



Des poux sur la tête? – En finir une fois pour toutes avec!

10 tuyaux pour un succès garanti!

Les poux sont agaçants et il est plus facile de les attraper que de s'en débarrasser. Ces petites bestioles vivent en parasite sur l'homme depuis fort longtemps et celui-ci a dû apprendre à vivre avec elles. «Mais surtout pas sur ma tête», se disent beaucoup de personnes. Afin de rendre le séjour des poux au sein des ménages le plus court possible, nous vous donnons ci-dessous quelques tuyaux utiles:

1. Personne n'est à l'abri des poux, mais ils s'attrapent par un contact direct d'une tête à l'autre et très rarement par l'échange de chapeaux, de peignes ou d'objets similaires.
2. Contrôlez plusieurs fois les cheveux de votre enfant afin de vous assurer qu'il/elle n'a pas de lentes ou de poux dans les cheveux. Les lentes collent au cuir chevelu en comparaison avec les pellicules qui peuvent être facilement éliminées. Elles se trouvent souvent derrière les oreilles et à la nuque.
3. Contrôlez votre enfant si celui-ci/celle-ci se gratte le cuir chevelu ou si des poux apparaissent à l'école, au jardin d'enfants, au sein de la famille ou chez des amis. Par mesure de précaution et de sécurité, contrôlez aussi les autres membres de la famille.
4. Ne traitez votre enfant et les autres membres de la famille qu'avec un produit anti-poux, s'ils ont vraiment des poux ou des lentes. **Un traitement préventif ne sert strictement à rien!** Veuillez éviter d'appliquer des traitements réguliers.
5. Il existe deux sortes de remèdes pour lutter contre les poux :
 - Shampoings à base d'huile de silicone
 - Shampoings à base d'ingrédients d'insecticidesFaites-vous conseiller par votre pharmacien et lisez la notice d'emballage.
6. **Éliminez toutes les lentes**, ce n'est qu'ainsi que vous pourrez vous débarrasser des poux! Veuillez utiliser un peigne anti-lentes à cet effet. Cela vous prendra beaucoup de temps, **mais c'est la partie la plus importante du traitement!**
7. **N'investissez pas trop de temps** dans le nettoyage des draps de lit, des habits, des jouets, etc. Une transmission de poux par de tels objets n'arrive que rarement. Il suffit de passer l'aspirateur à poussière. Des alternatives sont le lavage à 60°C ou simplement se passer complètement de ces objets pendant deux jours.
8. Nettoyez les peignes et les ustensiles à cheveux à l'eau chaude (les laisser tremper pendant 10 minutes), attacher les cheveux longs.
9. **Informez l'école, le jardin d'enfants, la garderie, les voisins, etc.**
10. **La partie la plus importante du traitement consiste à éliminer la totalité des lentes et des poux avec un bon peigne antilentes! Des contrôles réguliers sont la meilleure prévention!**