

## Bewegungswoche Hinterzarten 2009

Bereits zum 7. Mal führten wir die beliebte Bewegungswoche im schönen Schwarzwald durch. Hier einige Impressionen von unserem vielseitigen Programm:



Charly in die Töpfe gucken und anschliessend gut essen.....



Morgengymnastik voll konzentriert.....



Kräftigen ist wichtig.....und mit Romy machts auch Spass



Freiwillige Radler unterwegs



Die Nordic- Walker unterwegs



Im Hochmoor sieht man nur frohe Gesichter.....



Stuhltesten - das ist was für "insider" !



Beim Kegeln in der alten, gemütlichen Kegelbahn.



Geschafft.....



Charly bereitet den Rauchlachs zu -  
das schmeckte super.

Mit diesem "Gourmet-Menu" fand die viel zu kurze Zeit in Hinterzarten bereits ein Ende.

Allen, die zu der gelungenen Sportwoche beigetragen haben, möchte ich als Kursleiterin den grössten Dank aussprechen.

Ich freue mich auf ein Wiedersehen in Hinterzarten. Die nächste Sportwoche findet vom **13. - 17. September 2010** statt.

Pratteln, 18. Januar 2010/Bhä