



Weisungen zum Baselbieter Jugend-Sportabzeichen

(gültig ab 1. Januar 2012)

Ziel

Mit dem Baselbieter Jugend-Sportabzeichen wollen wir die Baselbieter Jugendlichen zur vielseitigen, sportlichen Tätigkeit animieren und ihnen die Möglichkeit geben, ein längerfristiges sportliches Ziel zu erreichen.

Kategorie J

Das Jugend-Sportabzeichen ist für die Altersgruppe der 7 bis 15 Jährigen.

Angebot / Leistungsanforderungen

Aus den folgenden 16 Sportbereichen werden innert 12 Monaten fünf Leistungen in mindestens drei Sportbereichen verlangt (maximal 2 Wertungen pro Sportbereich möglich). Grundsätzlich gilt der Finisher-Gedanke. Eine Anerkennung der gezeigten Leistung erfolgt beim korrekten Absolvieren der verlangten Distanz respektive dem Erfüllen der Minimalanforderungen. Die Jugendlichen können die erforderlichen Leistungen in der Schule, im Rahmen des Vereinsportes oder an den offiziellen Wertungsveranstaltungen erfüllen. Pflicht ist, mindestens eine Leistung ausserhalb der Schule zu erbringen (zum Beispiel im Verein oder an einem Wettkampf).

Sportbereiche

1. **Bergläufe/Läufe/Walking**
2. **Duathlon/Triathlon**
3. **Orientierungslauf**
4. **Schwimmen** 500 Meter Distanzschwimmen
5. **Leichtathletik/Turnen**
6. **Radsport** Radrundfahrten, Rad-Einzelzeitfahren, Mountainbike-Events
7. **Allgemeiner Konditionstest** Die 10 Testaufgaben aus den Bereichen Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Bewegungskoordination müssen vollständig unter Aufsicht absolviert werden. Die leitende Person entscheidet über die Anerkennung.
8. **Hindernisbahn** Der Parcours muss während 12 Minuten ohne Unterbruch absolviert werden. Die leitende Person entscheidet über die Anerkennung.
9. **Ski nordisch/Ski alpin**
10. **Inline-Skating**
11. **J+S Sportfachkurse** Nachweis von mindestens 20 vollständig absolvierten Trainingseinheiten in einem J+S Sportfachkurs
12. **Sportwoche des Sportamtes**
13. **Bergsteigen und Wandern**
 - a) Bestehen einer Gebirgstour des SAC
 - b) Bestehen einer Tageswanderung oder zwei Halbtageswanderungen der "Schweizer Wanderwege" oder einer gleichwertigen Institution.
14. **Bogenschiessen und Sportschiessen mit Druckluftwaffen** Bestehen eines Wettkampfprogramms gemäss Fachverbände.
15. **Behindertensport** Bestehen eines Wettkampfprogramms
16. **Schulsportveranstaltungen**
 - a) Teilnahme an kantonalen und ausserkantonalen Schulsportveranstaltungen
 - b) Teilnahme am Schweizerischen Schulsporttag

Allgemeiner Hinweis

Für das Erreichen des Baselbieter Sportabzeichens müssen in der Regel die in den Richtlinien aufgeführten Wettkämpfe absolviert werden. In Einzelfällen akzeptiert das Sportamt auch andere Veranstaltungen.





Leistungseintrag

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer trägt die erreichten Leistungen im Leistungsblatt selbständig ein. Ein Visum ist nach Möglichkeit einzuholen beziehungsweise die konkreten Ranglisten des Anlasses sind beizulegen:

- Leistungsblatt
- Kopien der Ranglisten aller absolvierten Wertungsanlässe

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Sportlerin und des Sportlers.

Auskünfte

Für die Beschaffung der Unterlagen zu den einzelnen Veranstaltungen ist jede Sportlerin und jeder Sportler selber verantwortlich. Auskünfte:

Sportamt Baselland, Carmen Röthlisberger
St. Jakobstrasse 43, 4133 Pratteln
Telefon: 061 827 91 02, Fax: 061 827 91 19,
E-Mail: carmen.roethlisberger@bl.ch
Homepage: www.bl.ch/sportamt

Hinweis

Unter „Richtwerte“ publiziert das Sportamt so genannte „gute Leistungen“ sowie Weisungen zu den Sportbereichen. Diese dienen lediglich der persönlichen Einordnung seiner gezeigten Leistung.