



"schnitz und drunder"

Ein Angebot für Betriebe mit einem Verpflegungsangebot im Kinder- und Jugendbereich im Kanton Basel-Landschaft

Grundzüge des Angebots

"schnitz und drunder" ist ein Beratungsangebot, welches Organisationen wie Kinderkrippen, Tagesheime, Heime und Tagesfamilien bei der Entwicklung eines ausgewogenen Verpflegungsangebots unterstützt oder schon bestehende Konzepte optimiert.

Ausgangslage

Laut der Gesundheitsbefragung 2002 ist ein unausgewogener Lebensstil schweizweit ein zunehmendes gesundheitliches Problem. Die hohen Übergewichtsraten jeglichen Alters und die ernährungsabhängigen Krankheiten, wie Herz-Kreislauf-Beschwerden, Diabetes, Krebs, Osteoporose etc., verursachen massgebende Kosten im Gesundheitswesen. Daten der Gesundheitsbefragung 2002 zeigen auch, dass im Kanton Basel-Landschaft Potential zur Verbesserung besteht: Zu viele fettreiche, süsse Speisen und wenig Früchte sowie Gemüse belasten das Wohlbefinden und somit die Leistungsfähigkeit. Gleichzeitig sinkt der Stellenwert des Essens. Erzieherische, rituelle und kulturelle Aspekte der Mahlzeiten gehen verloren, sowie die Kenntnis über die Herkunft und Herstellung der Lebensmittel und Speisen. Die zunehmenden familienergänzenden Betreuungsformen und Mittagstische in der Region verlangen ebenfalls nach einer gesundheitsförderlichen Planung der Verpflegung von Kindern und Jugendlichen.

Ziele

Organisationen mit einem Verpflegungsangebot für Kinder und Jugendliche im Kanton Basel-Landschaft sollen sich durch ein gesundes Verpflegungsangebot mit saisongerechten Nahrungsmitteln aus der Region auszeichnen und dadurch Vorbildfunktion haben.

Zielgruppen

Personen in leitender Funktion / Verpflegungsverantwortliche und Mitarbeitende in den genannten Organisationen / Personen in der Freiwilligenarbeit

Projektbegründung

Durch die Förderung des individuellen Wohlbefindens und den Bezug zu naturbelassenen Nahrungsmitteln wird die Lebensqualität positiv beeinflusst. Auch aus gesundheitsökonomischer Sicht sind Massnahmen zur Förderung der ausgewogenen Ernährung nötig. Eine gesunde Mittagsverpflegung mit ausgewogenem Energie-, Nähr- und Wirkstoffgehalt, sowie saisongerechten Nahrungsmitteln aus der Region soll der beschriebenen Kostenentwicklung im Gesundheitswesen auf der Verhältnisebene entgegenwirken und den Stellenwert des Essens stärken.

Projektorganisation / Projektentwicklung

Das Projekt "schnitz und drunder" wurde im Rahmen des "aktionsprogramms gesundes körpergewicht" von der Gesundheitsförderung Baselland und der Fachstelle für Hauswirtschaft und Ernährung des Landwirtschaftlichen Zentrums Ebenrain entwickelt.

In der Kerngruppe des Projekts waren folglich Frau Irène Renz, Leiterin der Gesundheitsförderung Baselland und Frau Christine Tschudin, Leiterin der Fachstelle für Hauswirtschaft und Ernährung des Landwirtschaftlichen Zentrums Ebenrain vertreten. Sie übernahmen die strategische Leitung. Frau Ksenija Zabiello, Mitarbeiterin von Gsünder Basel im Bereich Projekte Gesundheitsförderung, war operationelle Projektleiterin. Frau Maya Mohler, Fachlehrperson im Bereich Ernährung der Hauswirtschaftlichen Fachschule Ebenrain war für die Beratungs- und Weiterbildungsangebote verantwortlich.

Um die Projektumsetzung möglichst breit abzustützen, wurde eine Begleitgruppe mit zusätzlich folgenden Experten gebildet:

- Gabriele Marty / Psychologin / Gesundheitsförderung BL
- Esther Kilchmann / Fachstelle Sonderschulung, Jugend- und Behindertenhilfe BL
- Monique Perrin / Verband Tagesfamilien Nordwestschweiz VTN
- Rolf Behret / Leiter des Tagesheims Unterwart in Muttenz
- Andreas Bächlin / Arzt, Spezialist für übergewichtige Kinder

Vom Projekt zu einem Angebot des Kantons Basel-Landschaft

Seit Juni 2011 ist "schnitz und drunder" ein Angebot des Kantons Baselland. Interessierte Organisationen können sich auf der Homepage [www. schnitzunddrunder.bl.ch](http://www.schnitzunddrunder.bl.ch) oder bei den untenstehenden Kontaktadressen informieren und zur Teilnahme anmelden.

Christine Tschudin
Leitung Fachstelle für Hauswirtschaft und Ernährung
Landwirtschaftliches Zentrum Ebenrain
Ebenrainweg 27
4450 Sissach
Tel. 061 552 21 30
christine.tschudin@bl.ch

Maya Mohler
Fachlehrperson Ernährung
Landwirtschaftliches Zentrum Ebenrain
Ebenrainweg 27
4450 Sissach
Tel: 061 552 21 32
maya.mohler@bl.ch

"schnitz und drunder" in der Schweiz

Damit "schnitz und drunder" auch von anderen interessierten Kantonen übernommen werden kann, wird das Angebot von radix multipiziert (www.radix.ch / www.schnitz-und-drunder.ch).