



Essen & Bewegen
in Kindergarten und Primarschule



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Volkswirtschafts- und Gesundheitsdirektion
Kanton Basel-Landschaft

aktion gesundes körpfergewicht

Aktuelles von: Tacco & Flip – Essen und Bewegen in Kindergarten und Primarschule

Tacco & Flip – massgeschneidert

Das Tacco & Flip – Team bietet Schulen ein massgeschneidertes Programm zu den Themen Ernährung und Bewegung mit Weiterbildung, Coaching und Elternzusammenarbeit. Neu können Schulen die Schwerpunkte da setzen, wo es bei ihnen wichtig ist, und sich länger Zeit lassen mit der Umsetzung. Mehr zum leicht veränderten Angebot auf dem neuen Flyer (kann in Papierformat bei der Gesundheitsförderung Baselland bestellt werden): http://www.baselland.ch/fileadmin/baselland/files/docs/vsd/gefoe/ernaehrung/tacco-flip_flyer.pdf

Im Schnupperworkshop Tacco & Flip kennen lernen

Im halbtägigen Workshop erhalten Sie Tipps zum Znüni und zur Bewegungsförderung, die Sie direkt in Ihrer Klasse umsetzen können. Sie erfahren, welche Vorteile Ihnen eine Beteiligung am Vollprogramm bringt. Das Angebot und alle abgegebenen Materialien (u.a. „Kinderleicht - Ess- und Bewegungsprojekte“ Handbuch mit CD-Rom) sind für die Teilnehmenden kostenlos.

Termin: 25. November 2009, 14 – 17 Uhr in Füllinsdorf, Schönthal. Anmeldung:

http://www.baselland.ch/fileadmin/baselland/files/docs/vsd/gefoe/agk/tacco-flip_schnupperworkshop_anmeldung.pdf

Möchten Sie **den Schnupperworkshop zu einem anderen Termin** direkt an Ihrer Schule für 10 bis 15 Lehrpersonen durchführen? Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung. Mehr dazu:

http://www.baselland.ch/fileadmin/baselland/files/docs/vsd/gefoe/agk/tacco-flip_schnupperworkshop.pdf

Weiterbildungsangebote aktuell

Literaturwerkstatt Dienstag, 10. November 2009. Mehr dazu:

http://www.baselland.ch/fileadmin/baselland/files/docs/vsd/gefoe/ernaehrung/aktuell/flyer_literaturwerkstatt_2009-11-10.pdf

(die Literaturwerkstatt wird auch im Rahmen der Lehrerinnen- und Lehrerweiterbildung durchgeführt.

Ausschreibung und Anmeldung für das Jahr 2010 via ULEF)

Lernen in Bewegung Dienstag, 10. November 2009. Mehr dazu:

http://www.baselland.ch/fileadmin/baselland/files/docs/vsd/gefoe/ernaehrung/aktuell/flyer_bewegte-schule_2009-11-10.pdf

Die Lebensmittelpyramide asiatisch

Gesunde Ernährung ist in allen Kulturen möglich: Der Tamilische Verein Nordwestschweiz hat zusammen mit ÄrztInnen und Ernährungsberaterinnen die Lebensmittelpyramide mit asiatischen Lebensmitteln gefüllt. Zur Informationsveranstaltung in Muttenz sind alle herzlich eingeladen. **Mittwoch, 18. November 2009,**

19.00 Uhr, Kongresszentrum Mittenza, Muttenz. Mehr dazu:

http://www.baselland.ch/fileadmin/baselland/files/docs/vsd/gefoe/agk/flyer_lebensmittelpyramide.pdf

Unterrichtseinheiten zur Ernährungsscheibe

Die Ernährungsscheibe der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE zeigt, worauf es bei einer gesunden Ernährung von Fünf- bis Zwölfjährigen ankommt. Neu gibt es dazu Unterrichtseinheiten für Kindergarten/Unterstufe und für die Mittelstufe. Gratis download unter: <http://www.sge-ssn.ch/fuer-schulen/materialien-fuer-den-unterricht/ernaehrungsscheibe-fuer-kinder/unterrichtsvorschlaege.html>

Mit Spielen in Bewegung kommen

Auf der Webseite www.anspiel.ch finden Sie eine ganze Palette von Spielen: Spiele für drinnen, für draussen, Kennenlern- und Abschiedsspiele. Spielanleitungen gibt es als Download. In kurzen Videoclips können Sie sich ein Bild verschiedener Spiele machen.

Tacco und Flip steht für gesundes Essen und Bewegen im Kindergarten und in der Primarschule. Unterstützen Sie unsere Arbeit für einen gesunden Lebensstil und senden Sie diesen Newsletter an Lehrpersonen, weitere Interessierte und Organisationen. Danke. Für das Abonnieren oder Abmelden des Newsletters:

gesundheitsfoerderung@bl.ch