

## Gemeindenachrichten Waldenburgertal

Bennwil, Hölstein, Lampenberg, Langenbruck, Liedertswil, Niederdorf, Oberdorf, Waldenburg

vom 9. Januar 2012

---

### **Ausbildungsbeiträge**

Der Kanton Basel-Landschaft gewährt an Absolventen von Berufslehren, Fachhochschulen usw. Ausbildungsbeiträge (Stipendien und Ausbildungsdarlehen). Bewerben können sich Personen mit Wohnsitz im Kanton Baselland, wenn sie das Schweizer Bürgerrecht oder eine kantonale Niederlassung (Ausweis C) besitzen. Zugelassen sind auch Auslandschweizer und Auslandschweizerinnen mit Baselbieter Bürgerrecht. Formulare können bei der Abteilung Ausbildungsbeiträge (Kontaktmöglichkeiten siehe unten) bezogen werden. Bei den angegebenen Eingabefristen handelt es sich um Endtermine für die Abgabe des Formulars. Es wird eine frühzeitige Einreichung (bis frühestens neun Monate vor dem entsprechenden Datum) empfohlen. Wer im vorangehenden Ausbildungsjahr Stipendien oder Darlehen bezogen hat, erhält das Formular zur Erneuerung des Antrags im Verlauf der Monate März/April zugestellt, sofern die ununterbrochene Ausbildung noch mindestens ein Jahr andauert.

Informationen: Abteilung Ausbildungsbeiträge (Telefon: 061 552 79 99), Hauptstrasse 28, 4127 Birsfelden oder [stipendien@bl.ch](mailto:stipendien@bl.ch)). Internet: [www.baselland.ch](http://www.baselland.ch), Stichwort Bildung, Kultur, Freizeit.

### **Kursangebote des Roten Kreuzes Baselland**

Zum Beispiel für pflegende Angehörige: wertvolles Wissen, um den Alltag mit pflegebedürftigen Angehörigen gut zu bewältigen. Oder als Fachperson in der Pflege: Kurse, die auf dem neuesten Stand halten und wichtige pflegerische Zusatzkenntnisse sowie effiziente Methoden und Techniken vermitteln. Für Eltern: Strategien, um schwierige Phasen in der Kindheitsentwicklung zu überwinden und Stress in der Familie zu vermeiden. Pflege der eigenen Gesundheit: körperliche und seelische Signale wahrnehmen und aktiv werden, bevor die Gesundheit Schaden nimmt.

Informationen unter [www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch) oder Telefon 061 905 82 10 (08.00-11.30 Uhr).

### **Vergünstigte Kurse für Alleinerziehende**

eifam und Gsünder Basel spannen zusammen, um Alleinerziehenden einen gesundheitlichen Ausgleich zu ermöglichen. Sie werden dabei von der Christoph Merian Stiftung unterstützt.

Viele Alleinerziehende stehen vor einer doppelten Herausforderung: Sie tragen die erzieherische Hauptverantwortung und müssen für einen Grossteil des Einkommens sorgen. Die einfache Idee der Kooperati-

on von eifam und Gsünder Basel: Alle Kurse von Gsünder Basel werden für Mitglieder von eifam verbilligt. Die Alleinerziehenden erhalten so einen Anreiz, sich selbst um ihre Gesundheit zu kümmern.

Der Verein eifam setzt sich für die Interessen von Alleinerziehenden in der Region Basel ein. eifam unterstützt Ratsuchende bei Trennung und Scheidung und hilft, schwierige Lebenssituationen begreif- und gestaltbar zu machen. Der Verein Gsünder Basel bietet Kurse und Veranstaltungen zur ausgewogenen Ernährung, regelmässigen Bewegung und bewussten Entspannung an.

Nähere Informationen unter [www.eifam.ch](http://www.eifam.ch) und [www.gsuenderbasel](http://www.gsuenderbasel)

## **Gemeinde Hölstein**