



sexuelle Entwicklung

**von der Empfängnis
bis zu der Adoleszenz**



Person

Elisabeth Bammatter

- Kantonale Beratungsstelle für Schwangerschafts- und Beziehungsfragen (seit 2000)
- Fachfrau für sexuelle und reproduktive Gesundheit PLANeS
- Lehrbeauftragte HSLU



Person

Felice Allocca

- Aids-Hilfe beider Basel (seit 2001)
- Sexualpädagoge PLANeS
- Institut für Sexualpädagogik Dortmund

Ziel



- o Verständnis von sexueller Entwicklung
- o Förderung der sexuellen Entwicklung

- ● ● | **Erklärung**

- ● ● | **Betrachtungsweise**





Was ist Sexualpädagogik?

- Teilgebiet der Erziehungswissenschaften
- sexuelle Bildung
- Interdisziplinär
- International / multikulturell

Was ist Sexualität?

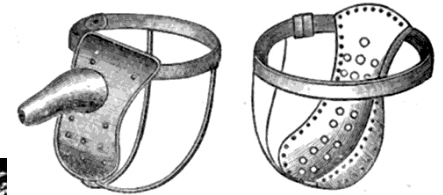
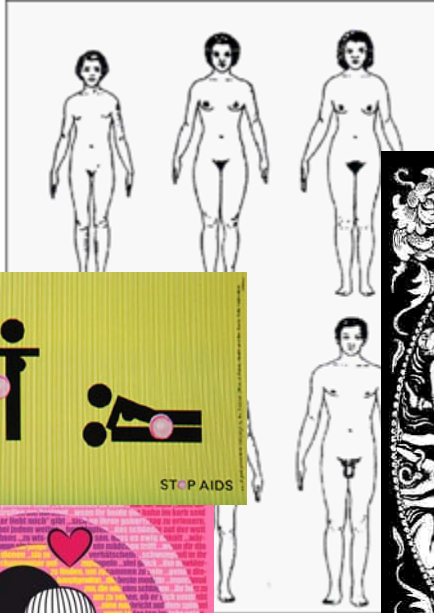
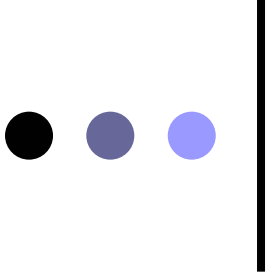


Fig. 428. Apparate zur Verhütung der Onanie für Knaben.
Fig. 429. Apparate zur Verhütung der Onanie für Mädchen.





Ebenen der sexuellen Entwicklung?

- körperliche Entwicklung
- kognitive Entwicklung
- sozial-emotionale Entwicklung

● ● ● | Wie wird Sexualität gelernt

○ Umfeld



○ Erfahrungen

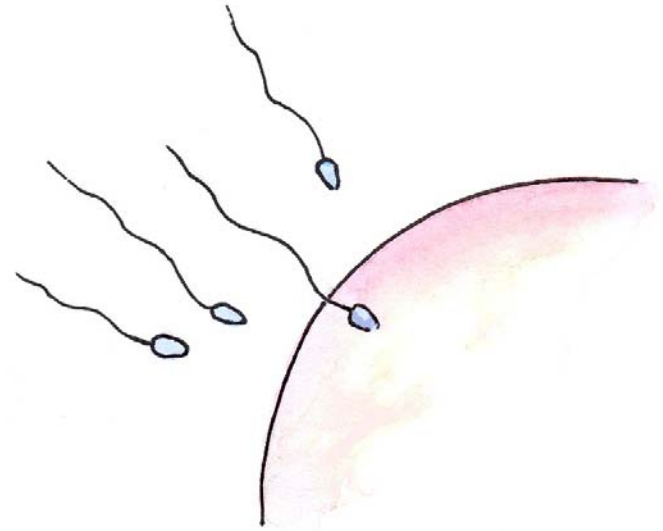


○ Wissen

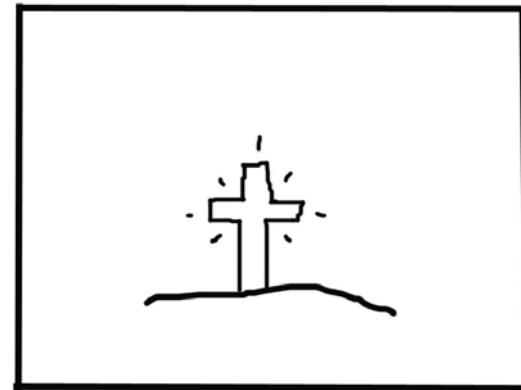


Wann beginnt sexuelle Entwicklung?

o bei der Zeugung



o bis hin zum Tod

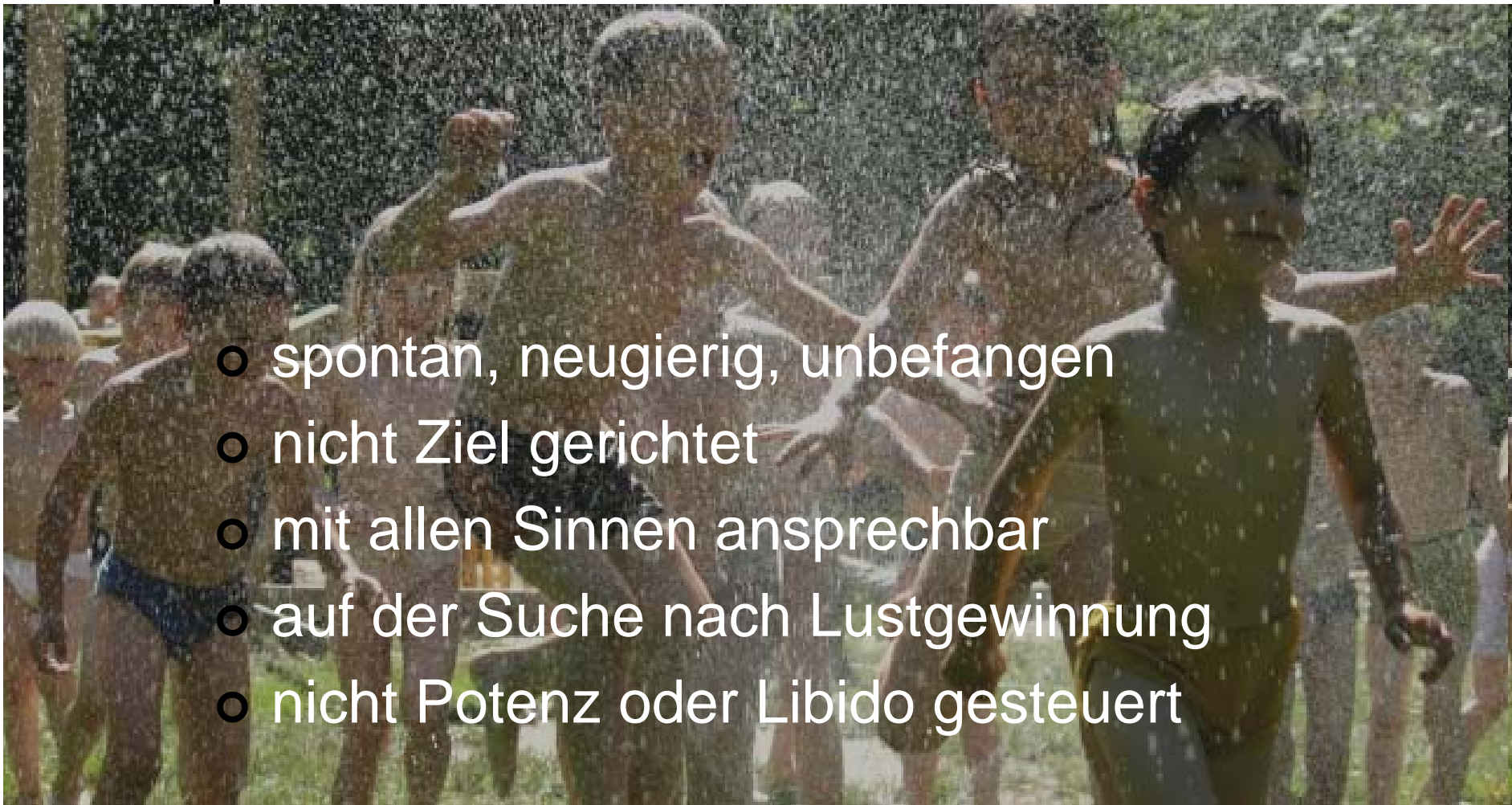


● ● ● | Kindliche Sexualität



Ausdrucksform kindlicher Sexualität

- spontan, neugierig, unbefangen
- nicht Ziel gerichtet
- mit allen Sinnen ansprechbar
- auf der Suche nach Lustgewinnung
- nicht Potenz oder Libido gesteuert



Anforderungen an Erwachsene



- Freundliche Begleitung der sexuellen Entwicklung
- Erfahrungsmöglichkeiten zulassen
- Klar sein in der erwachsenen Rolle
- Wissen weitergeben
- Sich zum Thema bilden

- ● ●

Was ist Jugendsexualität?



Was ist Jugendsexualität

Schüler-Aktion
Was tun gegen die Gewalt
Aktualisiert um 14:48 | 22.12.2006
Jugendliche vergewaltigen Mädchen - die Fälle in Zürich, Steffisburg BE, Rhöndas GR und Felsberg sind alarmierend. Und wenn es Monate dauert, bis die Täter ans Licht kommen, stimmt etwas nicht.

Die Sex-Bande von Zürich
Mutter sah Video der gequälten Tochter
Die 15 Verdächtigen sind Sie sind und dr...
Für sie sind Frauen Freiwild
Aggressivpsychologische Altersgruppen...
SonntagsZeitung

AN NUR EINEM TAG!
Schülerin (19) hatte Sex mit 64 Männern
Deutschlands perverseste Wette
WM-Pfarrer für Klinsi
1974 & 1990 hat's sich anders geliebt
GOLD-DIÄT
Rezepte zur Traumfigur
Exklusiv! Donald Duck in BILD
Auschnitt: "Bild" v. 9.8.2

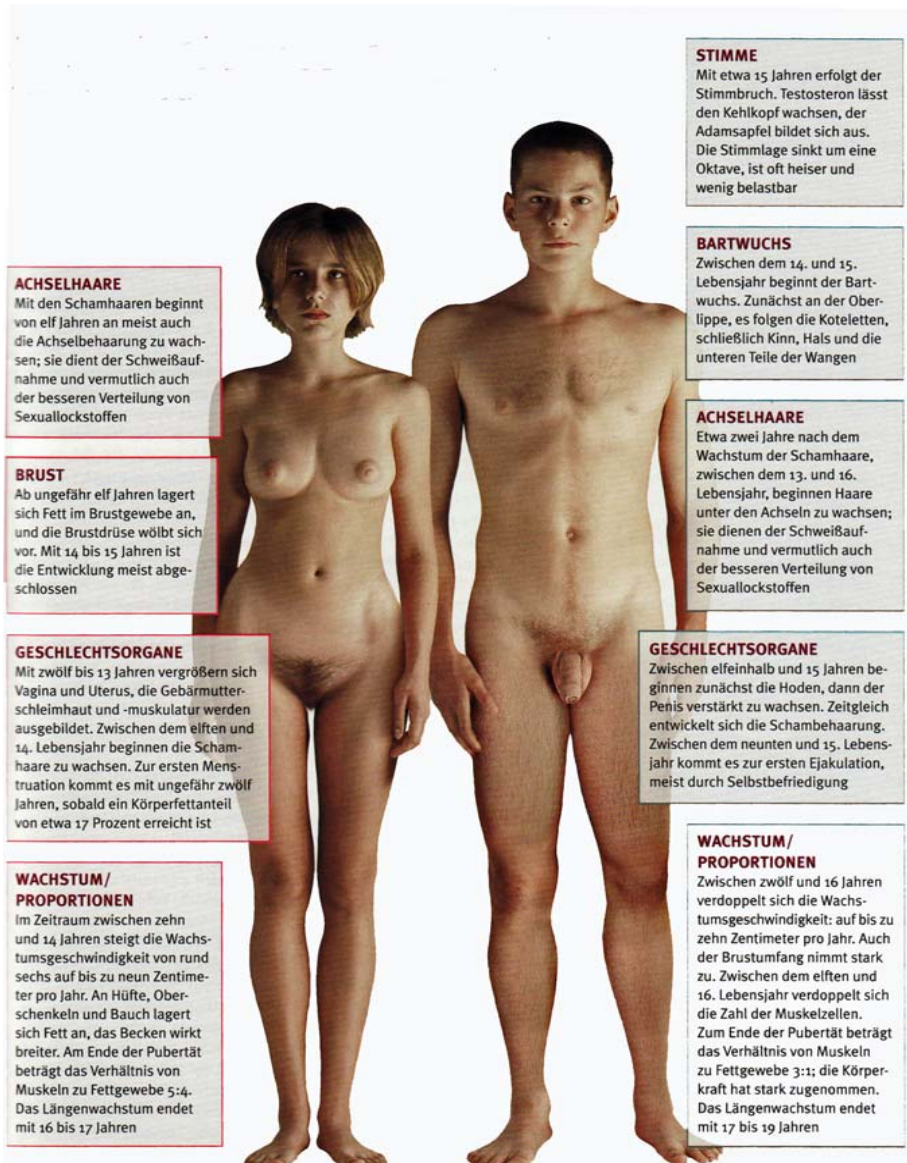
DAUERHAFT 13
Ein Foto eines Jungen, der ein Baby in einem Kinderwagen hält.

Sextäter Milo (14) von Seebach packt aus
«Zu sechst haben wir sie überfallen und angefasst»

Ein Jahr nach der Vergewaltigung einer 14-Jährigen überschattet die Sex-Affäre das Schulhaus Buhnrain in Zürich. Sechs Jugendliche sind verhaftet. Jetzt erzählt Milo (14), was vorgefallen ist.

Von Daniel Jaggi und Silvana Guanziroli | Aktualisiert um 23:46 | 15.12.

Körperliche Entwicklung



ACHSELHAARE

Mit den Schamhaaren beginnt von elf Jahren an meist auch die Achselbehaarung zu wachsen; sie dient der Schweißaufnahme und vermutlich auch der besseren Verteilung von Sexuallockstoffen

BRUST

Ab ungefähr elf Jahren lagert sich Fett im Brustgewebe an, und die Brustdrüse wölbt sich vor. Mit 14 bis 15 Jahren ist die Entwicklung meist abgeschlossen

GESCHLECHTSORGANE

Mit zwölf bis 13 Jahren vergrößern sich Vagina und Uterus, die Gebärmutter-schleimhaut und -muskulatur werden ausgebildet. Zwischen dem elften und 14. Lebensjahr beginnen die Schamhaare zu wachsen. Zur ersten Menstruation kommt es mit ungefähr zwölf Jahren, sobald ein Körperfettanteil von etwa 17 Prozent erreicht ist

WACHSTUM/ PROPORTIONEN

Im Zeitraum zwischen zehn und 14 Jahren steigt die Wachstumsgeschwindigkeit von rund sechs auf bis zu neun Zentimeter pro Jahr. An Hüfte, Oberschenkeln und Bauch lagert sich Fett an, das Becken wirkt breiter. Am Ende der Pubertät beträgt das Verhältnis von Muskeln zu Fettgewebe 5:4. Das Längenwachstum endet mit 16 bis 17 Jahren

STIMME

Mit etwa 15 Jahren erfolgt der Stimmbruch. Testosteron lässt den Kehlkopf wachsen, der Adamsapfel bildet sich aus. Die Stimmhöhe sinkt um eine Oktave, ist oft heiser und wenig belastbar

BARTWUCHS

Zwischen dem 14. und 15. Lebensjahr beginnt der Bartwuchs. Zunächst an der Oberlippe, es folgen die Koteletten, schließlich Kinn, Hals und die unteren Teile der Wangen

ACHSELHAARE

Etwa zwei Jahre nach dem Wachstum der Schamhaare, zwischen dem 13. und 16. Lebensjahr, beginnen Haare unter den Achseln zu wachsen; sie dienen der Schweißaufnahme und vermutlich auch der besseren Verteilung von Sexuallockstoffen

GESCHLECHTSORGANE

Zwischen elfeinhalb und 15 Jahren beginnen zunächst die Hoden, dann der Penis verstärkt zu wachsen. Zeitgleich entwickelt sich die Schambehaarung. Zwischen dem neunten und 15. Lebensjahr kommt es zur ersten Ejakulation, meist durch Selbstbefriedigung

WACHSTUM/ PROPORTIONEN

Zwischen zwölf und 16 Jahren verdoppelt sich die Wachstumsgeschwindigkeit: auf bis zu zehn Zentimeter pro Jahr. Auch der Brustumfang nimmt stark zu. Zwischen dem elften und 16. Lebensjahr verdoppelt sich die Zahl der Muskelzellen. Zum Ende der Pubertät beträgt das Verhältnis von Muskeln zu Fettgewebe 3:1; die Körperkraft hat stark zugenommen. Das Längenwachstum endet mit 17 bis 19 Jahren

sozial-emotionale Entwicklung



Anforderungen an Erwachsene



- Jugendlichen das Recht auf eigenständige Sexualität zugestehen
- Aktive Sexualerziehung
- Gesunde Entwicklung in den Vordergrund stellen
- Intimsphäre der Jugendlichen wahren
- Mit Normen und Werten auseinandersetzen

Zusammenfassung

Jede Person:

- hat lebenslang Recht auf Lernmöglichkeiten und Wissensvermittlung zum Thema Sexualität.
- darf Sexualität selbstbestimmt, lustvoll und sinnlich aber auch verantwortungsvoll erleben.

Sexuelle Bildung soll interdisziplinär vermittelt werden.



● ● ● | Wünsche und Visionen



- **Sexualität und Beziehung muss in der Bildung wiederholt angeboten und höher gewichtet werden**

● ● ● | **Fragen**





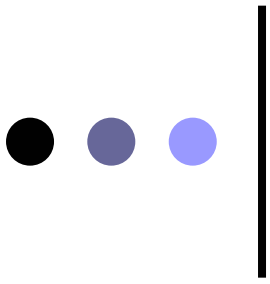
Kontakt

- bammatter@bsb-bl.ch
www.bsb-bl.ch
- fallocca@ahbb.ch
www.ahbb.ch



Herzlichen Dank für ihre Aufmerksamkeit







Quellenverzeichnis

- Jugendsexualität im Wandel der Zeit, 2009, Bericht der eidgenössischen Kommission für Kinder und Jugendfragen
- Handbuch Sexualpädagogik und sexuelle Bildung, Renate Berenike, Uwe Sielert, Juventa Verlag 2008
- Bravostudie 2009
- Forum Sexualaufklärung und Familienplanung, Jugend 3-2007, BZgA
- Körper, Liebe Doktorspiele, Ina Maria Phillips, BZgA
- Sexualerziehung bei Kleinkindern und Prävention von sexueller Gewalt, 2009, Kinderschutz Schweiz
- Geo Wissen Pubertät Nr.41



Bildernachweis

- Folie 4 http://www.photofrontal.ch/details.php?image_id=3743
- Folie 5 <http://www.kunstkopie.de/images/product-pics/rahmen/bilderrahmen.jpg>
- Folie 7 http://www.epikurier.de/uploads/RTEmagicC_pixelio-umarmung-DSCN1323_01.jpg.jpg
http://farm3.static.flickr.com/2194/2414505132_e5c4060004.jpg
<http://arbeitsblaetter.stangl-taller.at/JUGENDALTER/Koerper-Sexualitaet-Entwicklung.gif>
<http://www.humanistische-aktion.de/liebe.jpg>
http://www.formatplus.ch/store/images/TI-014_Seite_1.jpg
<http://www.welt-der-puzzle.de/images/content/puzzle-lupu-liebe-ist-1061.jpg>
http://web-home.info/TYPO3_wec/uploads/pics/LiebeAktion2_01.jpg
http://images.teamsugar.com/files/upl0/1/12981/07_2008/sex.jpg
http://www.beobachter.ch/fileadmin/user_upload/media/edition/07-07-Aufklaerung.jpg
http://www.1a-pr.com/asparn/2007/sa_100000_jahre_sex/pic/pic_265/27_100.000_i-sex_venus_willendorf.jpg
http://www.fem.com/fileadmin/content/articles/private/artikel/verhuetung_Artikelbild.jpg
http://www.fem.com/fileadmin/content/5_Private/2009-09/verhuetung-kondom_AV.jpg
http://www.expli.de/uploads/images/122544750125_12451.jpg
<http://www.miaweb.de/miawiki/imageuploads/Aperatur.jpg>
<http://plastische-chirurgie-info.at/wp-content/uploads/2008/06/lippen.jpg>
- Folie 9 <http://www.airflag.com/Hirn/w1/w14befr.jpg>
http://www.katana18.de/uploads/Main/Tod_02.jpg
- Folie 10 http://www.backsoftware.de/uploads/media/topvisual_fluestern_01.jpg
http://www.oecovita.de/bilder/wissen_ist_macht.jpg
- Folie 11 http://images.easyart.com/i/prints/rw/en_easyart/lg/8/6/II-Bacio-Anonymous-8611.jpg
http://images.artnet.com/aoa_lot_images/5995/0_410_550.jpg
- Folie 12/14 unbekannt
- Folie 15 <http://www.avl.uzh.ch/studies/archive/hs08/KOAVL/fragezeichen.jpg>
http://pix.sueddeutsche.de/panorama/558/469117/180x180_xPIpEGUyvD.jpeg
http://www.jugendarbeit.ch/texte/tx_seebach06.jpg
http://www.bildblog.de/wp-content/sexwette_titel.jpg
- Folie 16/ 17 Geo Wissen Pubertät Nr.41
- Folie 18 <http://www.baerfacts.de/wp-content/uploads/2007/04/pubertat.jpg>
- Folie 20 Postkarte
- Folie 21 Geo Wissen Pubertät Nr.41
- Folie 22 Ganz schön aufgeklärt, Loewe Verlag, <http://www.baerfacts.de/wp-content/uploads/2007/04/pubertat.jpg>
- Folie 23 Postkarte