

Gemeindenachrichten Region Waldenburg

Bennwil, Lampenberg, Hölstein, Niederdorf, Oberdorf, Waldenburg, Langenbruck und Liedertswil

vom 31. Oktober 2011

„Stop COPD ... bevor die Luft ausgeht“

Kaum jemand kennt die unheilbare Lungenkrankheit mit dem seltsamen Namen «COPD». Und doch leiden rund 400'000 Menschen in der Schweiz an dieser chronischen Krankheit. Vom 9. bis 11. November gastiert der COPD-Bus der Lungenliga beider Basel in der Allee in Liestal. Zwischen 10.00 und 13.00 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr kann man seine Lungenfunktion messen lassen. Zusätzlich wird eine Reihe weiterer Messungen durchgeführt, die Aufschluss über den allgemeinen Gesundheitszustand geben wie zum Beispiel die Sauerstoff-Sättigung, die Arm- und Handkraft, die allgemeine Fitness sowie der Fett- und Muskelanteil im Körper. Die Testergebnisse werden von einer Fachperson erklärt. Die Testreihe ist kostenlos und dauert rund 20 Minuten. Informationen: www.stop-copd.ch, www.llbb.ch.

Musikschule beider Frenkentäler

Am Freitag, 11. November 2011, findet in der Mehrzweckhalle Bretzwil das 5. Gemeinschaftskonzert der Jugendbands beider Frenkentäler statt. Konzertbeginn ist um 19.30 Uhr. Türöffnung und Verpflegung durch den Musikverein Bretzwil bereits ab 18.45 Uhr. Der Eintritt ist frei. Es wird eine Kollekte zur Deckung der Unkosten durchgeführt.

Gemeinde Hölstein