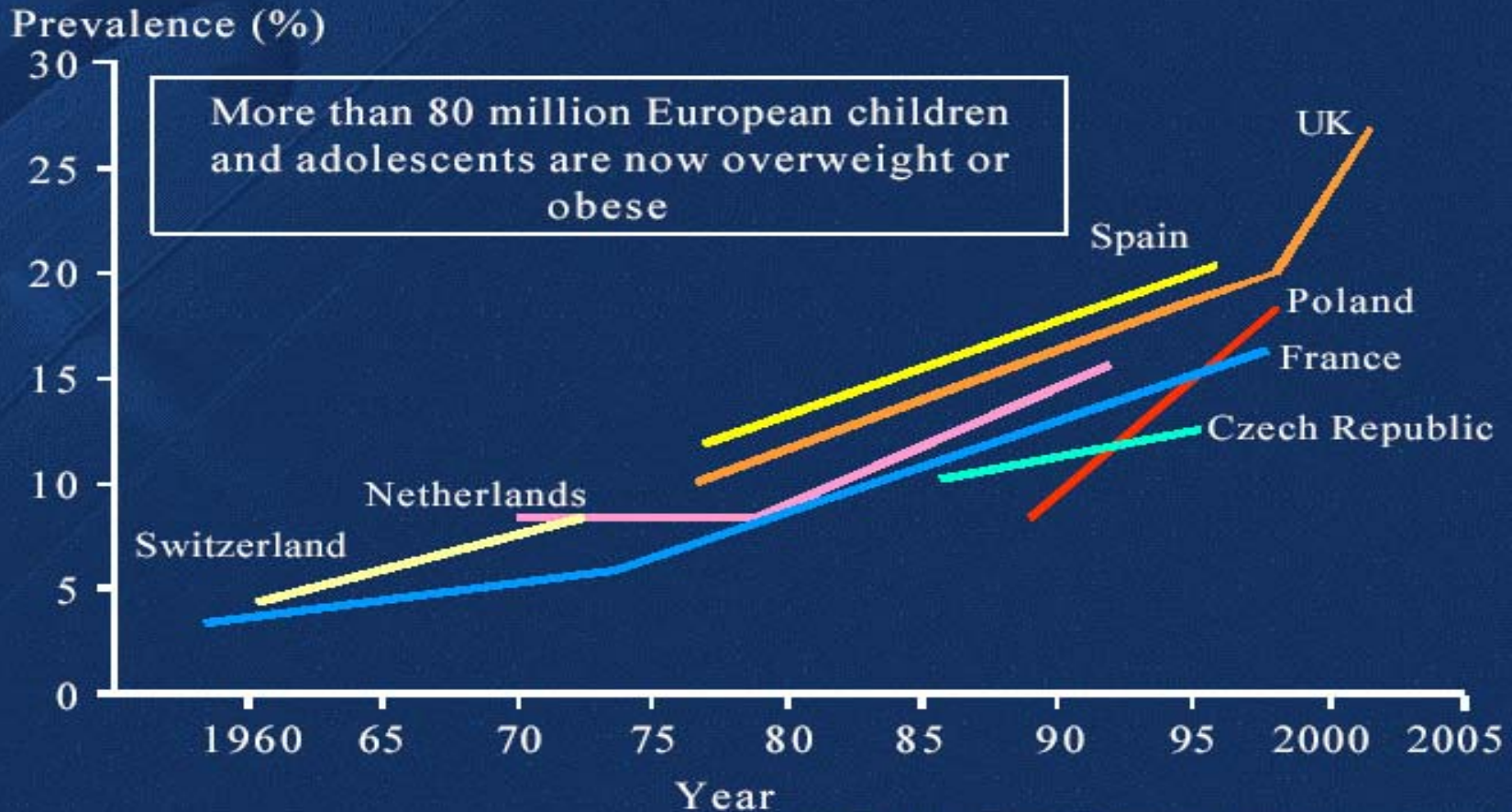
Studie Zimmermann et al. 2004:

2600 Kinder, 6-12 Jahre alt

- übergewichtige Kinder in der Schweiz
 - 19.1% Mädchen und 16.7% Knaben
- adipöse Kinder in der Schweiz
 - je 3.7% Mädchen und 3.8% Knaben

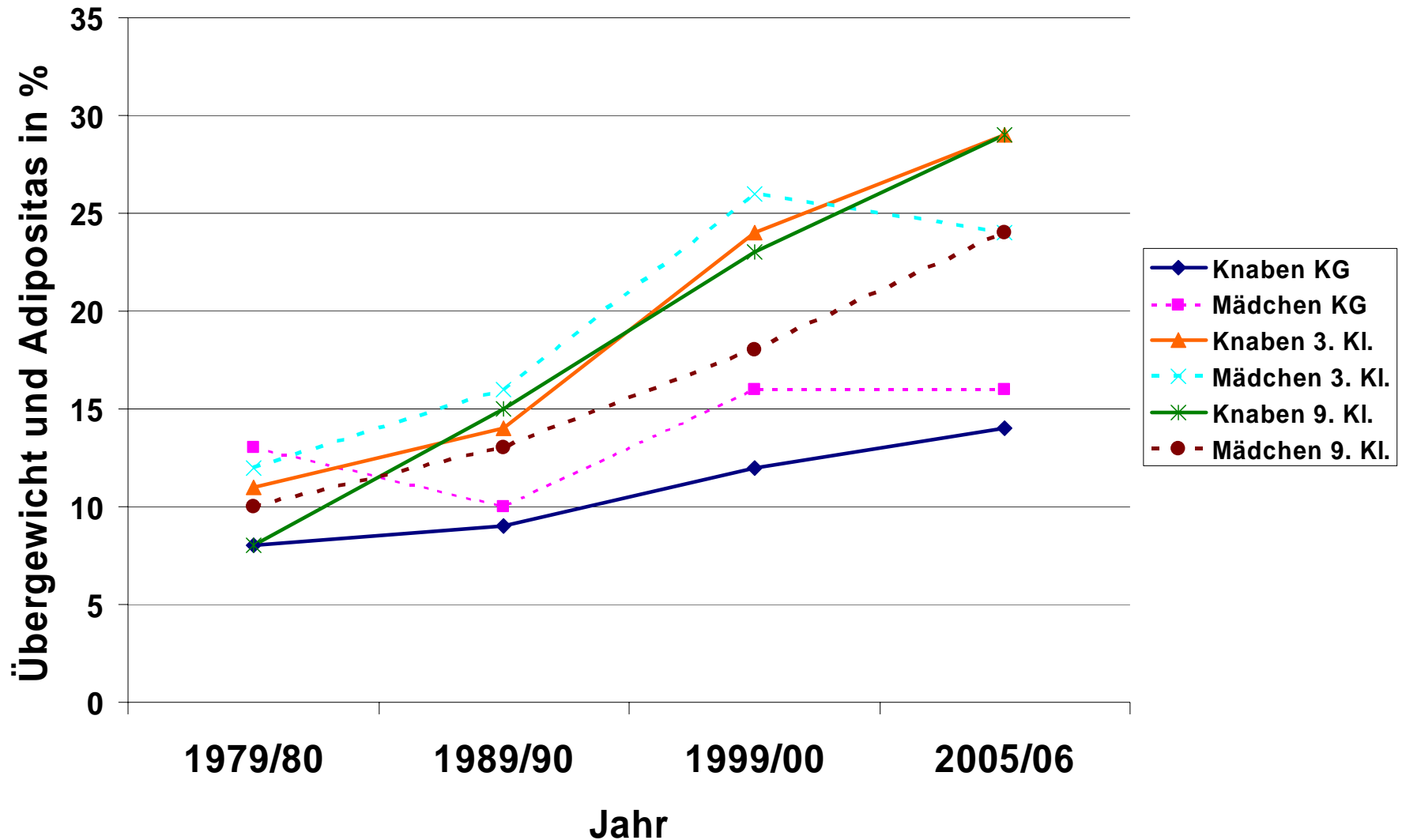
Entwicklung Europa

Excess bodyweight is increasingly prevalent in children and adolescents



IOTF/EASO Obesity in Europe Report 2002; IOTF 2004

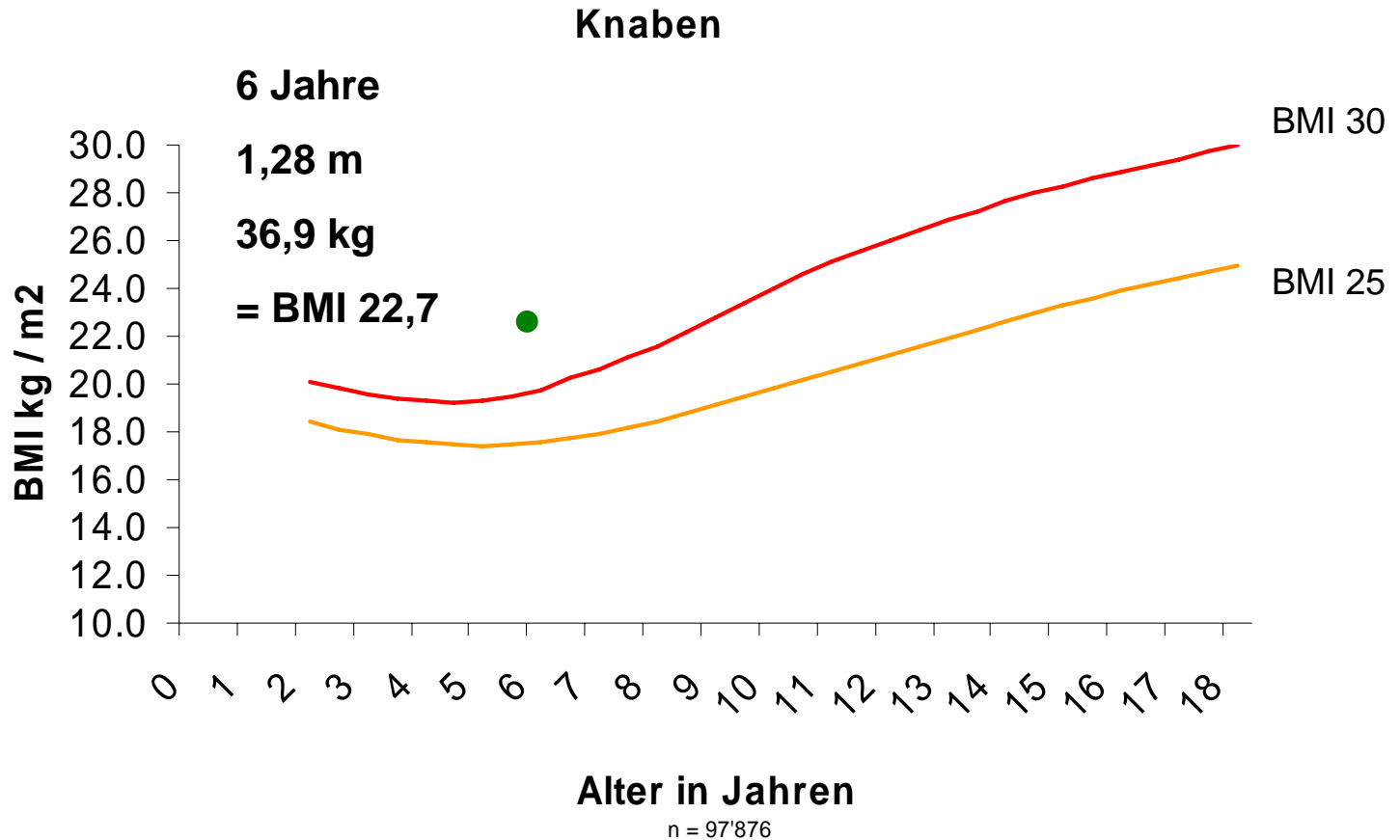
Kanton Basel-Stadt: Entwicklung 1979/80 – 2005/6



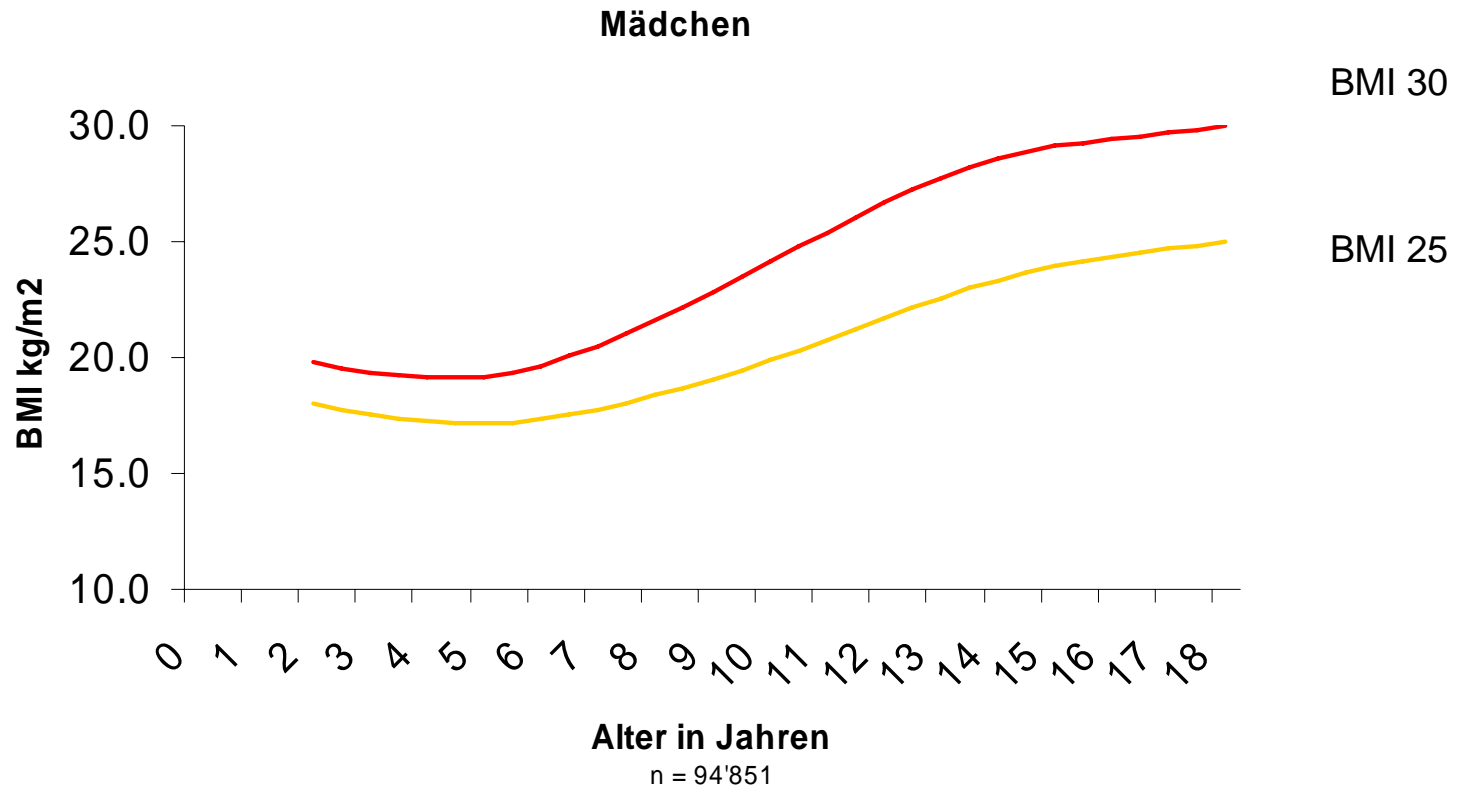
Gewichtsmonitoring BL – Pilotjahr 2007

- Stichprobe: 1674 Kinder gemessen, Frühjahr 2007
 - Kindergarten (5-6 Jahre)
 - 4. Klasse (10-11 Jahre)
 - 7. Klasse (13-14 Jahre)
- Gewicht in kg, Grösse in cm -> Body Mass Index
- Spezielle Klassierung für Kinder
- Bauchumfang in cm
- Datenerhebung anonym

Referenzwerte nach Cole (BMJ, Vol. 320, 5/2000) für Übergewicht und Adipositas

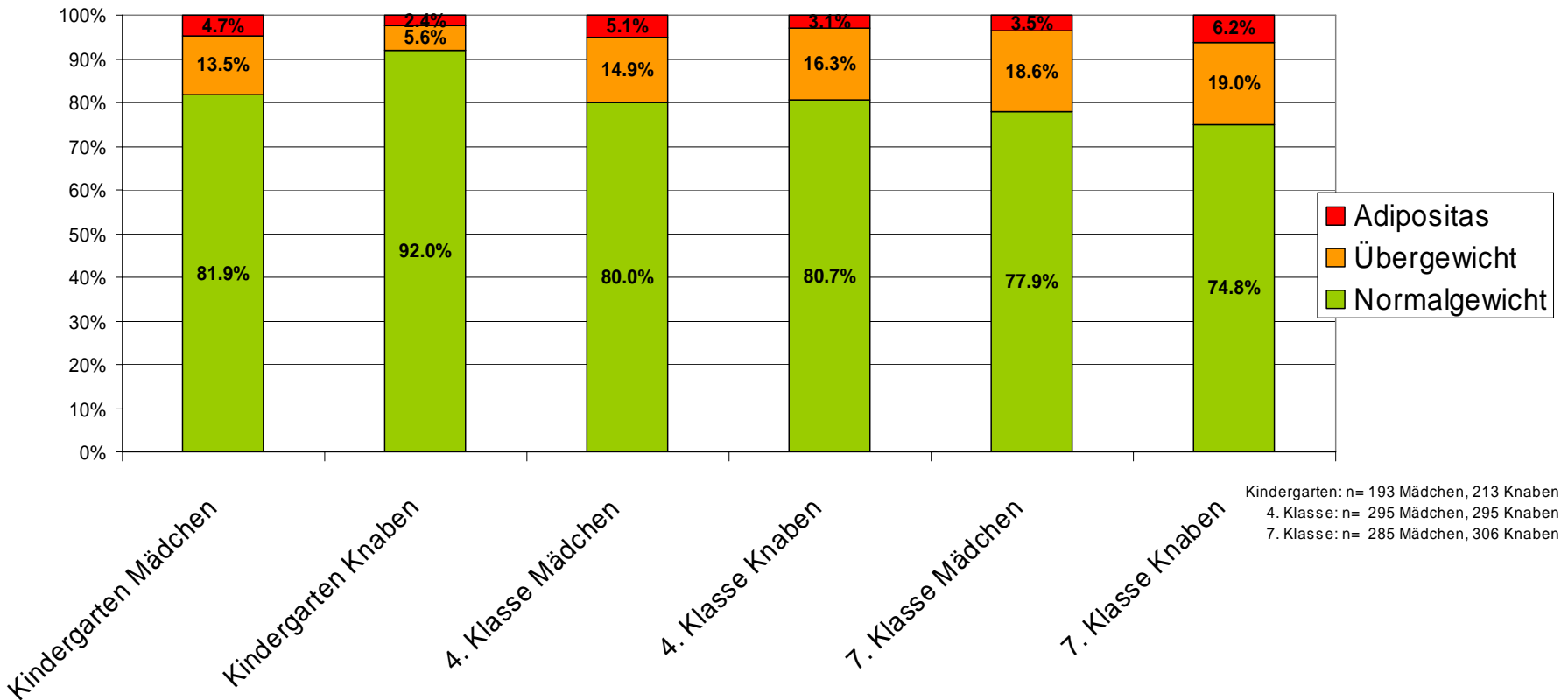


Referenzwerte nach Cole ((BMJ, Vol. 320, 5/2000) für Übergewicht und Adipositas



Resultate Gewichtsmonitoring BL 2007

BMI-Auswertung nach Referenzdaten von Cole (2000)



Resultate Gewichtsmonitoring 2007

Tiefster BMI – Höchster BMI

Kindergarten

Mädchen	BMI 13,0	19,3 kg	1,22 m
Knabe	BMI 27,6	37,7 kg	1,17 m

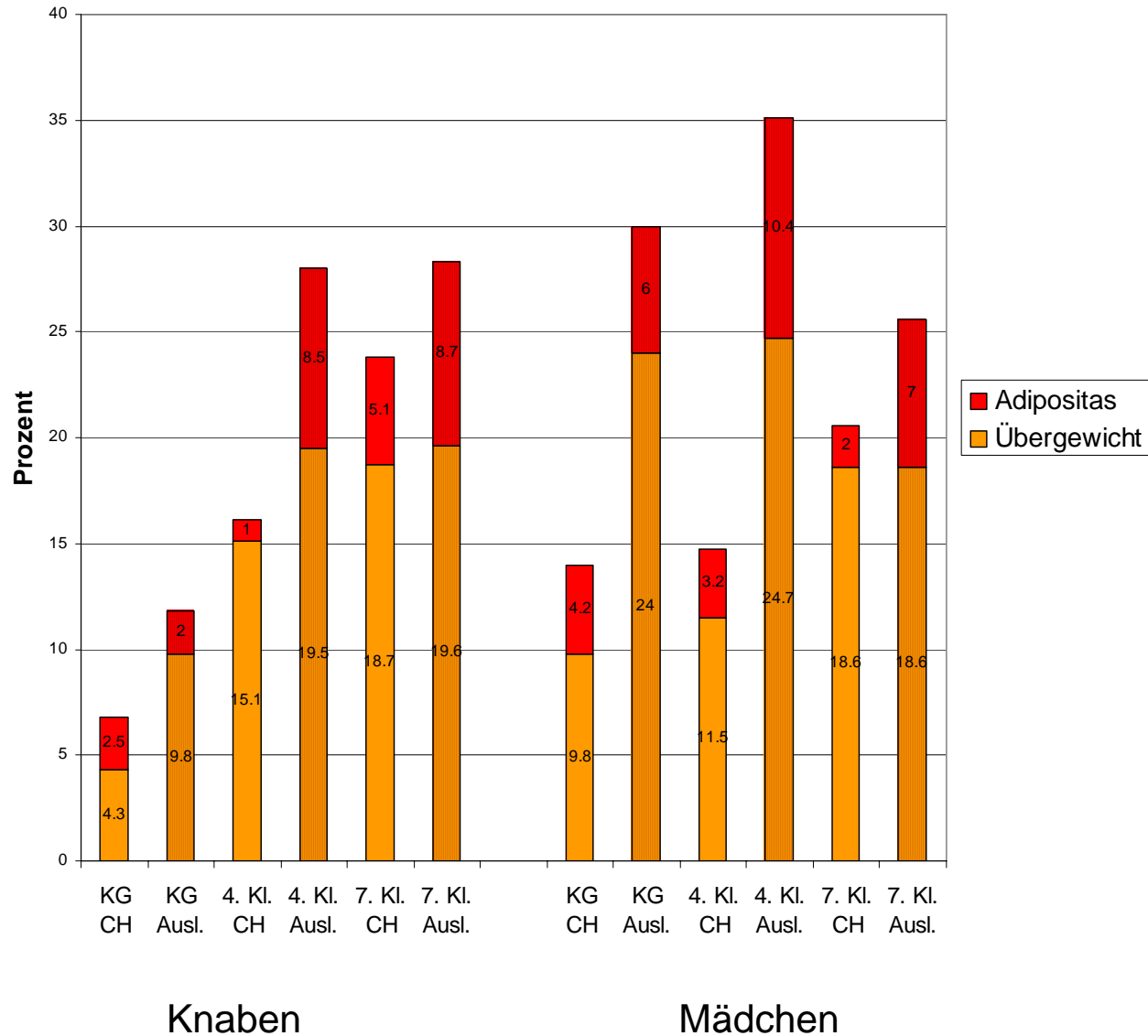
4. Klasse

Mädchen	BMI 13,1	24,4 kg	1,36 m
Mädchen	BMI 38,0	83,4 kg	1,48 m

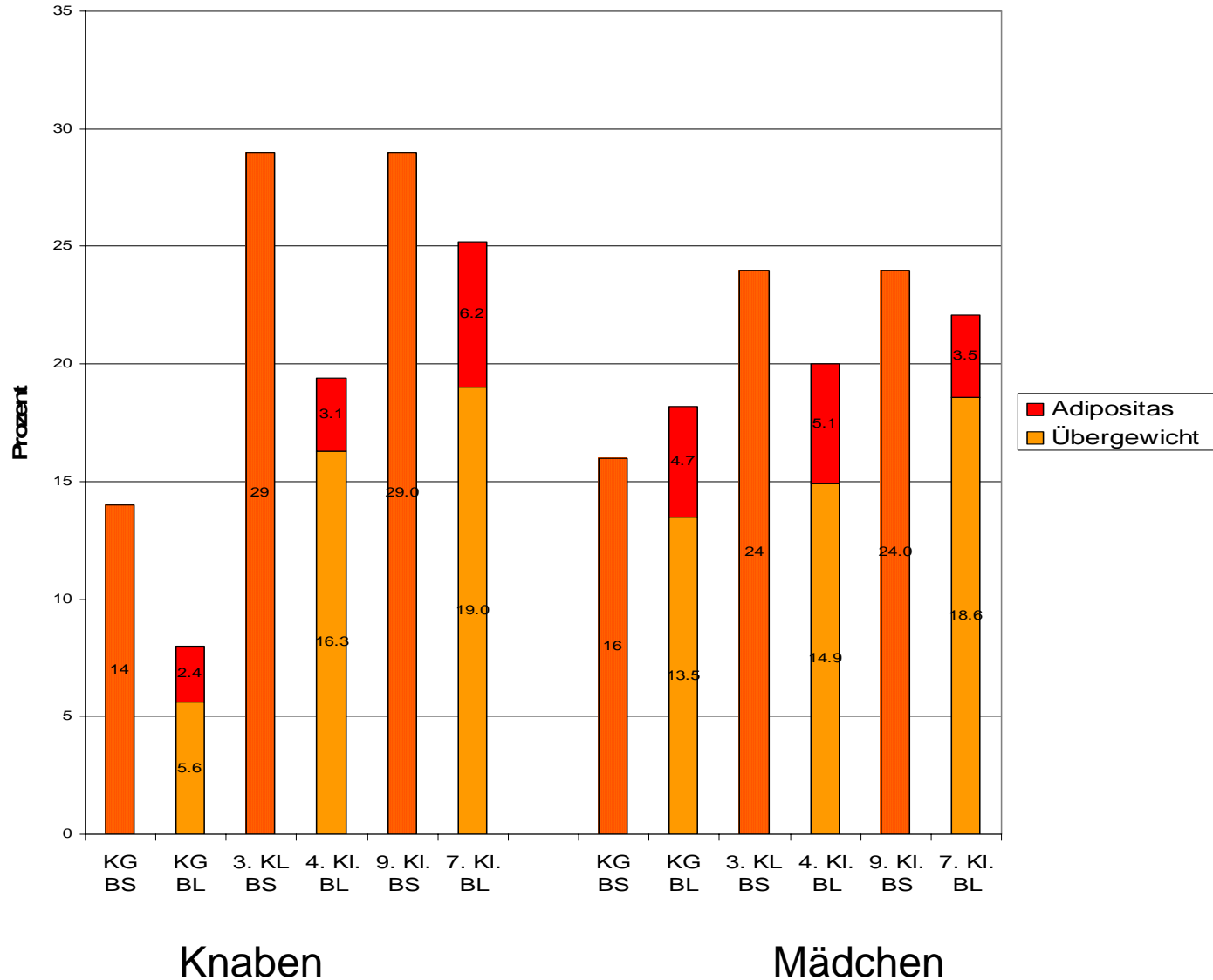
7. Klasse

Knabe	BMI 14,3	39,4 kg	1,65 m
Mädchen	BMI 44,0	99,6 kg	1,50 m

Vergleich CH-Ausländischer Pass



Vergleich BS (2005/6) – BL (2007)



Schlussfolgerungen

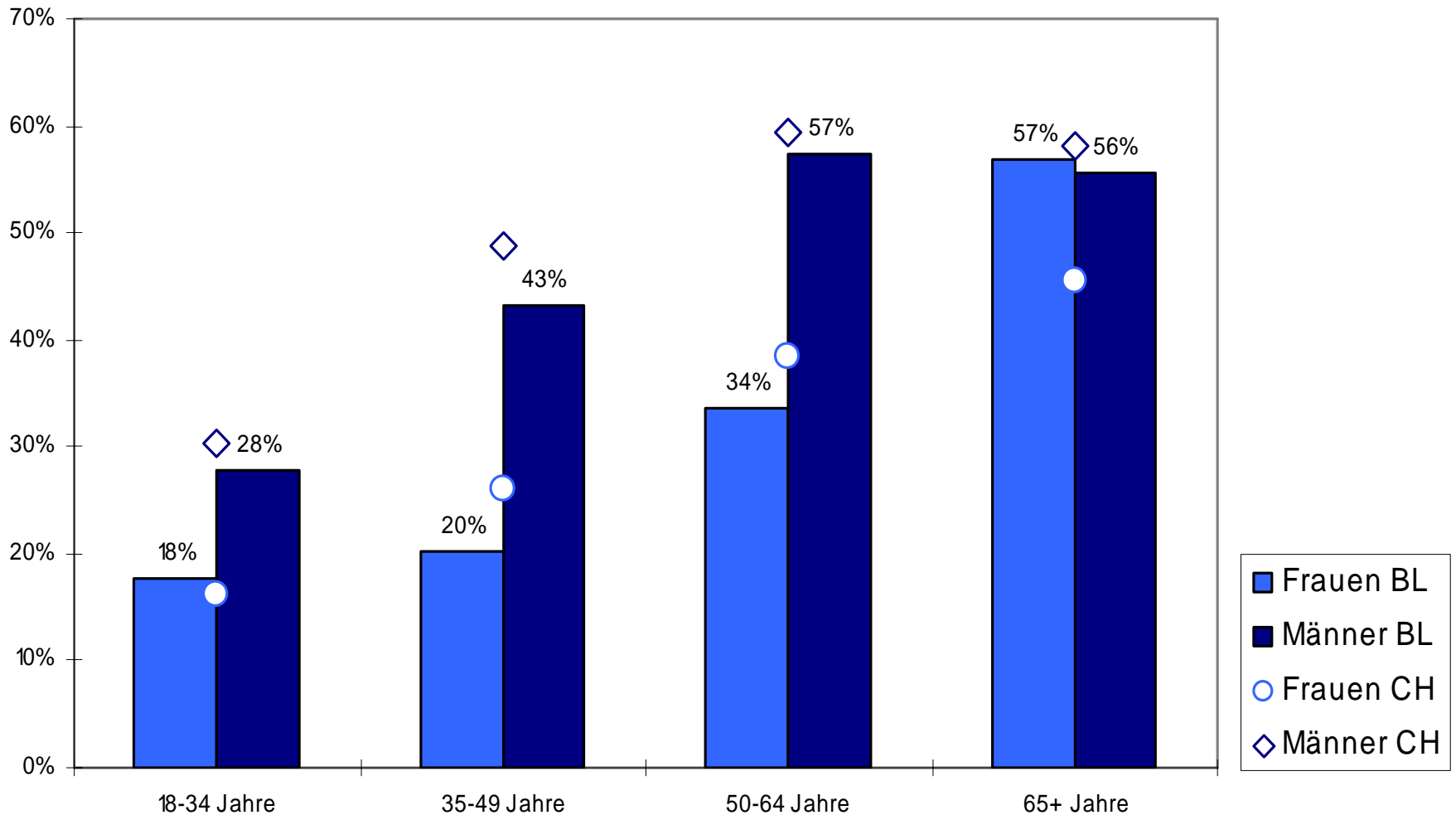
- Je älter die Kinder, desto grösser der Anteil von Übergewicht und Adipositas
- „Umkehr“ der Geschlechter:
Mehr Mädchen im Kindergartenalter, mehr Knaben in der 7. Klasse betroffen

7. Klassen BL	Übergewicht	Adipositas	Total
Knaben	19,0%	6,2%	25,2%
Mädchen	18,6%	3,5%	22,1%

- BL im Vergleich zu BS etwas tiefere Werte
- Höherer Anteil an übergewichtigen und adipösen Kindern mit ausländischem Pass

Und wie sieht es bei den Erwachsenen aus?

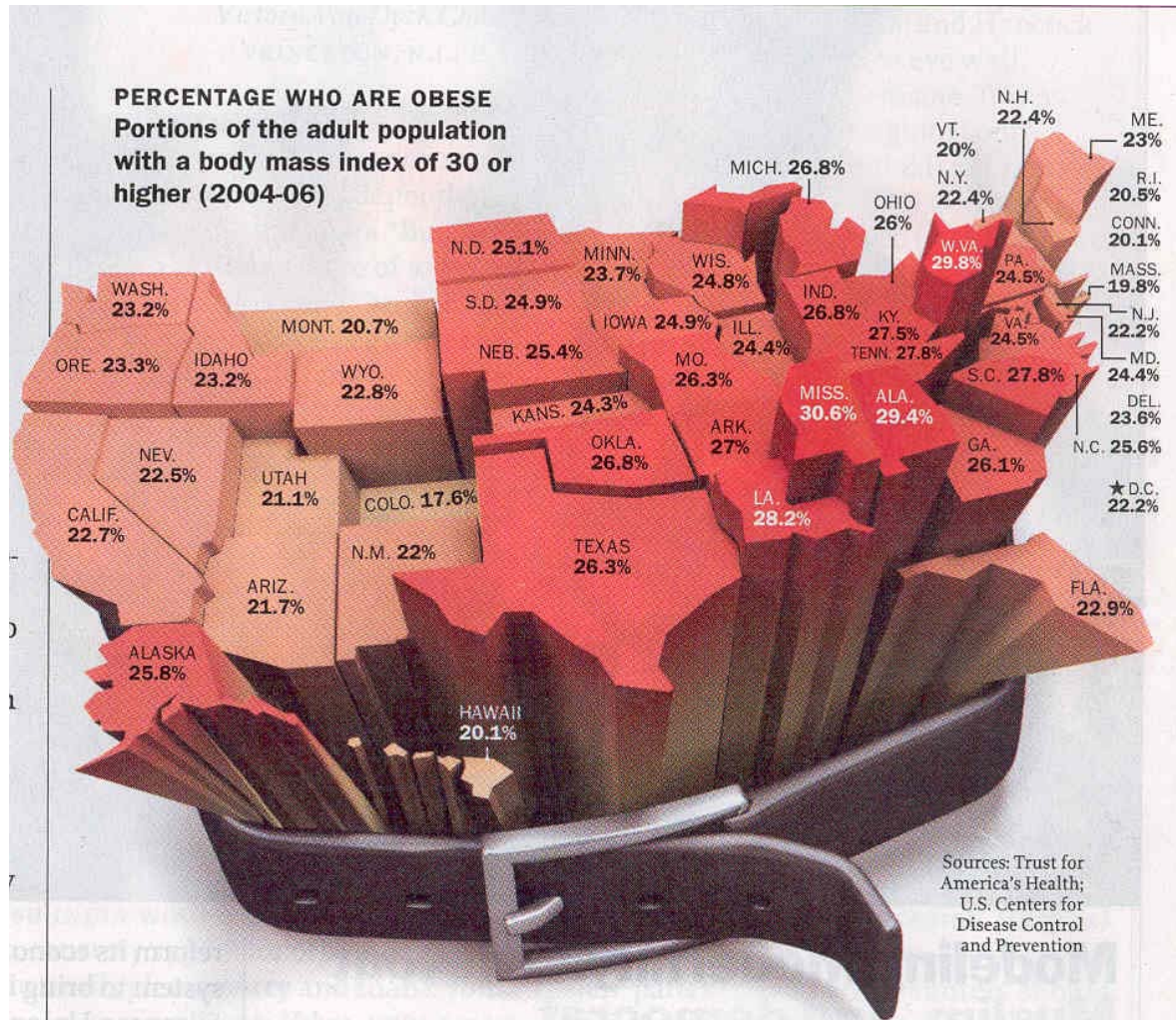
Anteil der Frauen und Männer mit Übergewicht (inkl. Adipositas) unterschieden nach Altersgruppen, Kanton Basel-Landschaft und Schweiz (SGS 2002)



Adipositas in Amerika

(aus The Times Magazine, Sept. 2007)

**CH:
8,0%
(SGS
2002)**



Sources: Trust for America's Health; U.S. Centers for Disease Control and Prevention

HEALTH

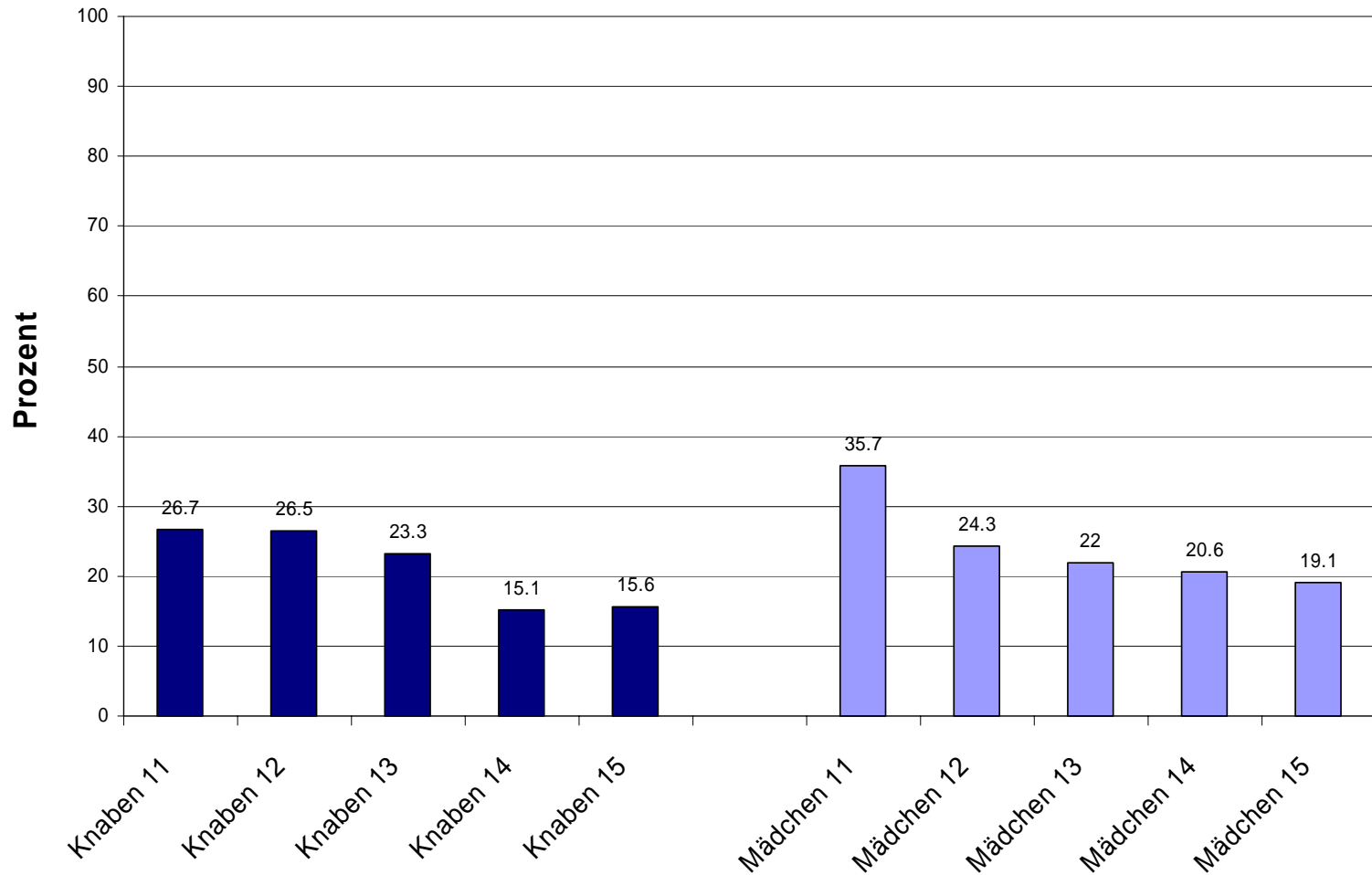
Obesity in America

SchülerInnenbefragung BL 2006

- Europaweite Studie, Schirmherrschaft WHO
- Wird alle 4 Jahre durchgeführt
- 2006 zum ersten Mal BL-Befragung
- 1033 Kinder befragt
- 82 Fragen zum Gesundheitsverhalten
- Vertiefte Analysen: Kindergesundheitsbericht BL (publ. 2008)

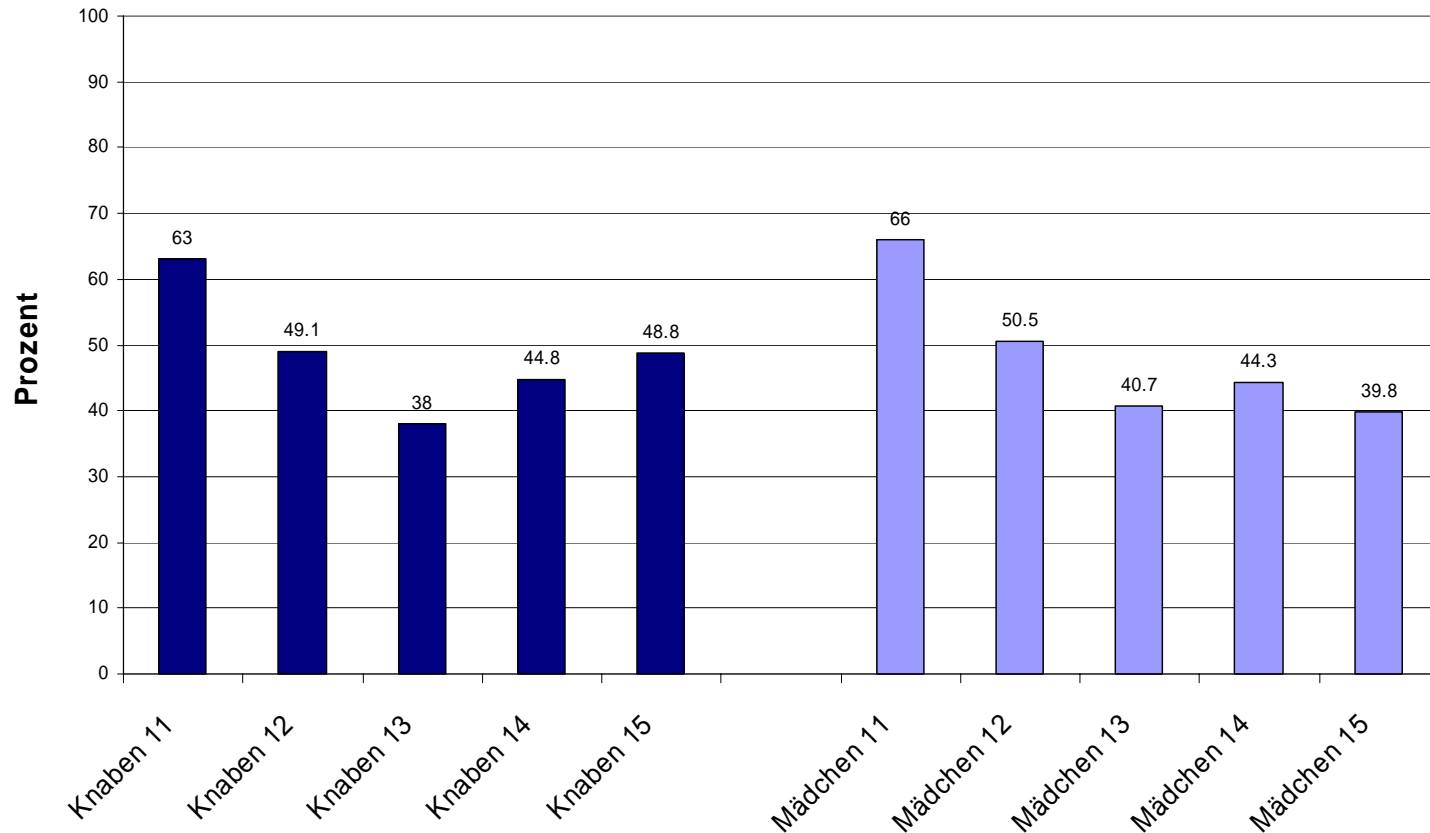
Wie häufig isst du Obst oder Früchte?

Mehrmals pro Tag



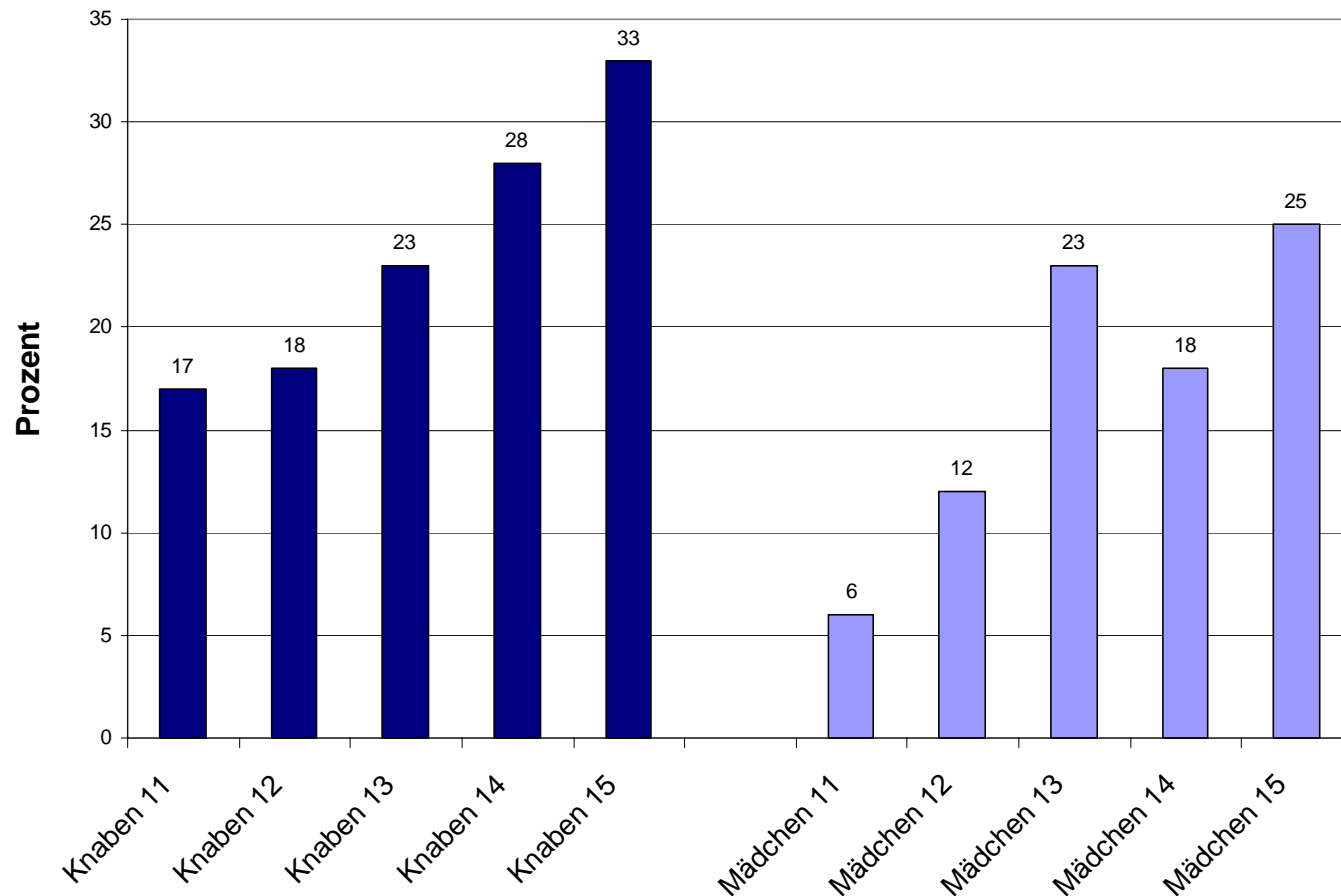
Wie häufig isst Du am Morgen richtig (an Schultagen)?

An 5 Tagen



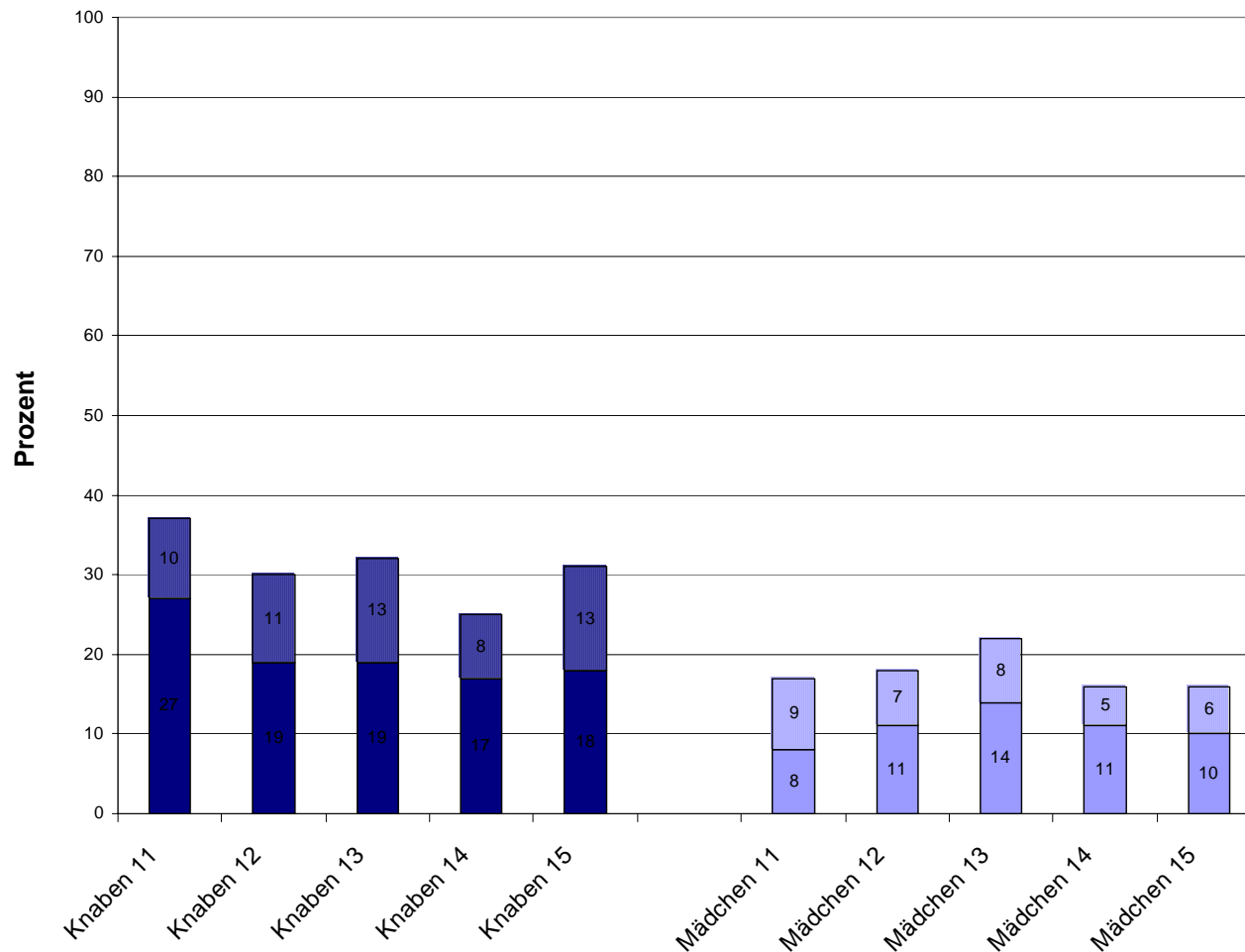
Wie häufig trinkst du Cola oder andere zuckerhaltige Getränke?

Mehrmals pro Tag



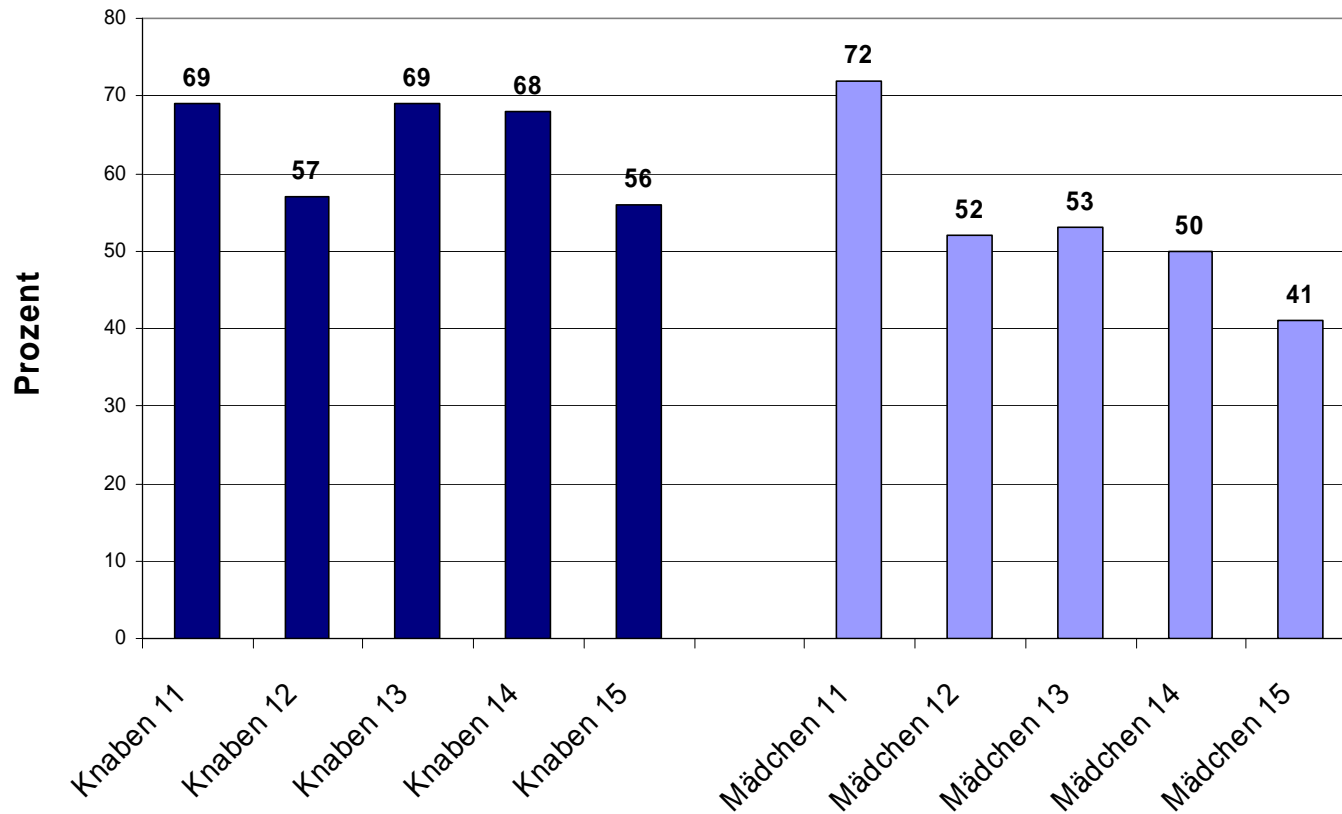
An wie vielen der vergangenen 7 Tage warst du mindestens für 60 Minuten körperlich aktiv?

An 7 Tagen/6 Tagen

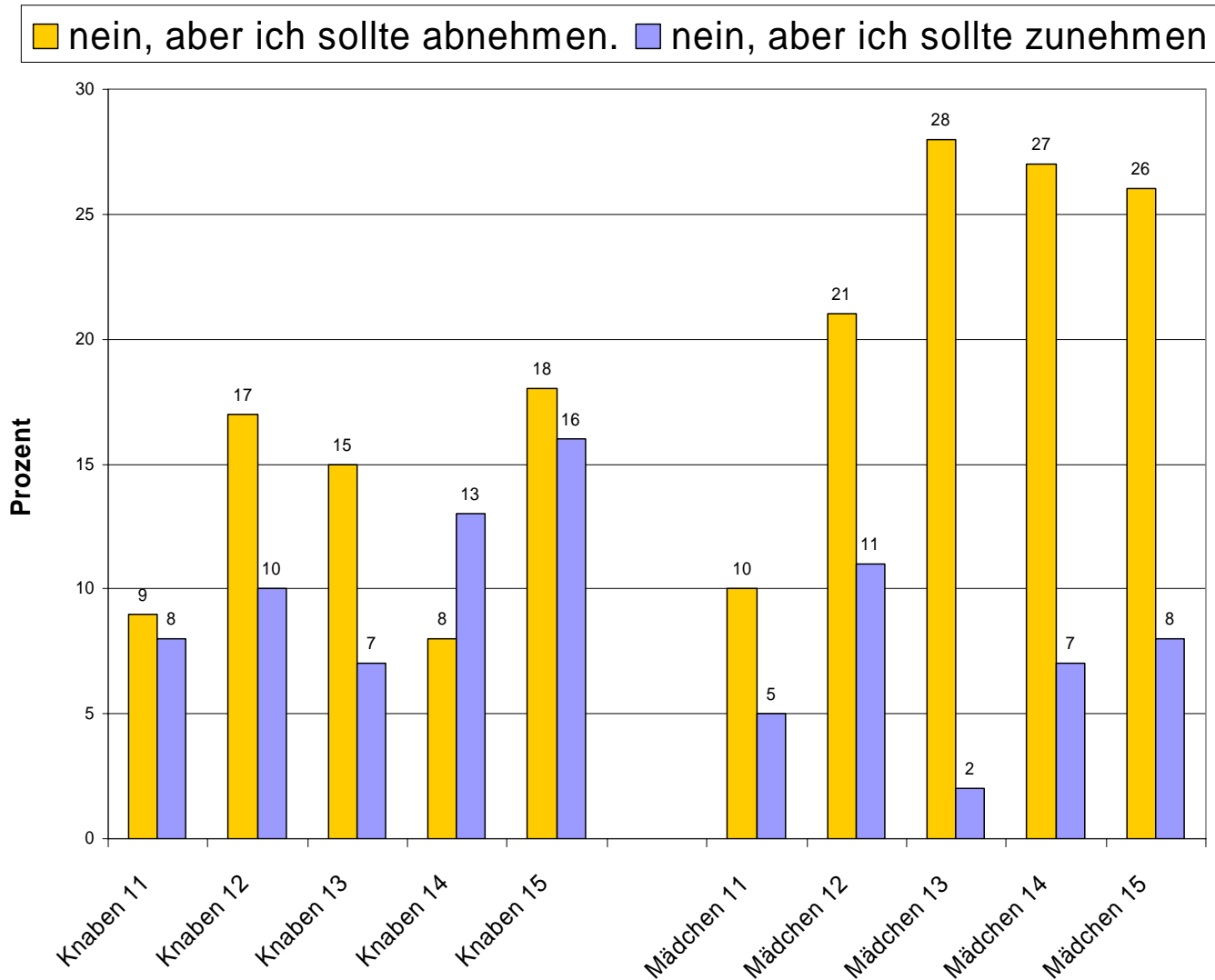


Machst Du zur Zeit eine Abmagerungskur, oder tust du etwas anderes, um abzunehmen?

Nein, mein Gewicht ist gerade richtig.



Machst Du zur Zeit eine Abmagerungskur, oder tust du etwas anderes, um abzunehmen?



Machst Du zur Zeit eine Abmagerungskur, oder tust du etwas anderes, um abzunehmen?

