

# GEMEINDEVERWALTUNGSVERBUND RÜNENBERG-KILCHBERG-ZEGLINGEN

## Mitteilungen

### Asylbewerber

Die unseren Gemeinden zugeteilten Asylbewerber, welche seit April 2009 in der Zivilschutzanlage Tecknau gewohnt haben, wurden per anfangs September nach Zunzgen verlegt.

### Tageskarten

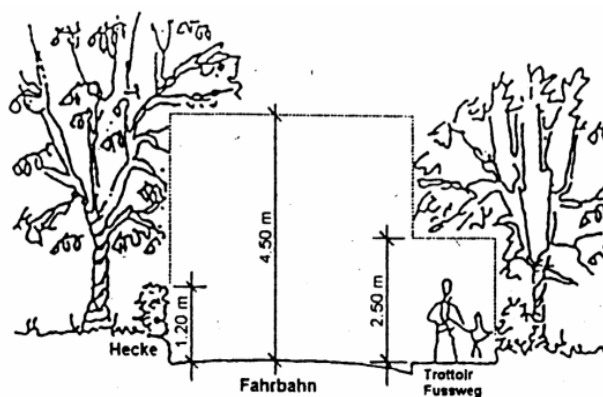
Der Schweizerische Gemeindeverband hat sich gemeinsam mit dem Schweizerischen Städteverband erfolgreich für die Gemeinde-Tageskarte eingesetzt: Die SBB verzichten auf die Beschränkung der Gültigkeit ab 09.00 Uhr. Hingegen werden aber die Preise um 15 % erhöht. Bei unseren beiden Karten ändert sich bis April 2011 nichts. Sie kosten nach wie vor Fr. 35.— für Einheimische und Fr. 40.— für Auswärtige.

Die Auslastung unserer Tageskarten ist sehr gut. Im Juli lag sie bei 100 %, im August bei 95 % und im September bei 96 %.

### Hecken schneiden

Jetzt ist wieder die richtige Zeit, Ihre Sträucher, Hecken und Bäume entlang der Strassen, Trottoirs und Fusswege auf die **gesetzlich vorgeschriebene** Höhe und Abstände zurück zu schneiden.

Dies bedeutet, dass Äste die Fahrbahn nur ab mindestens 4.50 m Höhe und das Trottoir bzw. den Fussweg ab 2.50 m überragen dürfen. Hecken, die direkt entlang der Strassenlinie verlaufen, sind auf eine Höhe von maximal 1.20 m zurück zu schneiden. Auch ist darauf zu achten, dass Verkehrs- und Hinweistafeln gut sichtbar sind und die Pflanzen die Ausleuchtung von Strassen und Wegen nicht beeinträchtigen. Wir bitten Sie, diese Vorgaben einzuhalten ansonsten der Gemeinderat das Zurückschneiden anordnen muss.



## Veranstaltungskalender

25. September - 10. Oktober 2010 Herbstferien

02.-10. Okt.	Reinigungsarbeiten	Einwohnergemeinde Rünenberg	Schulhaus/Turnhalle Rünenberg geschlossen
03. Oktober	Zugvögel beobachten	Natur- und Vogelschutzverein Zeglingen	
13. Oktober	Kaderübung	Feuerwehrverbund Rü-Ki-Ze	Kilchberg
16. Oktober	Hauptübung	Feuerwehrverbund Rü-Ki-Ze	Kilchberg
23. Oktober	Alteisensammlung	OBAV	Rünenberg
23. Oktober	Naturschutztag	Natur- und Vogelschutzverein Zeglingen	
23./24. Okt.	Sauschiessen	Schützengesellschaft Ze-Ki	Schützenhaus Eital
24. Oktober	Baselbieter Team-OL	Sportamt BL	MZH Zeglingen und Schafmatt
30. Oktober	Naturschutztag	Verschönerungs- und Vogelschutzverein Rünenberg	

## 58. Baselbieter Team-OL vom Sonntag, 24. Oktober 2010

### Zum ersten Mal auf dem Zeglinger Berg

Erstmals in seiner 57-jährigen Geschichte findet der Baselbieter Team-Orientierungslauf im Gebiet des Zeglinger Bergs statt. Am 24. Oktober werden gegen 1'800 Sportlerinnen und Sportler aller Alterskategorien in Zeglingen auf Postensuche gehen. Besammlung ist in der Mehrzweckhalle Zeglingen-Kilchberg.

# GEMEINDEVERWALTUNGSVERBUND RÜNENBERG-KILCHBERG-ZEGLINGEN

Aus 27 Kategorien kann ausgewählt werden. Es hat Bahnen für OL-Neulinge, aber auch für OL-Profis, wie Vize-Weltmeister und Doppeleuropameister Fabian Hertner aus Pratteln.

Im reizvollen Gebiet und mit Hilfe der 1:10'000er-Karte ist ein einzigartiges OL-Erlebnis garantiert. Das Wettkampfbereich befindet sich in der Mehrzweckhalle Zeglingen. Von dort aus werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Bussen in die Nähe des Starts bei der Jägerhütte transportiert werden. Idealerweise melden sich die interessierten Gruppen frühzeitig für die Teilnahme an den Lauf an. Am Lauftag sind Nachmeldungen nur beschränkt in einigen wenigen Kategorien möglich.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Mittagsverpflegung und ein kleines Erinnerungsgeschenk.

**Das Sportamt freut sich besonders auf die Teilnahme von vielen Teams aus Rünenberg, Kilchberg und Zeglingen.**

► MEHR IM INTERNET: [www.bl.ch/sportamt](http://www.bl.ch/sportamt)



## Voranzeige

Infolge Terminkollisionen muss das Konzert des Gemischten Chors Rünenberg in der Kirche Kilchberg vom 30./31. Oktober 2010 auf den **6./7. November 2010** verschoben werden. (bitte Inserat in dieser Ausgabe beachten).

## Beckenbodengymnastik

**Ein kräftiger Beckenboden hilft bei Senkungsbeschwerden, Blasenschwäche und Rückenproblemen.**



Eine geschwächte Beckenbodenmuskulatur kann verschiedene Gründe haben: dauerhafte Fehlbelastungen, Schwangerschaft und Geburt oder die Wechseljahre. Spezielle Gymnastik hilft, die Muskulatur so zu kräftigen, dass sie wieder zuverlässig funktionieren kann. Werden Sie sich Ihres Beckenbodens bewusst und lernen Sie, ihn gezielt zu trainieren.

Der Kurs beginnt am Mittwoch, 13. Oktober 2010 (18.00-18.50 Uhr) im Roten Kreuz Baselland an der Fichtenstrasse 17 in Liestal und findet zehn mal mittwochs bis zum 15. Dezember 2010 statt. Die Kurskosten betragen Fr. 180.—

Für weitere Informationen und Anmeldung steht Ihnen das Rote Kreuz Baselland, Frau Regina Bachmann, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal unter Telefon 061 905 82 10 (vormittags) oder [bildung@srk-baselland.ch](mailto:bildung@srk-baselland.ch) gern zur Verfügung.