

Wegweiser

für Seniorinnen und Senioren
und weitere interessierte Personen

von Lupsingen



nützliche Adressen von A bis Z

Anlaufstelle Alter

Gemeindeverwaltung Lupsingen
Liestalerstrasse 14
4419 Lupsingen
Tel. 061 915 90 50, Fax. 061 915 90 51
gemeinde@lupsingen.bl.ch
www.lupsingen.ch

Anlaufstelle für Altersfragen, Plattform für Vermittlung von Bedürfnissen
(Senioren für Senioren, Nachbarn helfen)

Allgemeine Notfallnummer: 112

Februar 12

Inhaltsverzeichnis

Seite

AHV-Zweigstelle	4
Alters- und Pflegeheime	4
Anonyme Alkoholiker AA	5
Ärzte	6
Benevol Baselland	6
Beratungs- und Präventionsstelle Blaues Kreuz.....	6
Beratungsstelle für Behinderte Baselland.....	6
Bestattungswesen der Gemeinde Lupsingen	7
CURAdomizil AG	7
Diabetes-Beratung.....	7
Drogenberatung Liestal	7
Ernährungsberatung	8
Exma Schweizerische Hilfsmittel-Ausstellung	8
Externe psychiatrische Dienste	8
Fahrdienste.....	8
Frauenplus Baselland.....	9
Gesundheits-Dienste	9
Hauseigentümerverband Liestal und Umgebung.....	9
Hörmittelzentrale Nordwestschweiz AG	10
IVB-Behindertenselbsthilfe, Regionale Geschäftsstelle.....	10
Kirchgemeinde (reformiert) Ziefen-Lupsingen-Arboldswil.....	10
Kirchgemeinde (röm.kath.)	11
Krebsliga beider Basel.....	11
Lungenliga beider Basel	11
Mieterinnen- und Mieterverband Baselland und Dorneck-Thierstein	12
Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren	12
Notfall-Nummern	12
Opferhilfe beider Basel, Beratungsstelle	12
PflegePlus	13
Pro Memoria	13
Pro Senectute beider Basel	13
Psychiatrische Klinik Liestal.....	14
Rheumaliga beider Basel	14
Rheumaliga Sozialberatung.....	14
Rotes Kreuz Baselland	15
Sanitärnotfalldienst	15
Schweizerische Alzheimervereinigung beider Basel	15
Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband	16
Schwerhörigenverein Baselland	16
Sehbehindertenhilfe Basel.....	16
Selbsthilfegruppen	16
Senioren Regio Liestal	17
Senioren-Turnen.....	17
SEOP	17
Sozialberatung Lupsingen	18
Sprachkurse für Senioren	18
Steuerverwaltung Liestal	18
Sublevaris GmbH	18

Tagesstätte regional, Spitex Regio Liestal	19
Telefonseelsorge "Die dargebotene Hand"	19
Vormundschaftswesen Lupsingen	19
Wandergruppe 60+	19
Wohnbaugenossenschaft Obermatt Lupsingen	19

A - Z

AHV-Zweigstelle

Gemeindeverwaltung Lupsingen
Liestalerstrasse 14
4419 Lupsingen
Tel. 061 915 90 50, Fax. 061 915 90 51
gemeinde@lupsingen.bl.ch
www.lupsingen.ch

Schalteröffnungszeiten Gemeindeverwaltung:
Montag 16.00-17.00 Uhr
Mittwoch 10.00-11.30 /16.00-17.00 Uhr
Dienstag/Donnerstag 16.00-18.00 Uhr

Beratung und Anmeldung für:

- AHV-Renten
 - IV-Leistungen
 - Ergänzungsleistungen
 - Hilflosenentschädigung
 - Sozialversicherungen allgemein
-

Alters- und Pflegeheime

Kantonales Altersheim

Rheinstrasse 43
4410 Liestal
Tel. 061 927 74 74, Fax. 061 927 74 00
kal@kpd.ch

Alters- und Pflegeheim Frenkenbündten

Gitterlistrasse 10
4410 Liestal
Tel. 061 927 92 77, Fax. 061 927 92 66
(Notfälle 061 927 92 71)
info@frenkenbuendten.ch
www.frenkenbuendten.ch

- Haus mit 120 Betten inkl. 2 Ferienbetten, dazu 12 Betten in der Wohngruppe "Im Park"
- Cafeteria/Restaurant offen von 08.30 - 17.30 Uhr
- Fusspflege- und Coiffeurangebot auch für Auswärtige. Besuchszeiten: offen, unter Rücksichtnahme auf die Bewohner/innen.

Wohn- und Pflegeheim „Am Weiher“

Wildensteinerstrasse 26
4416 Bubendorf
Tel. 061 931 18 75, Fax. 061 931 39 28
wohnheim.amweiher@freesurf.ch

Alters- und Pflegeheim Moosmatt

Oberbiel 27
4418 Reigoldswil
Tel. 061 945 95 22, Fax. 061 945 95 25
info@aph-moosmatt.ch

Alters- und Pflegeheim Brunnmatt

Arisdörferstrasse 21
4410 Liestal
Tel. 061 921 44 66, Fax. 061 921 44 20
aph.brunnmatt@bluewin.ch

Alterssiedlung Bündtenmatt

Bündtenstrasse 2
4410 Liestal

Alterssiedlung Oristal

Nuglarweg 25
4410 Liestal

Alterssiedlung Frenkenbündten

Gitterlistrasse 12+14
4410 Liestal

Kontaktadresse für Alterssiedlungen:

Immobilien Regimo Basel AG
Immobilienverwaltung / Verkauf
Ramsteinerstrasse 30
Postfach
4002 Basel
Tel. 061 378 83 00
www.regimo.ch

Anonyme Alkoholiker AA

Tel. 0848 848 885
AA Angehörige (AI-Anon):
Tel. 0848 848 843
www.anonyme-alkoholiker.ch

Beide Hotlines sind rund um die Uhr besetzt.

Ärzte

Dr. med. Emil Padar
Rebenweg 26
4419 Lupsingen
Tel. 061 911 95 55

Notfalldienst: 061 261 15 15 oder 144

Dr. med. Christoph Schnyder
Liestalerstrasse 11
4413 Büren
Tel. 061 911 00 77, Fax. 061 911 02 31

Benevol Baselland

Büchelstrasse 6
4410 Liestal
Tel. 061 921 71 91, Fax. 061 921 71 92
info@benevol-baselland.ch
<http://www.benevol-basel.ch/baselland/start.html>

Benevol Baselland ist eine Koordinations- und Beratungsstelle für Freiwilligenarbeit.

Beratungs- und Präventionsstelle Blaues Kreuz

Bleichemattweg 56
4410 Liestal
Tel. 061 901 77 66, Fax. 061 901 78 26
Info@bkbl.ch
www.bkbl.ch

Das Blaue Kreuz Baselland berät und hilft Menschen mit Alkohol- und Suchtproblemen und unterstützt deren Angehörige. Es führt Beratungsstellen mit fachlich und menschlich qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, welche die Betroffenen und Angehörigen beraten und begleiten.

Beratungsstelle für Behinderte Baselland

Wiedenhubstrasse 57
4410 Liestal
Tel. 061 926 89 00, Fax. 061 926 89 01

Die Beratungsstelle für Behinderte Baselland ist eine Institution der Stiftung Mosaik und vertritt die schweizerische PRO INFIRMIS im Kanton Baselland. Sie erbringt ihre Dienstleistungen als Einzel- oder Familienberatung für Kinder, Jugendliche und erwachsene Menschen mit einer geistigen, körperlichen oder neurologischen Beeinträchtigung und für deren Bezugspersonen. Dazu zählen Beratungen im

Vorschul- und Schulbereich, in Ausbildungs-, Wohn- und Hilfsmittelfragen und bei zwischenmenschlichen Problemstellungen. Auch bei behinderungsbedingten finanziellen Engpässen und bei der Vorbereitung von Entlastungs-, Ferien- und Freizeitmassnahmen bieten die Sozialarbeiter/innen ihre Zusammenarbeit mit Betroffenen an. Die Beratungsstelle will mit ihrer Tätigkeit die Lebenssituation von Menschen mit einer Behinderung verbessern.

Bestattungswesen der Gemeinde Lupsingen

Gemeindeverwaltung Lupsingen
Liestalerstrasse 14
4419 Lupsingen
Tel. 061 915 90 50 Fax. 061 915 90 51
gemeinde@lupsingen.bl.ch
www.lupsingen.ch

CURAdomizil AG

24 Stunden Erreichbarkeit
Fichtenhagstrasse 2
4132 MuttENZ
Tel: 061 465 74 00
info@curadomizil.ch
www.curadomizil.ch

Altersbegleitung, Betreuung, Haushalt, Pflege

Diabetes-Beratung

Kantonsspital Liestal
Rheinstrasse 26
4410 Liestal
Tel. 061 925 20 85

Voranmeldung mit ärztlicher Verordnung erforderlich.

Drogenberatung Liestal

Wiedenhubstrasse 55
4410 Liestal
Tel. 061 927 75 80, Fax. 061 927 75 95
dbl.liestal@kpd.ch
<http://www.kpd.ch/dbl/index.htm>

Die Drogenberatung BL bietet persönliche Gespräche, Beratung am Telefon (auch anonym), Hilfe in Krisensituationen (Pikettdienst rund um die Uhr), Begleitung auf dem Weg zum Ausstieg, Vermittlung von Entzugs- und Therapieplätzen, Ambulante Drogentherapie, Einbezug des Partners und/oder der Familie, Hilfe beim Wiedereinstieg nach dem Entzug (Arbeits- und Wohnungssuche), Information und Aufklärung.

Ernährungsberatung

Kantonsspital Liestal
Rheinstrasse 26
4410 Liestal
Tel. 061 925 20 85

Sprechstunden auf ärztliche Verordnung.

Exma Schweizerische Hilfsmittel-Ausstellung

Dünnerstrasse 32
4702 Oensingen
Tel. 062 388 20 20
hmz.oensingen@sahb.ch
www.sahb.ch

Externe psychiatrische Dienste

Spitalstrasse 1
4410 Liestal
Tel. 061 927 75 10, Fax. 061 927 75 25

Beratung und Behandlung bei psychischen Problemen, tagesklinische Behandlung, Krisenintervention.
Nachsorge und Beratung von Spitalentlassenen.

Fahrdienste

Siehe IVB-Behindertenselbsthilfe.

Frauenplus Baselland

Sekretariat, Büchelistr. 6
 4410 Liestal
 Tel. 061 921 60 20, Fax. 061 921 60 02
baselland@frauenplus.ch
www.frauenplus.ch

Anlaufstelle für Rat suchende Frauen plus Männer. Rechts- und Budgetberatung.

Gesundheits-Dienste**Spitex Regio Liestal**

Schützenstrasse 10
 4410 Liestal
 Haus- und Krankenpflege,
 Bürozeiten: Mo - Fr. 08.00-11.00 Uhr, 14.00-15.00 Uhr
 Tel. 061 926 60 90, Fax. 061 926 60 91
info@spitexrl.ch

- Dienstleistungen für kranke, verunfallte, behinderte, betagte und psychisch belastete Menschen und deren Angehörige mit dem Ziel, einen Spitalaufenthalt zu verkürzen, einen Heimaufenthalt zu verhindern oder zu verschieben, eine akute Situation zu überbrücken oder zu Hause sterben zu können
- Pflegeleistungen in Zusammenarbeit mit Spital und Hausärzten
- Unterstützung im Haushalt (Mitgliederrabatt)
- Mahlzeiten-Lieferung

Ambulante Spitex**Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land**

4000 Basel 061 922 05 00

Für Pflege, Betreuung und Haushalt.

Einsätze rund um die Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen. Krankenkasse anerkannt!

Kantonsspital Liestal Tel. 061 925 25 25
Kantonsspital Bruderholz Tel. 061 436 36 36

Hauseigentümergeverband Liestal und Umgebung

Tiergartenstrasse 14
 4410 Liestal
 Tel. 061 927 96 00 Fax. 061 927 96 01
info@hev-liestal.ch
www.hev-liestal.ch

Hörmittelzentrale Nordwestschweiz AG

Rheinstrasse 45
4410 Liestal
Tel. 061 903 17 17, Fax. 061 903 17 18
liestal@hz-hoeren.ch
www.hz-hoeren.ch

Dienstleistungen: Gratishörtest nach vorheriger Anmeldung, Probetragen der neusten Hörgeräte, Kontrolle und Service bei bestehenden Hörgeräten, auch möglich, wenn nicht durch die Hörmittelzentrale angepasst. Beratung von technischen Hilfsmitteln für den alltäglichen Gebrauch und kostenloses Probieren von Zusatzgeräten, Anpassen von Gehörschützen, Vorträge und Schulungen.

IVB-Behindertenselbsthilfe, Regionale Geschäftsstelle

Schlossgasse 11
4102 Binningen,
Tel. 061 426 98 00, Fax. 061 426 98 05
ivb@ivb.ch
www.ivb.ch

Fahrten für schwer Gehbehinderte und für Menschen im Rollstuhl, regelmässige Fahrten ins Tagesspital oder in die Tagesstätte. Die Fahrdienste verstehen sich als Fahrmöglichkeit für Menschen, die wegen gesundheitlicher Beeinträchtigung den öffentlichen Verkehr nicht benutzen können.

Kirchgemeinde (reformiert) Ziefen-Lupsingen-Arboldswil

Pfr. Durst Roland
Liestalerstrasse 25
4419 Lupsingen
Tel. 061 911 11 16
roland.durst@gmail.com
www.ref.ch/lupsingen

Die Veranstaltungen werden monatlich im Amtsanzeiger Lupsingen veröffentlicht.

Kirchgemeinde (röm.kath.)

Pfr. Terrier Felix
Rheinstrasse 20b
4410 Liestal
Tel. Sekretariat 061 927 93 50
Tel. privat 061 921 47 43
pfarramt@rkk-liestal.ch
www.rkk-liestal.ch,

Die Veranstaltungen werden monatlich im Amtsanzeiger Lupsingen veröffentlicht.

Krebsliga beider Basel

Kanonengasse 33
4410 Liestal
Tel. 061 927 94 30
info@klbb.ch
www.klbb.ch

Beratung, Begleitung und Unterstützung von Krebsbetroffenen und Angehörigen in persönlichen, rechtlichen und finanziellen Fragen, welche mit der Krebserkrankung zusammenhängen. Bei Bedarf und nach Abklärung finanzielle Hilfe.
Kursprogramm mit psychosozialen, körperorientierten und kreativen Angeboten.
Prävention und Information, kostenlose Abgabe von Informationsbroschüren.
Unterstützung der wissenschaftlichen Krebsforschung mit grösseren Beiträgen.

Lungenliga beider Basel

Geschäfts- und Beratungsstelle
Kanonengasse 33
4410 Liestal
Tel. 061 927 91 22, Fax. 061 927 91 29
info@llbb.ch
www.llbb.ch

Atemtherapiegeräte: Kanonengasse 33, Tel. 061 927 91 10
Sozialberatung für Lungen- und Langzeitkranke, Vermietung von Atemtherapiegeräten aufgrund ärztlicher Verordnung, Tabakprävention, Tuberkulose-Bekämpfung.

Mieterinnen- und Mieterverband Baselland und Dorneck-Thierstein

Rebgasse 15
 4410 Liestal
 Telefonische Auskunft: 061 666 69 69
http://www.mieterverband.ch/bl_top.0.html

Mo-Fr. 09.00-12.00 Uhr,
 Mo-Do. 13.00-16.00 Uhr,
 Sprechstunde: Mo 17.30-19.00 Uhr

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

Frau Alice Schneider, Tel. 061 911 02 51
 Frau Ruth Weilingen, Tel. 061 911 08 68

Gemeinsames Mittagessen in der Mehrweckhalle Lupsingen. Einladungen erfolgen jeweils im Amtsanzeiger Lupsingen

Notfall-Nummern

Polizei	117
Feuerwehr:	118/112
Sanitätsnotruf	144
Vergiftungsnotfälle	145
Rettungshelikopter (REGA)	1414
Ärztlicher Notfalldienst	061 261 15 15
Kantonsspital Liestal, Notfallaufnahme	061 925 20 91
 Polizei Basel-Landschaft	
Posten Liestal Rheinstrasse 25	061 552 34 34

Opferhilfe beider Basel, Beratungsstelle

Steinenring 53
 4051 Basel
 Tel. 061 205 09 10, Fax. 061 205 09 11
info@opferhilfe-bb.ch
www.opferhilfe-beiderbasel.ch

PflegePlus

Gästehaus für Betagte
Margit Maurer
Hauptstrasse 30
4434 Hölstein
gaestehaus@pflegeundmehr.ch

Die Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger ist kräftezehrend und anspruchsvoll. Die Betreuenden brauchen auch Pausen zur eigenen Erholung. Im Gästehaus von PflegePlus gibt es Plätze in der Tagesbetreuung und Ferienbetten in familiärem Rahmen. In Notfällen sind Aufnahmen auch kurzfristig möglich.

Pro Memoria

Anna Bächtold
Sonnmattweg 66
4410 Liestal
Tel 061 921 50 83

Gedächtnistraining für Menschen mit Gedächtnisproblemen
Das Kursziel: Stärken der vorhandenen Ressourcen, um den Alltag trotz nachlassender geistiger (kognitiver) Leistungsfähigkeit möglichst gut zu bewältigen. Abwechslungsreiche Lektionen à 90 Min in Kleingruppen. Eintritt jederzeit, solange Plätze frei sind.

Pro Senectute beider Basel

Regionalstelle Liestal
Bahnhofstrasse 4
4410 Liestal
Tel. 061 206 44 22, Fax. 061 206 44 45
info@bb.pro-senectute.ch
www.bb.pro-senectute.ch

Öffnungszeiten Geschäfts- und Beratungsstelle Liestal: Mo-Do. 09.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr und nach Vereinbarung.

ps-sozial

- Kostenlose persönliche Beratung in den Beratungsstellen Binningen, Laufen, Liestal, Münchenstein und Sissach - für ältere Menschen und deren Angehörige in den Bereichen Lebensgestaltung, Gesundheit, Finanzen, Recht und Wohnen.
- Finanzielle Unterstützung: Beratung und Unterstützung in finanziellen Notlagen.

ps-service

- Hilfsmitteldienst: Ausstellung, Beratung und Vermietung von Hilfsmitteln (z.B. Rollstühle, Gehhilfen, Pflegebetten, Hilfen für Bad/WC).
- Treuhand-/Steuererklärungsdienst: Administrative Unterstützung bei Zahlungsverkehr, Rentenverwaltung, Korrespondenz, Rückerstattungen sowie beim Ausfüllen der Steuererklärung.
- Hindernisfreies Wohnen - Wohnberatung: Durch geeignete Hilfestellungen - Einsatz von Hilfsmitteln sowie kleinere baulich-technische Massnahmen - wird die individuelle Wohnsituation verbessert, so dass die Selbständigkeit der BewohnerInnen gefördert und erhalten werden kann.
- Umzugsdienst: Beratung und Unterstützung beim Umzug in Zusammenarbeit mit einem Umzugsunternehmen.

ps-aktiv

- Pro Senectute Baselland bietet Kurse in bereichen Bildung, (z.B. Sprachkurse, EDV, Handy, Gymnastik, Walking,), Sport, (Wassersport/ Outdoor) Fitness, Bewegung/Tanz, Kondition, Freizeit etc. an.

Psychiatrische Klinik Liestal

Bienentalstrasse 7
4410 Liestal
Tel. 061 927 72 72, Fax. 061 927 72 00

Rheumaliga beider Basel

Sternengasse 23
4051 Basel
Sekretariat: Tel. 061 271 46 10
Fax. 061 271 46 38
info@rheumaliga-basel.ch
www.rheumaliga-basel.ch

Informationsbroschüren über rheumatische Krankheiten, Hilfsmittel für den täglichen Gebrauch. Bewegungskurse (Nordic Walking; Osteogym; Active Backademie (Rückengymnastik); Aquawell; Aquacura; Qi Gong).

Rheumaliga Sozialberatung

Tel. 061 271 46 27, Fax. 061 271 46 38
sozialberatung@rheumaliga-basel.ch

Sozial-rechtliche Beratung bei Problemen mit Sozialversicherungen.
Coaching: Lebenskonzeptarbeit für Menschen mit rheumatischen Erkrankungen und deren Angehörige. Termine nach telefonischer Vereinbarung. Kostenloses Angebot.

Rotes Kreuz Baselland

Fichtenstrasse 17
4410 Liestal
Tel. 061 905 82 01, Fax. 061 905 82 04
info@srk-baselland.ch / tagespension@srk-baselland.ch
www.rotekreuzbl.ch
Montag bis Freitag von 08.00 -17.00 Uhr.

Pflege und Betreuung: Wir pflegen und betreuen behinderte oder kranke Menschen zu Hause. Auch nachts, an Feiertagen oder Wochenenden sind wir für Sie da und entlasten die pflegenden Angehörigen.

Regionale Tagespension: Pflegebedürftige oder Menschen mit Demenz können in der Liestaler Tagespension abwechslungsreiche Tage verbringen und zahlreiche Angebote nutzen. Die pflegenden Angehörigen entlasten wir von ihrer anspruchsvollen Betreuung.

Kurse: zur Pflege und Betreuung betagter Angehöriger, Kurse zu Demenz und Vorträge im Zeichen der Gesundheit .

Rotkreuz-Notrufsystem: für Unabhängigkeit und Sicherheit rund um die Uhr, zu Hause und unterwegs.

Sanitärnotfalldienst

Vizi Sanitär & Küchenbau
Schneckelerstrasse 1,
4414 Füllinsdorf
Tel. 061 903 03 20, Fax. 061 903 03 22
www.vizi-service.ch

24 Std. Sanitär-& Heizungsnotfalldienst
Küchen & Badezimmersanierung
Ablaufreinigung/ Boilerrevision

Schweizerische Alzheimervereinigung beider Basel

Schanzenstrasse 55
4031 Basel
Tel. 061 265 38 88
info@bsbl.ch
www.alzbb.ch

Auskünfte und Beratung:
Mo-Fr. 08.30-11.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband

Beratungsstelle Region Basel
St. Galler-Ring 79
4055 Basel
Tel. 061 307 91 00, Fax. 061 307 91 07
beratungsstelle.basel@sbv-fsa.ch
www.sbv-fsa.ch

Die Dienstleistungen bestehen aus Sozialberatung und Rehabilitation (Orientierung und Mobilität, Low Vision und lebenspraktische Fertigkeiten).
In Liestal besteht die Möglichkeit einer umfassenden optischen Abklärung und Beratung (Low Vision) über die zur Verfügung stehenden optischen und nicht-optischen Hilfsmittel. Für die Beratung ist eine Anmeldung erforderlich.

Schwerhörigenverein Baselland

Postfach 124
4410 Liestal
Tel. 061 921 69 19,
Fax. 061 923 80 32
www.pro-audito.ch

Kurse in Liestal: Verständigungstraining für Anfänger und Fortgeschrittene: Absehkurse (Lippenablesen), Hörtraining, Sprachpflege, Gedächtnistraining und "Rede mit Händ und Füess". Kulturelle und gesellige Anlässe im Kreise von Hörbehinderten bewahren vor Vereinsamung und regen zur Weiterbildung an. In der Öffentlichkeit bemühen wir uns um besseres Verständnis der Hörenden für die Probleme von Hörbehinderten.

Sehbehindertenhilfe Basel

Zürcherstrasse 149
4052 Basel
Tel. 061 564 04 04, Fax. 061 564 04 09
info@sbh-basel.ch
www.sbh-basel.ch

Selbsthilfegruppen

Anonyme Alkoholiker:
Tel. 0848 84 88 85

Aphasia-Selbsthilfegruppe für Aphasiker/innen und Angehörige, BL/BS:

Organisation und Auskunft:

Maja Buser

Röthenweg 20

4450 Sissach

Tel. und Fax. 061 971 34 30;

F. Dittmann, Tel. und Fax. 061 821 09 73

Monatliche Treffen, Ausflüge, Besichtigungen, Spielnachmittage mit jeweils gemütlichem Beisammensein für Aphasiker/innen und Angehörige.

Sehbehinderte:

Annemarie Schneider

Waldstrasse 12

4410 Liestal

Tel. 061 921 32 85

Senioren Regio Liestal

Präsidentin: Evi Eppler

Furlenstrasse 34

4415 Lausen

Tel. 061 921 53 90

eva.eppler@bluewin.ch

Krankenbesuche im Spital und in Alters- und Pflegeheimen; geselliges Beisammensein und gemeinsame Ausflüge.

Senioren-Turnen

Edith Hersberger

Steimertenmattweg 7

4419 Lupsingen

Tel. 061 911 92 37

Jeweils montags von 15.45 – 17.00 Uhr in der Mehrzweckhalle Lupsingen.

SEOP

Spitalexterne Onkologiepflege

Stollenrain 10

4144 Arlesheim

Tel. 061 723 82 14, Fax. 061 722 12 39

info@seopbl.ch

www.seopbl.ch

Sozialberatung Lupsingen

Regionale Sozialhilfebehörde

Frau Margareta Bürki
Steimertenmattweg 19
4419 Lupsingen
Tel. 061 911 03 88

Herr Marcel Ineichen, Sozialdienst
Unterbiel 15
4418 Reigoldswil
Tel. 061 945 90 17

Sprachkurse für Senioren

Auskunft und Programme: Pro Senectute BL
4410 Liestal
Tel. 061 927 92 33, Fax. 061 927 92 49

Steuerverwaltung Liestal**Steuerbezug**

Tel. 061 552 51 20,
allgemein: 061 552 51 11

Steuerveranlagung

Siehe Steuererklärung

Sublevaris GmbH

Brigitte Sacchi
Fichtenweg 2
4127 Birsfelden
T 061 313 09 91
info@sublevaris.ch

Unterstützung im administrativen und organisatorischen Bereich, um die Selbstständigkeit im Seniorenalter zu fördern bzw. zu erhalten. Soll eine Haushalthilfe angestellt werden? Türmt sich unerledigter Papierkram auf dem Schreibtisch? Muss ein Umzug organisiert werden? Steht ein Geburtstags- oder Hochzeitsjubiläum an? Gemeinsam finden wir die passende Lösung! Kostenlose Erstberatung am Telefon oder bei Ihnen zu Hause.

Tagesstätte regional, Spitex Regio Liestal

Amtshausgasse 7
4410 Liestal
Tel. 061 922 05 05

Telefonseelsorge "Die dargebotene Hand"

Privater Telefondienst, der Tag und Nacht zur Verfügung steht.
Tel. 143

Vormundschaftswesen Lupsingen

Gemeindeverwaltung Lupsingen
Liestalerstrasse 14
4419 Lupsingen
Tel. 061 915 90 50 Fax. 061 915 90 51
gemeinde@lupsingen.bl.ch
www.lupsingen.ch

Fragen für Beistandschaften mit und ohne Rechnungsführung, Beiratschaften und Vormundschaften.

Wandergruppe 60+

Wandern für Senioren unter der Leitung von
Heinz Frech
Höhenweg 2
4419 Lupsingen
Tel. 061 911 83 91

Wohnbaugenossenschaft Obermatt Lupsingen

Präsident Herr Roland Blöchlinger
Leimenweg 24
4419 Lupsingen
Tel. 061 911 93 21

Vermietung und Verwaltung: Bürgschaftsgenossenschaft Baselland, Münchenstein
Tel. 061 416 82 22

Arbeitsgruppe Alter
Gemeindeverwaltung Lupsingen